





DIMANCHE 16 JUIN 2019

MORZINE - LAC DE MONTRIOND -- 102 km

PARTICIPANT		LOCALITES	INFOS	ALT	VILLE A VILLE	KMS par- cours
premier	dernier					
		Haute-Savoie				
8 h 00	8 h 05	Morzine (Office de Tourisme)		970	0	0
8 h 01	8 h 07	Rotonde Combe a zor		985	0,6	0,6
8 h 03	8 h 11	D 338 - RP Savoie - D 902 (Montriond)			1	1,6
8 h 06	8 h 17	D 902 - RP jardin - D 902		954	1,6	3,2
8 h 12	8 h 29	Pont des Plagnettes		900	2,8	6
8 h 12	8 h 29	D 902 - RP - D 902 (à gauche) route de Thonon			0,1	6,1
8 h 21	8 h 48	St Jean d'Aulps		807	4,6	10,7
8 h 39	9 h 24	Le Jotty		700	8,8	19,5
8 h 47	9 h 39	D 902 - D 22 A gauche		558	3,7	23,2
8 h 53	9 h 51	La Vernaz - D 22		800	3,1	26,3
9 h 02	10 h 09	Marphoz		728	4,5	30,8
9 h 04	10 h 13	Stop gauche D 22 - D 26		777	0,9	31,7
9 h 04	10 h 14	Vailly		781	0,2	31,9
9 h 19	10 h 42	Bellevaux		908	7	38,9
9 h 24	10 h 52	Col de Jambaz		1027	2,5	41,4
9 h 34	11 h 13	Megevette D 26 - RP - D 226 gauche		890	5	46,4
9 h 40	11 h 26	Laitraz		853	3,2	49,6
9 h 45	11 h 36	St Denis D 226 - VC		819	2,5	52,1
9 h 50	11 h 45	VC - D 308 droite (dangereux)		923	2,2	54,3
9 h 53	11 h 51	Messy		850	1,5	55,8
		Mieussy D 308 (Chaine)				
9 h 59	12 h 03	Mieussy D 308 - RP - D 907 gauche			3	58,8
10 h 11	12 h 26	RP Taninges Super U		623	5,8	64,6
10 h 12	12 h 29	Taninges		640	0,7	65,3
10 h 13	12 h 31	(Rtes gets D 902) D 907			0,5	65,8
10 h 27	12 h 59	RP (Verchaix)		684	6,8	72,6
10 h 28	13 h 01	D 907 - VC n°15 gauche (route du Villard)		698	0,6	73,2
10 h 32	13 h 09	VC n°15 - Chemin de la Pampraz droite		705	1,9	75,1
10 h 32	13 h 09	Chemin de la Pampraz - D 354 gauche		810	0,1	75,2
10 h 54	13 h 53	Col de Joux Plane		1712	10,7	85,9
11 h 00	14 h 04	Col du Ran Folly		1650	2,7	88,6
11 h 15	14 h 34	RP Morzine (Joux Plane) D 354 - D 338 gauche		990	7,4	96
11 h 16	14 h 36	D 338 - RP Cimetière - gauche direction Thonon		980	0,45	96,45
11 h 17	14 h 38	D 228 - direction Thonon/ Montriond		956	0,5	96,95
11 h 22	14 h 47	D 228 - droite Montriond		950	2,4	99,35
11 h 28	14 h 59	Lac de Montriond		1160	3	102,35

Ces horaires, calculés sur une moyenne horaire/kilométrique sans tenir compte des montées et descentes sont donnés à titre indicatif. Les organisateurs ne sauraient être tenus pour responsables de l'heure du passage effectif des premiers comme des derniers.