










DIMANCHE 16 JUIN 2019

MORZINE - LAC DE MONTRIOND -- 152,5 km

PARTICIPANT		LOCALITES	INFOS	ALT	VILLE A VILLE	KMS par- cours
premier	dernier					
Haute-Savoie						
8 h 00	8 h 05	Morzine (Office de Tourisme)		970	0	0
8 h 01	8 h 07	Rotonde Combe a Zor		985	0,6	0,6
8 h 03	8 h 11	D 338 - RP Savoie - D 902 (Montriond)			1	1,6
8 h 06	8 h 17	D 902 - RP jardin - D 902		954	1,6	3,2
8 h 12	8 h 29	Pont des Plagnettes		900	2,8	6
8 h 12	8 h 29	D 902 - RP - D 229 à droite			0,1	6,1
8 h 14	8 h 34	D 229 - D 228 (à gauche) Montriond (route du Lac)		950	1,1	7,2
8 h 20	8 h 46	Lac de Montriond		1160	3	10,2
8 h 32	9 h 09	Les Lindarets (D 228 - D 338)		1469	5,6	15,8
8 h 41	9 h 28	Col de Joux Verte		1750	4,8	20,6
9 h 03	10 h 12	D 338 - RP Meuniers - D 338		1027	10,8	31,4
9 h 06	10 h 17	D 338 - RP Cimetiere - D 338		980	1,4	32,8
9 h 07	10 h 19	RP Morzine (avenue joux plane)		990	0,4	33,2
9 h 08	10 h 22	Cédez passage (Rotonde Combe a zor)		985	0,6	33,8
9 h 10	10 h 26	D 338 - RP Savoie - D 902 (Montriond)		985	1	34,8
9 h 14	10 h 32	D 902 - RP jardin - D 902		954	1,6	36,4
9 h 16	10 h 38	Pont des Plagnettes		900	1,4	37,8
9 h 17	10 h 38	D 902 - RP - D 902			0,1	
9 h 26	10 h 57	St Jean d'Aulps		807	4,6	42,5
9 h 31	11 h 08	D 902 - D 332 droite		726	2,7	45,2
9 h 35	11 h 15	Le Biot - D 32		810	1,7	46,9
9 h 44	11 h 33	Col du Corbier		1230	4,6	51,5
9 h 53	11 h 52	Bonnevaux		905	4,5	56
9 h 55	11 h 56	Stop D 32 - D 22 La Solitude gauche (Thonon)		822	1	57
9 h 59	12 h 03	D 22 - D 222 gauche (La Forclaz)		789	1,8	58,8
10 h 02	12 h 08	Ecotex		848	1,2	60
10 h 13	12 h 31	Col du Grand Taillet - D 122		1035	5,7	65,7
10 h 19	12 h 42	La Forclaz		840	2,8	68,5
10 h 26	12 h 57	D 122 - D 902 droite (Thonon)		577	3,7	72,2
10 h 28	13 h 01	D 902 - D 22a gauche (La Vernaz)		539	1	73,2
10 h 35	13 h 14	La Vernaz droite D 22a - D 22	 	800	3,2	76,4
10 h 44	13 h 32	Marphoz		728	4,5	80,9
10 h 46	13 h 36	Stop gauche D 22 - D 26		777	0,9	81,8
10 h 46	13 h 37	Vailly		781	0,2	82
11 h 01	14 h 05	Bellevaux		908	7	89
11 h 06	14 h 15	Col de Jambaz		1027	2,5	91,5
11 h 16	14 h 36	Megevette D 26 - RP - D 226 gauche		890	5	96,5
11 h 22	14 h 49	Laitraz		853	3,2	99,7
11 h 27	14 h 59	St Denis D 226 - VC		819	2,5	102,2
11 h 32	15 h 08	VC - D 308 droite		923	2,2	104,4
11 h 35	15 h 14	Messy		850	1,5	105,9
		Mieussy D 308 (Chaîne)				
11 h 41	15 h 26	Mieussy D 308 - RP - D 907 gauche			3	108,9
11 h 53	15 h 50	RP Taninges Super U		623	5,8	114,7
11 h 54	15 h 52	Taninges	 	640	0,7	115,4
11 h 55	15 h 54	(Rtes gets D 902) D 907			0,5	115,9
12 h 09	16 h 22	RP (Verchaix)		684	6,8	122,7
12 h 10	16 h 24	D 907 - VC n°15 gauche (route du Villard)		698	0,6	123,3
12 h 14	16 h 32	VC n°15 - Chemin de la Pampraz droite		705	1,9	125,2
12 h 14	16 h 32	Chemin de la Pampraz - D 354 gauche		810	0,1	125,3
12 h 36	17 h 16	Col de Joux Plane		1712	10,7	136
12 h 42	17 h 27	Col du Ran Folly		1650	2,7	138,7
12 h 57	17 h 57	RP Morzine (Joux Plane) D 354 - D 338 gauche		990	7,4	146,1
12 h 58	17 h 59	D 338 - RP Cimetière - gauche direction Thonon		980	0,45	146,6
12 h 59	18 h 01	D 228 - direction Thonon/ Montriond		956	0,5	147,1
13 h 03	18 h 10	D 228 - droite Montriond		950	2,4	149,5
13 h 10	18 h 23	Lac de Montriond		1160	3	152,5

Ces horaires, calculés sur une moyenne horaire/kilométrique sans tenir compte des montées et descentes sont donnés à titre indicatif. Les organisateurs ne sauraient être tenus pour responsables de l'heure du passage effectif des premiers comme des derniers.