



BIO MONTAGNE

des valeurs au sommet

Bio montagne est spécialisé dans la vente de produits bio et éco-responsables. Nous sommes fiers de fournir à nos clients des produits de qualité qui ont été fabriqués de manière éthique et respectueuse de l'environnement.

Nous offrons une large gamme de produits pour répondre aux besoins de nos clients. Notre sélection comprend des produits alimentaires biologiques, des produits de beauté naturels, des produits de nettoyage écologiques, et bien plus encore.

Nous sommes fiers de soutenir des entreprises qui partagent notre engagement en faveur d'une planète plus durable. Nous sommes également engagés à réduire notre empreinte carbone en minimisant notre utilisation de plastique et en utilisant des emballages recyclables.

Soutenir l'agriculture paysanne partout dans le monde est plus que jamais vital!

Pour commander, faites votre sélection sur les fiches de commande ci-joint et nous les envoyer par mail ou whatsapp.

Nous pouvons prendre aussi la commande par téléphone.



LIVRAISONS À DOMICILE

Vallée d'Abondance

Vallée d'Aulps

Nous sommes à votre écoute

06 79 74 70 97 - contact@bio-montagne.fr

les pâtes

	<p>COQUILLETTE NATURE AB</p> <p>Ces pâtes sont fabriquées artisanalement à partir de blé biologique de qualité supérieure, ce sont des pâtes extrudées dans un moule en bronze, laissant un aspect farineux à la pâte, permettant ainsi une meilleure accroche de la sauce.</p>	<p>Origine : Berry / France</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,60 € /100g</p> <p>Référence : AL-PF019</p>
	<p>FARFALLE NŒUD DE PAPILLON IRIS AB</p> <p>Pâte bio de qualité supérieure dans le respect des traditions et de l'environnement, pour des pâtes saines et nutritives. Fabriquées à base de semoule de blé dur, d'épeautre ou de blés anciens, ces pâtes sont extrudées sur des moules en bronze permettant d'apporter de la rugosité à accrocher la sauce.</p>	<p>Origine : Italie</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,49 € /100G</p> <p>Référence : AI-0102</p>
	<p>GNOCCHETTI-FORME COQUILLAGE IRIS AB</p> <p>Pâtes bio de qualité supérieur dans le respect des traditions et de l'environnement, pour des pâtes saines et nutritives. Fabriquées à base de semoule de blé dur, ces pâtes sont extrudées sur des moules en bronze permettant d'apporter de la rugosité de manière a accrocher la sauce.</p>	<p>Origine : Italie</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,47 € /100G</p> <p>Référence : AI-0104</p>
	<p>PENNE RIGATE 1/2 COMPLÈTE AB</p> <p>Ces pâtes sont fabriquées artisanalement à partir de blé dur biologique de qualité supérieure. Ce sont des pâtes extrudées dans un moule en bronze, laissant un aspect farineux à la pate, permettant ainsi une meilleure accroche de la sauce.</p>	<p>Origine : -</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,75 € /100G</p> <p>Référence : AL-PF018</p>
	<p>PENNE RIGATE AB</p> <p>Ces pâtes sont fabriquées artisanalement à partir de blé dur biologique de qualité supérieure. ce sont des pâtes extrudées dans un moule en bronze, laissant un aspect farineux à la pate, permettant ainsi une meilleure accroche de la sauce.</p>	<p>Origine : berry/France</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,83 € /100G</p> <p>Référence : AL-PF017</p>
	<p>SPAGHETTI D'ÉPEAUTRE 1/2 COMPLÈTE IRIS AB</p> <p>Les spécialités d'épeautre ont un index glycémique bas qui favorise un apport énergétique constant dans le temps et sans pics, c'est pourquoi elles sont recommandées aux sportifs.</p>	<p>Origine : Italie</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 4,56€ /500G</p> <p>Référence : AI-0021</p>
	<p>SPAGHETTI IRIS AB</p> <p>Des pâtes bio de qualité supérieure dans le respect des traditions et de l'environnement, pour des pâtes saines et nutritives. Fabriquées à base de semoule de blé dur.</p>	<p>Origine : Italie</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 4,25€ /500G</p> <p>Référence : AI-0001</p>
	<p>SPAGHETTI NID NATURE AB</p> <p>Ces pâtes sont fabriquées artisanalement à partir de blé dur biologique de qualité supérieure. Ce sont des pâtes laminées, selon un procédé traditionnel reproduisant ce qui était anciennement fait au rouleau à pâtisserie. C'est alors une pate plus digeste, plus gustative aussi, aux bonnes odeurs de blé.</p>	<p>Origine : berry/France</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,77 € /100G</p> <p>Référence : AL-PF015</p>
	<p>STELLINE - PETITES ÉTOILES POUR POTAGE IRIS AB</p> <p>Ces petites stars des pâtes sont nées pour stimuler l'imagination et l'appétit des plus petits. Idéales à déguster en bouillon, excellentes également pour les soupes veloutées et délicates.</p>	<p>Origine : Italie</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,43 € /100G</p> <p>Référence : AI-0117</p>

le riz

	<p>MÉLANGE INDIEN - RIZ BASMATI AB</p> <p>Mélange indien - riz basmati, coriandre, cumin, curcuma, fenouil, cannelle, piment, ce riz est établi avec une recette unique. Il n'est pas composé de sel afin de vous laisser le choix d'avoir uniquement du riz et la saveur des épices.</p>	<p>Origine : inde/pakistan</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 1,34€ /100G</p> <p>Référence : AE-2041</p>
	<p>RIZ SUPÉRIEUR BLANC AB - FLO</p> <p>Cultivé en inde par un groupe d'agriculteurs biologiques à travers une démarche équitable. La meilleure variété de riz basmati, appelée deradhun, a été sélectionnée pour vous, il se distingue par sa longueur et son arôme naturel qui le caractérisent si bien.</p>	<p>Origine : inde/pakistan</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,74€ /100G</p> <p>Référence : AE-2002</p>
	<p>RIZ BASMATI SUPÉRIEUR BIO COMPLET AB</p> <p>Cultivé en Inde par un groupe d'agriculteurs biologiques à travers une démarche équitable. La meilleure variété de riz basmati, appelée Deradhun, a été sélectionnée pour vous, il se distingue par sa longueur et son arôme naturel qui le caractérisent si bien.</p>	<p>Origine : Inde/pakistan</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,79€ /100G</p> <p>Référence : AE-2022</p>
	<p>RIZ BASMATI SEMI-COMPLET AB - FLO</p> <p>Ce riz basmati supérieur est cultivé en Inde par un groupe d'agriculteurs biologiques à travers une démarche équitable. La meilleure variété de riz basmati, appelée déradhun, a été sélectionnée pour vous, il se distingue par sa longueur et son arôme naturel qui le caractérisent si bien.</p>	<p>Origine : Inde-pakistan</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,73€ /100G</p> <p>Référence : AE-2012</p>
	<p>RIZ BASMATI SEMI-COMPLET AB</p> <p>Ce riz basmati supérieur est cultivé en Inde par un groupe d'agriculteurs biologiques à travers une démarche équitable. La meilleure variété de riz basmati, appelée déradhun, a été sélectionnée pour vous, il se distingue par sa longueur et son arôme naturel qui le caractérisent si bien.</p>	<p>Origine : Camargue</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,54€ /100G</p> <p>Référence : AL-MR025</p>
	<p>RIZ ROND BLANC DE CAMARGUE AB</p> <p>Sa saveur douce et son onctuosité en font le riz parfait pour le risotto et les desserts.</p>	<p>Origine : Camargue</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,81€ /100G</p> <p>Référence : AL-BE135</p>

les légumineuses et céréales

	<p>GRAINE DE CHIA BIO EN SACHET DE 250G AB - SPP</p> <p>Produit riche en protéines, calcium, magnésium, phosphore et oméga 3 (20%). Produite par la coopérative Los Chankas dans le Sud du Pérou. La graine de chia de Saldac est certifiée SPP.</p>	<p>Origine : Pérou</p> <p>Conditionnement : Pièce/250G</p>	<p>Prix : 5,50€ /Pièce</p> <p>Référence : AS-50025</p>
	<p>GRAINE DE LIN BRUN AB</p> <p>Les graines de lin s'utilisent pour des préparations froides (saupoudrer sur une salade) ou chaudes (crackers, pain, gateaux)</p>	<p>Origine : Mayenne</p> <p>Conditionnement : vrac</p>	<p>Prix : 0,67€ /100G</p> <p>Référence : AL-AG045</p>

SG : sans gluten | BIO : agriculture biologique | SPP : symbole des petits producteurs | FLO : flo celt max havelaar | FFL : fair for life ecocert | HIH : main dans la main | WFTO : world fair trade organisation | BEF : bio équitable en France

les légumineuses et céréales

	<p>GRAINE SÉSAME GRILLÉ AB^S - SPP</p> <p>Graine sésame grillé, biologique, idéal pour mettre sur les salades ou à utiliser en cuisine sous différents formes.</p>	<p>Origine : Pérou</p> <p>Conditionnement : vrac</p>	<p>Prix : 1,26€ /100G</p> <p>Référence : AS-50022</p>
	<p>GRAINE DE TOURNESOL DÉCORTIQUÉES AB^S</p> <p>Les graines oléagineuses : du gout et du plaisir en meme temps ! Un petit gout herbacé très agréable : un régal pour les papilles tout au long de la journée.</p>	<p>Origine : Mayenne</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 1,21 € /100G</p> <p>Référence : AL-AG055</p>
	<p>HARICOT BLANC AB^S</p> <p>Les haricots blancs appartiennent à la famille des légumineuses et sont donc riche en protéines végétales.</p>	<p>Origine : Vendée</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,69 € /100G</p> <p>Référence : AL-SG023</p>
	<p>HARICOT ROUGE AB^S</p> <p>Les haricots rouges appartiennent à la famille des légumineuses et sont donc riches en protéines végétales. Pour un breakfast à l'anglaise, un chili con ou sin carn, des burritos.</p>	<p>Origine : Vendée</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,69 € /100G</p> <p>Référence : AL-SG030</p>
	<p>LENTILLE BELUGA AB^S</p> <p>La lentille noires beluga, ou plus communément appelée le caviar des lentilles, est souvent considérée comme la fine fleur des lentilles de part sa particularité d'être bien ronde, ferme et lisse. Savourez-la comme il se doit !</p>	<p>Origine : France</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,79 € /100g</p> <p>Référence : AL-QS014</p>
	<p>LENTILLE BLONDE AB^S</p> <p>La lentille blonde garantit une très bonne tenue à la cuisson. Pour varier votre alimentation, accompagnez-la de céréales, une alternative végétales idéale !</p>	<p>Origine : Occitanie</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,69 € /100G</p> <p>Référence : AL-QS045</p>
	<p>LENTILLE VERTE AB^S</p> <p>Riche en fer, en protéines et en fibres, elles constituent un aliment très complet et bon pour la santé, incontournable dans le régime végétarien ! A déguster froides en salade ou chaudes en petit salé par exemple.</p>	<p>Origine : Mayenne</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,63 € /100G</p> <p>Référence : AL-AG005</p>
	<p>PETIT ÉPAUTRE AB^S</p> <p>Très digeste, mi- croquant, mi- fondant, le grain de petit épaautre a un gout plus typé que celui du blé, et développe des arômes de noisettes.</p>	<p>Origine : Occitanie</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,49 € /100G</p> <p>Référence : AL-QS035</p>
	<p>POIS VERT CASSÉS AB^S</p> <p>Les pois cassés vert sont des petits pois, séchés puis brisés en deux. Les pois cassés vert sont un légume sec. C'est un aliment très bon pour la santé, recommandé pour alimentation saine et équilibré.</p>	<p>Origine : Mayenne</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,41 € /100G</p> <p>Référence : AL-AG015</p>

les céréales

	<p>BOULLGOUR VRAC AB</p> <p>Le boullgour peut entrer dans la compositions de pilafs, salades ou encore a la place du riz dans vos plats.</p>	<p>Origine : Italie/France</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,54 € /100G</p> <p>Référence : AP-0634</p>
	<p>COUSCOUS BLANC AB</p> <p>Le couscous blanc est obtenu à partir de semoule de blé dur blanche et d'eau. Les grains obtenus sont ensuite précuits et séchés. La couleur du couscous blanc varie du jaune.</p>	<p>Origine : Italie</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,39 € /100G</p> <p>Référence : AP-0632</p>
	<p>POLENTA AB</p> <p>La polenta IRIS est fabriquée à partir de maïs cultivé et récolté par des producteurs de la coopérative, transformé sur place. Cette polenta est idéale pour accompagner les ragoûts, les rôtis et les fromages.</p>	<p>Origine : Italie</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,35 € /100G</p> <p>Référence : AI-2001</p>
	<p>QUINOA AB - SPP</p> <p>Graines de quinoa biologique, en sachet de 425g. Variété Junin, petite graines à cuisson rapide. Excellent accompagné de légumes, viandes, pour faire du couscous, taboulé ou des desserts (flan, aux fruits...).</p>	<p>Origine : pérou</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,89 € /100G</p> <p>Référence : AS-50005</p>

les farines

	<p>FARINE BLÉ T65 AB</p> <p>Le blé tendre, ou froment, est une matière première de base pour la fabrication du pain, en raison de sa composition en gluten supérieure aux autres céréales. La farine T65 est relativement blanche, elle est idéale pour la pâtisserie !</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,37 € /100G</p> <p>Référence : AL-JC425</p>
	<p>FARINE BLÉ T80 AB</p> <p>Le blé tendre, ou froment, est une matière première de base pour la fabrication du pain, en raison de sa composition en gluten supérieur aux autres céréales. La farine T80 est universelle et peut servir à tous les usages !</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,38 € /100G</p> <p>Référence : AL-JC415</p>
	<p>FARINE ÉPEAUTRE AB</p> <p>Cette farine est appréciée pour ajouter une note d'originalité dans les sauces, les soupes mais aussi pour son goût de noix dans le pain ou les gâteaux.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,52 € /100G</p> <p>Référence : AL-JC435</p>
	<p>FARINE BLÉ NOIR AB</p> <p>Elles servent à préparer des galettes, appelées selon les régions crêpes de sarrasin ou galettes de sarrasin.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,62 € /100G</p> <p>Référence : AL-JC405</p>
	<p>FARINE DE SEIGLE AB</p> <p>Le seigle est une plante appartenant à la famille des poacées, cultivée comme céréale ou comme fourrage. Une céréale rustique adaptée aux terres pauvres et froides. La farine de seigle est recherchée pour la fabrication de pain.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,35 € /100G</p> <p>Référence : AL-JC446</p>

SG : sans gluten | BIO : agriculture biologique | SPP : symbole des petits producteurs | FLO : flo celt max havelaar | FFL : fair for life ecocert | HIH : main dans la main | WFTO : world fair trade organisation | BEF : bio équitable en France

les huiles

	<p>HUILE D'OLIVE EXTRA AB</p> <p>Nous importons cette huile en direct d'une coopérative de petits producteurs d'olives en Andalousie. C'est une huile d'olive extra vierge issue de la première extraction à froid, de couleur vert doré, elle offre des odeurs de grande qualité.</p>	<p>Origine : Andalousie</p> <p>Conditionnement : Pièce</p>	<p>Prix : 7,95 € /50cl</p> <p>Référence : AC-10202</p>
	<p>HUILE DE COLZA AB</p> <p>Cette huile a l'odeur fruitée caractéristique des graines. Fluide et limpide à température ambiante, elle est de couleur jaune orangée. Le colza serait une plante issue d'un croisement spontané entre le chou et une navette.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : Pièce</p>	<p>Prix : 8,90 € /1L</p> <p>Référence : AL-JC101</p>
	<p>HUILE DE LIN AB</p> <p>Le Lin est une plante riche en Oméga 3, réputée également pour sa richesse en acide alphanoléique. Issue d'une pression à froid pour une plus grande pureté et une meilleure concentration en nutriments essentiels.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : Pièce</p>	<p>Prix : 11,75 € /25cl</p> <p>Référence : AL-JC302</p>
	<p>HUILE DE TOURNESOL AB</p> <p>L'huile de tournesol a une saveur douce, elle rappelle le goût de la graine de tournesol fraîche. C'est une huile très fluide d'un jaune plus ou moins pâle. Cette huile se prête à tous les usages. D'une couleur jaune d'or, elle a une légère odeur de noisette.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : Pièce</p>	<p>Prix : 7,60 € /1L</p> <p>Référence : AL-JC001</p>
	<p>HUILE DE NOIX DE DORDOGNE AB</p> <p>Riche en oméga 3 et 6, cette huile est réalisée à partir des brisures de noix du moulin de Chely. Très aromatique, elle accompagnera vos salades, vinaigrettes et assaisonnement dans vos purées d'hiver.</p>	<p>Origine : Dordogne</p> <p>Conditionnement : Pièce</p>	<p>Prix : 11,45 € /20cl</p> <p>Référence : AL-MO001</p>
	<p>VINAIGRE BALSAMIQUE AB</p> <p>Le vinaigre balsamique de Modène IGP est une spécialité unique au monde, produite exclusivement dans les provinces de Modène et d'Emilie en Italie du Nord. Il est élaboré à partir de jus de raisins mûris au soleil selon la recette traditionnelle.</p>	<p>Origine : Italie</p> <p>Conditionnement : Pièce</p>	<p>Prix : 6,05 € /50cl</p> <p>Référence : AP-0121</p>
	<p>SAKÉ AB</p> <p>La fraîcheur de ce saké 100% naturel révèle les saveurs des poissons, viandes, coquillages et légumes dans leur plénitude, et sans aucune acidité.</p>	<p>Origine : Bourgogne</p> <p>Conditionnement : Pièce</p>	<p>Prix : 6,55 € /37,5cl</p> <p>Référence : AL-KU101</p>
	<p>SAUCE SOJA AB</p> <p>Issue d'une fermentation de plusieurs mois et fabriquée selon les méthodes traditionnelles avec du soja et du blé bio Français. UTILISATION : idéale pour les sushis, les poissons marinés (tataki, ceviche), et les woks de légumes.</p>	<p>Origine : Bourgogne</p> <p>Conditionnement : Pièce</p>	<p>Prix : 5,90 € /37,5cl</p> <p>Référence : AL-KU104</p>

les épices

	<p>CANNELLE DE CEYLAN EN POUDRE AB</p> <p>Cette cannelle en poudre a été sélectionnée dans une démarche équitable. A la fois douce et concentrée en arômes, la cannelle en poudre ID bio est un ingrédient indispensable et aux nombreuses utilisations, desserts à base de fruits ou chocolat mais aussi en version salée pour vos tajines !</p>	<p>Origine : Sri Lanka</p> <p>Conditionnement : vrac</p>	<p>Prix : 3,58 € /100G</p> <p>Référence : AE-1002</p>
	<p>CLOU DE GIROFLE ENTIER AB</p> <p>Nous avons sélectionnés ce clou de girofle bio auprès de petites coopératives d'agriculteurs en Inde. Son odeur est son goût puissant en font un incontournable de la cuisine. Entier, vous pourrez le piquer dans un oignon pour l'ajouter à la cuisson des lentilles ou dans le bouillon d'une blanquette.</p>	<p>Origine : madagascar</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 3,60 € /100G</p> <p>Référence : AE-1532</p>
	<p>CORIANDE EN POUDRE AB</p> <p>Nous avons sélectionnés cette coriande bio auprès de petites coopératives d'agriculteurs en Inde, dans une démarche équitable. La coriande moulue est surtout utilisée pour les préparations comme les pâtes de curry, les tajines et les sauces.</p>	<p>Origine : France</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 1,34 € /100G</p> <p>Référence : AE-1042</p>
	<p>CUMIN EN POUDRE AB</p> <p>Nous avons sélectionnés ce cumin bio auprès de petites coopératives d'agriculteurs en Inde, dans une démarche équitable. Un indispensable dans toutes les cuisines ! Sa saveur légèrement anisée et chaude entre dans la préparation des tajines, falafels, le bouillon du couscous...</p>	<p>Origine : Turquie</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 2,39 € /100G</p> <p>Référence : AE-1052</p>
	<p>CURCUMA EN POUDRE AB</p> <p>Nous avons sélectionnés ce curcuma bio auprès de petites coopératives d'agriculteurs en Inde, dans une démarche équitable. Le curcuma est une épice de base dans les cuisines orientales, elle est douce avec une teinte safranée et non piquante. Il est conseillé de l'ajouter à la fin de la cuisson.</p>	<p>Origine : France</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 1,50 € /100G</p> <p>Référence : AE-1057</p>
	<p>CURRY INDIEN AB</p> <p>Le curry ne se présente plus, ce mélange utilisé dans la cuisine asiatique est l'incontournable pour assaisonner vos viandes blanches, poissons mais aussi légumes et pourquoi pas sur des fruits comme les mangues ou ananas. Associé avec du riz basmati, vos plats auront toutes les saveurs de l'Inde.</p>	<p>Origine : Inde</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 2,30 € /100G</p> <p>Référence : AE-1206</p>
	<p>GINGEMBRE AB</p> <p>Le gingembre moulu et le gingembre frais, sont très différents et ne peuvent se substituer l'un à l'autre. Comme épice, son arôme intense et légèrement citronné, apporte en un tour de main une note asiatique à vos plats salés.</p>	<p>Origine : Inde</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 2,10 € /100G</p> <p>Référence : AE-1062</p>
	<p>NOIX DE MUSCADE ENTIÈRE AB</p> <p>La noix de muscade révèle son parfum légèrement chaud et sucré dès qu'on la rape. Ainsi, elle peut être utilisée aussi bien en cuisine salée ou sucrée. Sa saveur puissante fait que c'est une épice à utiliser avec modération.</p>	<p>Origine : Sri Lanke</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 4,20 € /100G</p> <p>Référence : AE-1065</p>
	<p>PAPRIKA DOUX EN POUDRE AB</p> <p>Le paprika doux est aussi appelé piment doux, et vous permettra d'agrémenter vos plats d'une note douce et légèrement épicée.</p>	<p>Origine : Espagne</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 2,15 € /100G</p> <p>Référence : AE-1067</p>
	<p>POIVRE NOIR EN GRAIN AB</p> <p>Notre poivre noir en grains bio se reconnaît à son parfum boisé, frais, et piquant ! Utilisé en grains, le poivre conserve ainsi sa saveur, pour ne la libérer qu'au moment de sa mouture.</p>	<p>Origine : Inde</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 3,20 € /100G</p> <p>Référence : AE-1082</p>

SG : sans gluten | BIO : agriculture biologique | SPP : symbole des petits producteurs | FLO : flo celt max havelaar | FFL : fair for life ecocert | HIH : main dans la main | WFTO : world fair trade organisation | BEF : bio équitable en France

les épices

	<p>QUATRE BAIES AB</p> <p>Coriandre, poivre noir, poivre blanc, baies roses. Fortement aromatique et légèrement piquant, ce mélange relève viandes et poissons grillés, fromages, pomme de terre et légumes.</p>	<p>Origine : Inde</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 4,50 € /100G</p> <p>Référence : AA-1236</p>
	<p>FLOCONS DE LEVURE MALTÉE EN PAILLETES AB</p> <p>Avec la richesse de leurs nutriments, les flocons de levure maltée sont le complément idéal de l'alimentation quotidienne. Grâce à leur goût naturel et très épicé, ils sont parfaits pour assaisonner de nombreux mets comme les salades, plats de légumes, galettes végétales ou soupes.</p>	<p>Origine : Allemagne</p> <p>Conditionnement : Pièce/150G</p>	<p>Prix : 6,40 € /Pièce</p> <p>Référence : AP-0320</p>
	<p>MOUTARDE À L'ANCIENNE AU CURRY AB</p> <p>Cette moutarde à l'ancienne curry bio est préparée artisanalement dans l'atelier d'hindivali dans les pyrénées orientales. Elle bénéficie de la mention nature & progrès.</p>	<p>Origine : Occitanie</p> <p>Conditionnement : Pièce / 90G</p>	<p>Prix : 4,73 € /Pièce</p> <p>Référence : AE-1502</p>
	<p>MOUTARDE BRETONNE ET PAYSANE AB</p> <p>Cette moutarde paysanne certifiée AB, cultivée sur les clairières, transformé sur place. Une moutarde différente de celles que l'on connaît, plus typée et florale, piquante mais pas trop forte.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : Pièce / 105G</p>	<p>Prix : 4,80 € / Pièce</p> <p>Référence : AL-CL002</p>
	<p>OLIVES NOIRES «VARÉITÉ KALAMON» 200G AB</p> <p>L'olive kalamon, souvent considérée par les spécialistes comme la reine des olives, en provenance directe de Grèce, elles sont la garantie d'une qualité exceptionnelle.</p>	<p>Origine : Grèce</p> <p>Conditionnement : Pièce/200G</p>	<p>Prix : 6,11 € / Pièce</p> <p>Référence : AE-1601</p>
	<p>SEL DE GUÉRENDE FIN SEC</p> <p>Ce sel récolté dans le respect des traditions ancestrales, il ne subit aucun lavage, aucun traitement chimique et aucune adjonction. Ce sel s'égoutte naturellement au soleil, il est riche en magnésium et en oligoéléments.</p>	<p>Origine : Guérande</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,45 € / 100G</p> <p>Référence : AL-AS051</p>
	<p>SEL FIN DE GUÉRENDE AUX HERBES AB</p> <p>(thym, romarin, laurier, sarriette). Ce sel est récolté dans le respect des traditions ancestrales, il ne subit aucun lavage, aucun traitement chimique et aucune adjonction. Aromatisé avec un mélange équilibré de thym, romarin, sarriette, marjolaine, origan vert, hysope et origan rouge.</p>	<p>Origine : Guérande</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 1,96 € / 100G</p> <p>Référence : AL-AS057</p>
	<p>SEL GRIS MARIN DE GUÉRENDE «IGP»</p> <p>Le sel gris de guérande est récolté dans le respect des traditions ancestrales, il ne subit aucun lavage, aucun traitement chimique et aucune adjonction. Il se distingue facilement par son parfum florale, c'est cristaux géométriques aux formes anguleuses.</p>	<p>Origine : Guérande</p> <p>Conditionnement : Vrac</p>	<p>Prix : 0,45 € / 100G</p> <p>Référence : AL-AS001</p>
	<p>COULIS DE TOMATE AB</p> <p>Ingrédients: Tomate (86%), oignon, huile d'olive, ail, basilic, sel. Les tomates qui entrent dans la composition de ce coulis sont sélectionnées parmi les variétés anciennes (cornue des andes, cœur de beuf) pour leurs chairs savoureuse.</p>	<p>Origine : Charantes</p> <p>Conditionnement : Pièce/280G</p>	<p>Prix : 4,96 € /Pièce</p> <p>Référence : AL-CG011</p>
	<p>PASSATA DE TOMATES IRIS AB</p> <p>La passata de tomates iris est obtenue à partir de tomates cultivées en Italie, transformées et certifiées selon les méthodes de l'agriculture biologique.</p>	<p>Origine : Italie</p> <p>Conditionnement : Pièce/500G</p>	<p>Prix : 3,25 €/Pièce</p> <p>Référence : AI-1006</p>

SG : sans gluten | BIO : agriculture biologique | SPP : symbole des petits producteurs | FLO : flo celt max havelaar | FFL : fair for life ecocert | HIH : main dans la main | WFTO : world fair trade organisation | BEF : bio équitable en France

les épices

	<p>PULPE DE TOMATES AU BASILIC IRIS AB</p> <p>Après la récolte, les tomates sont transformées crues sans ajout de sucre et pasteurisées après emballage pour maintenir les propriétés organoleptiques de la matière première inaltérées.</p>	<p>Origine : Italie</p> <p>Conditionnement : Pièce/340G</p>	<p>Prix : 4,36 €/Pièce</p> <p>Référence : AI-1002</p>
	<p>PULPE DE TOMATES NATURE IRIS AB</p> <p>Après la récolte, les tomates sont transformées crues sans ajout de sucre et pasteurisées après emballage pour maintenir les propriétés organoleptiques de la matière première inaltérées.</p>	<p>Origine : Italie</p> <p>Conditionnement : Pièce/340G</p>	<p>Prix : 4,36 €/Pièce</p> <p>Référence : AI-1001</p>
	<p>SAUCE PESTO «ALLA GENOVESE» IRIS AB</p> <p>Le pesto «alla genovese» iris est obtenue à partir d'ingrédients biologiques cultivés et récoltés par des producteurs de la coopérative iris, préparé et conditionné sur place.</p>	<p>Origine : Italie</p> <p>Conditionnement : Pièce/130G</p>	<p>Prix : 6,50 €/Pièce</p> <p>Référence : AI-1009</p>
	<p>TOMATES PELÉE IRIS AB</p> <p>Les tomates pelées iris sont obtenue à partir de tomates cultivées en Italie, transformées et certifiées selon les méthodes de l'agriculture biologique.</p>	<p>Origine : Italie</p> <p>Conditionnement : Pièce/550G</p>	<p>Prix : 4,55 €/Pièce</p> <p>Référence : AI-1007</p>

les herbes aromatiques

	<p>HERBES DE PROVENCE AB</p> <p>Les herbes sont récoltées à maturité dans le respect de l'environnement afin de préserver leur goût original et la biodiversité.</p>	<p>Origine : France</p> <p>Conditionnement : vrac</p>	<p>Prix : 2,43 € / 100g</p> <p>Référence : AE-1322</p>
	<p>THYM AB</p> <p>Notre allié en cuisine, le thym est l'ingrédient idéal pour toutes nos grillades, plats en sauce, salades...</p>	<p>Origine : France</p> <p>Conditionnement : vrac</p>	<p>Prix : 3,49 € / 100g</p> <p>Référence : AE-1332</p>
	<p>BOUILLON DE LÉGUMES EN POUDRE AB</p> <p>Les nombreux légumes et les différentes herbes aromatiques confèrent à ce bouillon son goût équilibré et corsé.</p>	<p>Origine : Allemagne</p> <p>Conditionnement : vrac</p>	<p>Prix : 1,88 € / 100g</p> <p>Référence : AP-0311</p>
	<p>CRÈME DE COCO AB</p> <p>La crème de coco, pure ou diluée avec de l'eau, apporte une note d'exotisme à votre cuisine. Fraichement récoltées et finement broyées, les noix de coco gardent tout leur arôme, sans aucun additif.</p>	<p>Origine : Sri Lanka</p> <p>Conditionnement : pièce/2x50g</p>	<p>Prix : 5,80 € / 2x50g</p> <p>Référence : AP-0126</p>

les apéritifs

	<p>CAVIAR DE COURGETTES AU BASILIC AB</p> <p>Ingrédients : Courgettes (92%), huile d'olive, ail et sel. Le caviar de courgettes agrémentera vos toasts et petits légumes à l'apéritif.</p>	<p>Origine : Charente</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 4,50 € / 180g</p> <p>Référence : AL-CG026</p>
	<p>HOUMOUS AU CHANVRE AB</p> <p>Avec 90% d'ingrédients français et bio, sans sésame, c'est une super alternative pour l'apéritif des allergiques à ces petites graines. Ce houmous est agrémenté de graines de chanvre décortiquées, lui conférant une saveur singulière, à la fois originale et délicieuse.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 4,70 € / 110g</p> <p>Référence : AL-BC014</p>
	<p>PÂTÉ DE CAMPAGNE AB</p> <p>Un pâté de campagne au bonnes saveurs d'antan, fabriqué artisanalement à partir de cochons élevés dans le respect de l'animal et la terre. Ces verrines se conservent longtemps et peuvent dépanner en cas d'apéros ou de pique-niques imprévus !</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 5,80 € / 190g</p> <p>Référence : AL-CP001</p>
	<p>PÂTÉ DE FOIE AB</p> <p>Un pâté de foie au bonnes saveurs d'antan, fabriqué artisanalement à partir de cochons élevés dans le respect de l'animal et la terre.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 5,40 € / 190g</p> <p>Référence : AL-CP002</p>
	<p>RILLETTE DE MAQUERAUX AUX ALGUES</p> <p>Fraîcheur et régal assurés ! Régalez vous grace à la finesse de nos rillettes de maquereaux aux algues de Bretagne Bio.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 4,52 € / 100g</p> <p>Référence : AL-BO008</p>
	<p>RILLETTE DE THON AUX ALGUES</p> <p>Les rillettes de thon aux algues marines sont simplement incontournables pour vos toasts apéritifs.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 4,52 € / 100g</p> <p>Référence : AL-BO005</p>
	<p>TARTINABLE CAJOU CACAHUÈTES CURRY AB</p> <p>Composition: cacahuètes (48%), noix de cajou (46%), graines de pavot, curry. Ce produit est bio, sans ingrédients artificiels, sans gluten, sans lactose, sans conservateurs. C'est donc une préparation vegan !</p>	<p>Origine : Egypte</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 8,25 € / 270g</p> <p>Référence : AL-GN022</p>
	<p>CHIPS SALÉES DE BANANES PLANTAINS AB - WFTO</p> <p>Sachet de 100g de chips de bananes de plantains vertes biologiques, salées, excellent pour l'apéritif, ou à grignoter à tout heure de la journée. Les bananes séchées sont certifiées commerce équitable par le système «WFTO» (world fair trade organisation).</p>	<p>Origine : Pérou</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 2,55 € / 100g</p> <p>Référence : AS-60019</p>
	<p>CRACKERS AU SEL DE GUÉRANDE AB</p> <p>A déguster seul ou les «DIPPER» dans un houmous, une tapenade...</p>	<p>Origine : Belgique</p> <p>Conditionnement : vrac</p>	<p>Prix : 1,94 € / 100g</p> <p>Référence : AL-ML111</p>
	<p>GIVE IT AWAY-CRACKERS PIMENT & BASILIC AB</p> <p>Crackers au basilic et au piment de Cayenne. Dosé juste comme il faut, le piquant arrive juste après la fraîche acidité du basilic. A déguster seul ou à dipper dans un houmous, une tapenade...</p>	<p>Origine : Belgique</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 3,95 € / 110g</p> <p>Référence : AL-ML005</p>

SG : sans gluten | BIO : agriculture biologique | SPP : symbole des petits producteurs | FLO : flo celt max havelaar | FFL : fair for life ecocert | HIH : main dans la main | WFTO : world fair trade organisation | BEF : bio équitable en France

les apéritifs

	<p>MAÏS GRILLÉ SALÉ AB^S - SPP</p> <p>Sachet de 100g de maïs grillé et salé, biologique, la fameuse canchita, de la variété ancienne de maïs chullpi, excellent pour l'apéritif.</p>	<p>Origine : Pérou</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 2,95 € / 100g</p> <p>Référence : AS-60020</p>
	<p>RÉVOLUTION 909 CRACKERS AB</p> <p>Crackers à la tomate séchée de sicile et au basilic. Une association classique, réveillée par le goût incomparable de la tomate murie au soleil italien.</p>	<p>Origine : Belgique</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 4,05 € / 110g</p> <p>Référence : AL-ML002</p>
	<p>SUNNY CRACKERS AU DRÊCHES ET THYM AB</p> <p>Un must avec une tranche de paté, vous pouvez aussi le déguster seul ou les dipper dans un houmous, une tapenade...</p>	<p>Origine : Belgique</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 4,05 € / 110g</p> <p>Référence : AL-ML003</p>

les soupes

	<p>GASPACHO AB</p> <p>Ingrédients: tomate, oignons, concombre, poivron, huile d'olive, ail, sel. Servir très frais, accompagné de petits croutons à l'ail...</p>	<p>Origine : Charente</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 5,70 € / 490ml</p> <p>Référence : AL-CG009</p>
	<p>SOUPE DE BUTTERNUT AU CUMIN AB</p> <p>Ingrédients: butternut (45%), eau, oignon, huile d'olive, sel, cumin (0,02%). Soupe préparé de manière artisanale, avec une forte qualité nutritive, soupe épaisse, charge à chacun d'ajouter la quantité d'eau souhaitée pour obtenir la texture appréciée.</p>	<p>Origine : Charente</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 5,57 € / 490ml</p> <p>Référence : AL-CG003</p>
	<p>SOUPE DE POISSONS</p> <p>La soupe de poissons est un grand classique, qu'on ne se lasse pas de déguster nature ou agrémentée d'une pointe de gruyère, de crème fraîche, de croutons et de sauce à la rouille.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 6,90 € / 480g</p> <p>Référence : AL-BO002</p>
	<p>VELOUTÉ DE CAROTTE COCO CURRY AB</p> <p>Velouté de carotte coco curry. Ingrédients: carottes, oignons, lait de coco, huile d'olive, jus de citron, sel et curry. Le lait de coco utilisé dans cette recette est certifié bio et équitable artisanale.</p>	<p>Origine : Charente</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 5,87 € / 490ml</p> <p>Référence : AL-CG001</p>
	<p>LENTILLES CHÂTAIGNES AB</p> <p>Ingrédients: lait, lentille (15%), carottes, oignon, eau, lard, châtaigne (12%), sel et poivre.</p>	<p>Origine : Charente</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 7,10 € / 650g</p> <p>Référence : AL-CG035</p>
	<p>POIVRONS ROUGES GRILLÉS EN SAUMURE AB</p> <p>Poivrons rouges «Capia» mûris au soleil provenant de Turquie. Les poivrons rouges récoltés à la main sont grillés sur le feu dans un four spécial, ce qui leur donne leur goût typique de grillade.</p>	<p>Origine : Turquie</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 3,10 € / 310g</p> <p>Référence : AP-0072</p>

SG : sans gluten | BIO : agriculture biologique | SPP : symbole des petits producteurs | FLO : flo celt max havelaar | FFL : fair for life ecocert | HIH : main dans la main | WFTO : world fair trade organisation | BEF : bio équitable en France

les soupes

	RATATOUILLE AB Ingrédients: tomate, courgette, poivron, aubergine, oignon, huile d'olive, ail, persil, sel, herbes de provence et poivre	Origine : Charente Conditionnement : piece	Prix : 6,10 € / 380g Référence : AL-CG031
	ANCHOIS AB Anchois à l'huile d'olive et herbes de provence. Les anchois sont plongés debout dans l'huile d'olive pour les rendre plus fondants et savoureux, ils sont assaisonnés aux herbes de provence et sont très légèrement salés. L'anchois est riche en oméga 3, vitamine A et en fer.	Origine : Bretagne Conditionnement : piece	Prix : 7,99 € / 210g Référence : AL-JB031
	FILETS DE MAQUEREAUX À L'HUILE D'OLIVE AB Les filets de maquereaux à l'huile d'olive bio sont pêchés le long des côtes bretonnes et sont préparés avec des produits issue de l'agriculture biologique afin de vous proposer un produit sain et excellent au goût.	Origine : Bretagne Conditionnement : piece	Prix : 6,92 € / 210g Référence : AL-JB001
	FILETS DE MAQUEREAUX AU VIN BLANC AB Les filets de maquereaux marinés au vin blanc, issue de l'agriculture biologique. Préparés et mis en boîte à la main. Riche en Oméga 3.	Origine : Bretagne Conditionnement : piece	Prix : 6,95 € / 210g Référence : AL-JB002
	SARDINES À L'HUILE D'OLIVE AB Les fameuses sardines des ports de cornouaille sélectionnées pour vous. Préparées au naturel avec de l'excellente l'huile d'olive issue de l'agriculture biologique. Emboîtées à la main.	Origine : Bretagne Conditionnement : piece	Prix : 0,00 € / 100G Référence : AL-JB021
	THON BLANC GERMON À L'HUILE D'OLIVE AB Plus petit que le thon rouge, le thon blanc germon possède une chair très prisée, notamment par le marché japonais, pour la confection de sushi et sashimi.	Origine : - Conditionnement : piece	Prix : 11,10 € / 210g Référence : AL-JB011

les fruits secs

	AMANDE COMPLÈTES 250G AB Ces délicieuses amandes sont une collation gourmande et un ingrédient de choix, pour la pâtisserie ou pour sublimer les plats salés. A conserver dans un endroit sec et frais.	Origine : Italie/Espagne Conditionnement : piece	Prix : 8,40 € / 250g Référence : AP-0021
	CACAHUÈTES DÉCORTIQUÉES GRILLÉES AB Cacahuètes (arachides) décortiquées grillées vrac. La cacahuète, c'est un symbole de l'apéritif ! ON adore les picrer en dégustant une boisson fraîche. Vous allez adorer celles-ci !	Origine : Egypte Conditionnement : vrac	Prix : 1,70 € / 100g Référence : AP-0034
	CACAHUÈTES TORRÉFIÉES PETIT CALIBRE AB - FFL Cacahuètes (arachides) torréfiées petit calibre vrac. Contrairement à d'autres zones de culture ces arachides sont cultivées dans la terre et nn dans le sable. Ressource Bio fournit des machines de dépelliculage et de torréfaction d'arachide pour améliorer la valorisation du travail des paysans.	Origine : Ouganda Conditionnement : vrac	Prix : 1,61 € / 100g Référence : AJ-0061

SG : sans gluten | BIO : agriculture biologique | SPP : symbole des petits producteurs | FLO : flo celt max havelaar | FFL : fair for life ecocert | HIH : main dans la main | WFTO : world fair trade organisation | BEF : bio equitable en France

les fruits secs

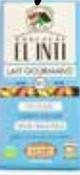
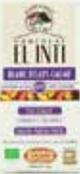
	<p>NOISETTES DÉCORTIQUÉES AB⁺ - FFL</p> <p>Noisettes décortiquées. Ces noisettes aromatiques et croquantes sont devenues un ingrédient indispensable de notre cuisine. Les noisettes Rapunzel proviennent du projet Turquie et sont cultivées sur la côte de la mer Noire. A conserver dans un endroit sec et frais.</p>	<p>Origine : Turquie</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 5,05 € / 250g</p> <p>Référence : AP-0025</p>
	<p>NOIX DE CAJOU AU NATUREL (SANS CO2) AB⁺ - FFL</p> <p>Les noix de cajou de Ressources Bio sont crues, naturelles, sans sel ni sucre ajoutés. A déguster à l'apéro bien sûr, mais n'hésitez pas aussi à les intégrer dans vos recettes : curry indien, granola maison...</p>	<p>Origine : Burkina Faso</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 3,24 € / 100g</p> <p>Référence : AJ-0006</p>
	<p>NOIX DE DORDOGNE EN COQUE AB⁺</p> <p>A vous de faire le travail, la noix est ici préservée. A déguster décortiquées, telle qu'en gâteau, barres de céréales, crudités. A torréfier dans un wok, poêle ou gratiner au four.</p>	<p>Origine : Dordogne</p> <p>Conditionnement : vrac</p>	<p>Prix : 1,22 € / 100g</p> <p>Référence : AL-MO021</p>
	<p>ABRICOTS SECS ENTIERS AB⁺ - FFL</p> <p>Abricots merveilleusement fruités et sucrés, mûris au soleil, issus du projet Turquie de Rapunzel. Les fruits sont cultivés dans la région vallonnée de Maltaya en Anatolie orientales, puis récoltés et séchés au soleil. Les abricots conservent ainsi tout leur arôme. A conserver dans un endroit sec et frais.</p>	<p>Origine : Turquie</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 4,95 € / 250g</p> <p>Référence : AP-0005</p>
	<p>ANANAS SÉCHÉS «CAYENNE LISSE» AB⁺ - FFL</p> <p>Disponible en mars 2023. Les ananas séchés de Ressources Bio sont cueillis à maturité pour donner, après un séchage traditionnel, un concentré de saveurs exceptionnel. L'ananas cayenne lisse et naturellement Sucré.</p>	<p>Origine : Ouganda</p> <p>Conditionnement : vrac</p>	<p>Prix : 3 € / 100g</p> <p>Référence : AJ-0021</p>
	<p>BANANE ROSE SÉCHÉE AB⁺ - WTO</p> <p>C'est une banane large à la peau jaune, à la chair rose pâle, très parfumée. Idéal pour la randonnée, ou à grignoter à toute heure de la journée. Beaucoup plus moelleux que la banane classique. Parfait pour faire des gâteaux.</p>	<p>Origine : Pérou</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 5,95 € / 200g</p> <p>Référence : AS-60011</p>
	<p>DATTES DEGLET NOUR AVEC NOYAUX AB⁺ - HIH</p> <p>Les dattes «Deglet Nour» sont considérées comme les reines des dattes. Les fruits dorés à ambrés ont une pulpe très juteuse et ferme. Ils sont délicieusement sucrés avec un léger parfum de miel et caramel. Les fruits sucrés et parfumés sont un délice. A conserver dans un endroit sec et frais.</p>	<p>Origine : Tunisie</p> <p>Conditionnement : vrac</p>	<p>Prix : 0,85 € / 100g</p> <p>Référence : AP-0016</p>
	<p>FIGUES SÉCHÉES PROTOBEN AB⁺ - FFL</p> <p>Figues à la saveur sucrées provenant de l'agriculture biologique. Les fruits gorgés de soleil poussent sur les escarpements de la région d'Aydin et proviennent du projet Turquie de Rapunzel. A conserver dans un endroit sec et frais.</p>	<p>Origine : Turquie</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 4,85 € / 250g</p> <p>Référence : AP-0010</p>
	<p>MANGUES SÉCHÉES «VARIÉTÉ BROOKS» AB⁺ - HIH</p> <p>Les mangues séchées de ressources Bio sont cueillies à pleine maturité puis séchées de façon traditionnelle pour exprimer leur plus belles saveurs.</p>	<p>Origine : Burkina Faso</p> <p>Conditionnement : vrac</p>	<p>Prix : 2,49 € / 100g</p> <p>Référence : AP-0038</p>
	<p>PRUNEAUX GROS CALIBRE AB⁺</p> <p>Pruneaux Lot-et-Garonne Gros calibre 55/66 réhydratés. Produit emblématique du lot et Garonne, le pruneau fait partie des «récoltes historiques» de la ferme familiale où il est cultivé et transformé depuis plusieurs générations. Ces pruneaux sont particulièrement goûteux et moelleux.</p>	<p>Origine : Aquitaine</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 7,10 € / 500g</p> <p>Référence : AL-BK051</p>

SG : sans gluten | BIO : agriculture biologique | SPP : symbole des petits producteurs | FLO : flo celt max havelaar | FFL : fair for life ecocert | HIH : main dans la main | WTO : world fair trade organisation | BEF : bio équitable en France

les fruits secs

	<p>RAISINS SECS SULTANINES AB - FFL</p> <p>Raisins secs Sultanines. Ces raisins sultanines merveilleusement juteux et sucrés sont des raisins blancs séchés au soleil de la Turquie. Ils proviennent du projet Turquie de Rapunzel. A conserver dans un endroit frais et sec.</p>	<p>Origine : Turquie</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 2,65 € / 250g</p> <p>Référence : AP-0001</p>
	<p>MÉLANGE ÉTUDIANT AB</p> <p>Mélange étudiant - Fruits secs divers. Une petite faim lors de la journée ? N'hésitez pas et dévorez ce mélange de fruits secs bio bon et sain. Une association de fruits secs pleins de vitamines, minéraux et glucides...</p>	<p>Origine : Divers</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 6 € / 250g</p> <p>Référence : AP-0055</p>

les chocolats

	<p>CHOCOLAT AU LAIT EL INTI 100G AB - SPP</p> <p>Chocolat au lait 46%, fèves de la coop. Pangoa Pérou, sucre de canne complet du Pérou, Lait entier, biologiques. Un grand cru au lait, très fondant et parfumé, excellent pour le goûter des petits et des grands. Un vrai chocolat artisanal fabriqué à partir de la ève de cacao pur criollo.</p>	<p>Origine : Pérou</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 3,80 € / 100g</p> <p>Référence : AS-22003</p>
	<p>CHOCOLAT AU LAIT FOURRÉ AU CARAMEL 100G AB - HIH</p> <p>L'association exceptionnelle d'un cœur fondant en caramel légèrement salé enrobé d'un chocolat au lait croquant promet une expérience gustative unique.</p>	<p>Origine : Rep Dom/ Bolovie</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 3,35 € / 100g</p> <p>Référence : AP-0242</p>
	<p>CHOCOLAT BLANC & ÉCLATS DE CACAO AB - SPP</p> <p>Chocolat blanc 40% de cacao aux éclats de cacao 15% réalisé avec les fèves de la coop. Pangoa Pérou, sucre de canne complet, lait entier, et éclats de cacao de Pangoa, biologique. Un grand cru blanc !</p>	<p>Origine : Pérou</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 3,90 € / 100g</p> <p>Référence : AS-22058</p>
	<p>CHOCOLAT NOIR 63% EL INTI AB - SPP</p> <p>Spécial dessert 200G. Chocolat noir dessert 63% de cacao, fève de la coop. Pangoa Pérou, sucre de canne complet du Pérou, biologique. Pour des connaisseurs de chocolats Grand Cru. Pure origine Criollo, très aromatique aux notes d'agrumes.</p>	<p>Origine : Pérou</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 5 € / 200g</p> <p>Référence : AS-22017</p>
	<p>CHOCOLAT NOIR 70% À LA FLEUR DE SEL AB - SPP</p> <p>Chocolat El Inti 100G. Chocolat noir 70% de cacao, 1% de fleur de sel de Guérande, sucre de canne complet du Pérou, biologique. Contraste surprenant entre la fleur de sel et le chocolat noir. Intense et aromatique. Un vrai chocolat artisanal fabriqué à partir de la fève de cacao pure criollo.</p>	<p>Origine : Pérou</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 3,50 € / 100g</p> <p>Référence : AS-22041</p>
	<p>CHOCOLAT NOIR 70% AB - SPP</p> <p>Chocolat El Inti 100G. Chocolat noir 70% de cacao, fève de la coop. Pangoa Pérou, sucre de canne complet du Pérou (panela), biologiques. Pour les connaisseurs de chocolats Grand Cru. Pure origine Criollo, très aromatique aux notes d'agrumes. Un vrai chocolat artisanal.</p>	<p>Origine : Pérou</p> <p>Conditionnement : -</p>	<p>Prix : 3,10 € / 100g</p> <p>Référence : AS-22001</p>
	<p>CHOCOLAT NOIR AU GINGEMBRE CONFIT AB - SPP</p> <p>Chocolat El Inti 100G. Chocolat noir 63% de cacao, 15% de gingembre confit, gingembre en poudre sucre de canne complet du Pérou biologique. Excellent mariage entre le gingembre et le chocolat, pour les amateurs de sensations fortes.</p>	<p>Origine : Pérou</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 4,10 € / 100g</p> <p>Référence : AS-22020</p>

SG : sans gluten | BIO : agriculture biologique | SPP : symbole des petits producteurs | FLO : flo celt max havelaar | FFL : fair for life ecocert | HIH : main dans la main | WFTO : world fair trade organisation | BEF : bio équitable en France

les chocolats

	<p>PÂTE DE CACAO 100% SANS SUCRE AB - SPP</p> <p>Découvrez la pâte de cacao El Inti, 100% cacao sans sucre. Produit bio très aromatique aux notes d'agrumes, idéal pour les connaisseurs de cacao «Grand Cru». Pure origine Criollo. Un vrai chocolat artisanal fabriqué à partir de la fève.</p>	<p>Origine : Pérou</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 3,50 € / 100g</p> <p>Référence : AS-22040</p>
	<p>CHOCOLAT NOIR DE NOIR 85% AB - SPP</p> <p>Chocolat noir 85% de cacao, fèves de la coop. Pangoa Pérou, sucre de canne complet du Pérou, biologique. Pour les connaisseurs de chocolats Grand Cru. Pure origine Criollo, très aromatique aux notes d'agrumes. Pissant, sans amertume, pour les amateurs de chocolats forts.</p>	<p>Origine : Pérou</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 3,40 € / 100g</p> <p>Référence : AS-22000</p>
	<p>CHOCOLAT NOIR ET CAFÉ AB - SPP</p> <p>Chocolat noir 63% de cacao, sucre de canne complet du Pérou, café du Pérou 4% Bio. Pour les amateurs de café. Intense et onctueux. A déguster avec un bon café. Un vrai chocolat artisanal fabriqué à partir de la fève de cacao pur Criollo.</p>	<p>Origine : Pérou</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 3,50 / 100g</p> <p>Référence : AS-22010</p>
	<p>PALETS DE CHOCOLAT AU LAIT 46% CACAO AB - SPP</p> <p>46% de cacao, sous forme de pistoles d'environ 5g, biologique, sucre de canne complet du Pérou. Idéal pour la pâtisserie, la fabrication de chocolats pour les fêtes. Facile à utiliser et à doser.</p>	<p>Origine : Pérou</p> <p>Conditionnement : vrac</p>	<p>Prix : 2,60 € / 100g</p> <p>Référence : AS-22023</p>
	<p>PALETS DE CHOCOLAT BLANC 40% CACAO AB - SPP</p> <p>40% de beurre de cacao, sous forme de pistoles d'environ 5g, biologique, sucre de canne complet du Pérou. Idéal pour la pâtisserie, la fabrication de chocolats pour les fêtes. Facile à utiliser et à doser.</p>	<p>Origine : Pérou</p> <p>Conditionnement : vrac</p>	<p>Prix : 2,80 € / 100g</p> <p>Référence : AS-22027</p>
	<p>PALETS DE CHOCOLAT NOIR 63% CACAO AB</p> <p>63% de cacao sous forme de pistoles d'environ 5g, biologique, sucre de canne complet du Pérou. Idéal pour la pâtisserie, la fabrication de chocolats pour les fêtes. Facile à utiliser et à doser. Un vrai chocolat artisanal fabriqué à partir de la fève de cacao pur criollo.</p>	<p>Origine : Pérou</p> <p>Conditionnement : vrac</p>	<p>Prix : 2,25 € / 100g</p> <p>Référence : AS-22021</p>
	<p>NAPOLITAINS CHOCOLAT NOIR 70% AB - SPP</p> <p>Napolitains El Inti. Des petits carrés de chocolats noir à 70% de cacao, idéals pour accompagner une tasse de café, ou à déguster tout simplement. Très fin, fondant et intense, un vrai délice !!!</p>	<p>Origine : Pérou</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 8,50 € / 40*5g</p> <p>Référence : AS-22006</p>

les sucres

	<p>SUCRE DE CANNE BLOND PARAGUAY AB - FLO</p> <p>Ce sucre de canne blond, d'une belle couleur roux tirant vers le doré, est un sucre cristallisé mais non raffiné. Le processus de production de ce sucre est plus industriel que celui du sucre complet, car il nécessite de chauffer le jus de canne à sucre, afin de l'éclaircir. Idéal pour la pâtisserie.</p>	<p>Origine : Paraguay</p> <p>Conditionnement : vrac</p>	<p>Prix : 0,44 € / 100g</p> <p>Référence : AC-10305</p>
	<p>SUCRE DE CANNE COMPLET PANELA AB - SPP</p> <p>Ce sucre de canne biologique (non raffiné), connu sous le nom de Panela provient du nord du Pérou, de la région de Piura. La Panela est très parfumée, riche en vitamines et minéraux, excellente pour faire des desserts et tous types de pâtisserie.</p>	<p>Origine : Pérou</p> <p>Conditionnement : vrac</p>	<p>Prix : 0,58 € / 100g</p> <p>Référence : AS-50040</p>
	<p>SUCRE VANILLÉ SACHETS RAPADURA 8G AB - HIH</p> <p>Sucre de canne complet Rapadura mélangé à de la véritable vanille bourbon. Ce sucre vanillé vous servira à sublimer vos préparations sucrées et leur donnera un merveilleux arôme harmonieux de vanille.</p>	<p>Origine : non UE</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 1,60 € / 8g</p> <p>Référence : AP-0115</p>
	<p>LEVURE DE BOULANGER DÉSHYDRATÉE AB</p> <p>Sachet 9G. Cette levure bio est fermentée sur la base de matières premières biologiques. Conseil d'utilisation: 1 sachet de levure pour 500g de farine dans les recettes sucrées ou salées. Délayer un peu d'eau liquide tiède durant quelques minutes avant de l'ajouter au reste des ingrédients.</p>	<p>Origine : Allemagne</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 1,09 € / 9g</p> <p>Référence : AP-0331</p>

le petit-déjeuner

	<p>CHOCOLUNE AB</p> <p>De délicieuses céréales en forme de pétales et enrobées de chocolat pour bien commencer la journée des petits gourmands ! Un produit riche en fibres.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : vrac</p>	<p>Prix : 0,93 € / 100g</p> <p>Référence : AL-GO050</p>
	<p>CORN FLAKES NATURE SANS SUCRE AB</p> <p>De délicieuses pétales de maïs fins et croustillants pour un petit-déjeuner plaisir simple. Sans sucres ajoutés (ne contient que les sucres naturellement présents)</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : vrac</p>	<p>Prix : 0,85 € / 100g</p> <p>Référence : AL-GO033</p>
	<p>FLOCONS D'AVOINE AB</p> <p>Des flocons d'avoine complets prêts à consommer et à être utilisés dans vos préparations culinaires (mueslis, porridges, gâteaux, etc...) Un produit riche en fibre.</p>	<p>Origine : France</p> <p>Conditionnement : vrac</p>	<p>Prix : 0,59 € / 100g</p> <p>Référence : AL-GO001</p>
	<p>KA'RÉ FOURRÉ CHOCOLINETTE AB</p> <p>Des Ka'rés fourrés à la fameuse Chocolinette pour commencer la journée en se faisant plaisir ! Un produit garanti sans huile de palme.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 6,94 € / 375g</p> <p>Référence : AL-GO041</p>
	<p>KA'RÉ FOURRÉ SANS GLUTEN AB</p> <p>Le bon goût des Ka'rés fourrés à la pâte de chocolat et de noisettes, certifiés sans gluten. De la gourmandise pour tout le monde. Produit garanti sans huile de palme.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 6,22 € / 375g</p> <p>Référence : AL-GO040</p>

SG : sans gluten | BIO : agriculture biologique | SPP : symbole des petits producteurs | FLO : flo celt max havelaar | FFL : fair for life ecocert | HIH : main dans la main | WFTO : world fair trade organisation | BEF : bio équitable en France

le petit-déjeuner

	<p>KROUNCHY 3 CHOCOLATS AB</p> <p>De délicieuses pépites de céréales croustillants combinés à 3 chocolats (noir, lait et blanc) pour un petit-déjeuner gourmand. Un produit riche en fibres et garanti sans huile de palme.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 7,10 € / 500g</p> <p>Référence : AL-GO025</p>
	<p>KROUNCHY 5 FRUITS AB</p> <p>De délicieuses pépites de céréales croustillantes mariées à 5 fruits (raisins, bananes, pommes, noix de coco et noisettes) pour un petit déjeuner classique et gourmand à la fois. Un produit riche en fibres et garanti sans huile de palme.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 6,76 € / 500g</p> <p>Référence : AL-GO024</p>
	<p>KROUNCHY CHÂTAIGNE AB</p> <p>De délicieuses pépites de céréales croustillantes associées à des châtaignes pour un petit-déjeuner gourmand. Un produit riche en fibre et garanti sans huile de palme. Produit certifié sans Gluten.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 7,28 € / 500g</p> <p>Référence : AL-GO023</p>
	<p>MOPS MIEL - BOULES DE MAÏS AU MIEL AB</p> <p>De délicieuses boules de maïs enrobées de miel pour un petit-déjeuner tout doux !</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 4,10 € / 300g</p> <p>Référence : AL-GO043</p>
	<p>PETITS FLOCONS D'AVOINE AB</p> <p>Des flocons d'avoine complets prêts à consommer et à être utilisés dans vos préparations culinaires (Mueslis, porridges, gâteaux, etc...)</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 4,10 € / 300g</p> <p>Référence : AL-GO002</p>

les confitures

	<p>CONFITURE D'ABRICOTS AB</p> <p>«fruit français» 230G. Composition:60% d'abricot, 40% sucre de canne blond. Concotée avec de délicieux abricots français gorgés de soleil, cette confiture vous surprendra par sa saveur.</p>	<p>Origine : Aquitaine</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 3,80 € / 230g</p> <p>Référence : AL-BK001</p>
	<p>CONFITURE D'ORANGES AB</p> <p>«fruit français» 230G. Composition: 55,6% orange, 44,4% sucre de canne blond équitable. Concotée avec de belles oranges françaises gorgées de soleil, cette confiture au goût acidulé séduira les palais les plus exigeants.</p>	<p>Origine : Aquitaine</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 4,85 € / 230g</p> <p>Référence : AL-BK006</p>
	<p>CONFITURE DE FRAISE AB</p> <p>«fruit français» 230G. Composition: 60,2% fraise, 39,8% sucre de canne blond équitable. Concotée avec de belles fraises françaises bien charnues, cette confiture onctueuse et gourmande fera chavirer vos papilles.</p>	<p>Origine : Aquitaine</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 5,85 € / 230g</p> <p>Référence : AL-BK002</p>
	<p>CONFITURE DE FRAMBOISES AB</p> <p>«fruit français» 230G. Composition: 58,8% framboise, 41,2% sucre de canne blond équitable. Préparée avec des framboises françaises gourmandes et savoureuses, cette confiture vous surprendra par sa texture fruitée.</p>	<p>Origine : Aquitaine</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 6,60 € / 230g</p> <p>Référence : AL-BK003</p>

SG : sans gluten | BIO : agriculture biologique | SPP : symbole des petits producteurs | FLO : flo celt max havelaar | FFL : fair for life ecocert | HIH : main dans la main | WFTO : world fair trade organisation | BEF : bio équitable en France

les confitures

	<p>CONFITURE DE MIRABELLES AB</p> <p>Confiture de mirabelles «fruit français» 230G. Composition 59,2% mirabelle, 40,8% sucre de canne blond équitable.</p>	<p>Origine : Aquitaine</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 6,15 € / 230g</p> <p>Référence : AL-BK005</p>
	<p>CONFITURE DE FIGUES AB</p> <p>Confiture de figes «fruit français» 230G. Composition: 64,1% figue, 35,9% sucre de canne blond équitable. Préparée avec des figes françaises gourmandes et fondantes, cette confiture fera chavirer vos papilles grâce à sa saveur.</p>	<p>Origine : Aquitaine</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 5,15 € / 230g</p> <p>Référence : AL-BK004</p>

les miels

	<p>MIEL DE BRUYÈRE 250G AB</p> <p>Entre forêts et océan, les ruches profitent au début du printemps de la floraison de l'acacia, du châtaigner puis des forêts des Landes proches de l'Océan pour réaliser le miel de bruyère. D'une couleur brune tirant sur le roux, il est très onctueux, le miel idéal pour tartines.</p>	<p>Origine : France</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 8,55 € / 250g</p> <p>Référence : AL-GM002</p>
	<p>MIEL DE FLEURS D'ÉTÉ 250G AB</p> <p>C'est un miel produit dans le parc naturel régionale du Morvan. Le miel fleurs d'été se démarque par sa finesse aromatique: c'est un miel délicat doux, rond: aux notes chaudes et gourmandes de mûres. Plutôt clair, ce miel a une teinte beige doré, au goût fruité et acidulé.</p>	<p>Origine : France</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 7,85 € / 250g</p> <p>Référence : AL-GM001</p>

pâte à tartiner

	<p>BEURRE DE CACAHUÈTES 270G AB</p> <p>Le beurre de cacahuètes Go Nuts est 100% naturel. Les arachides sont grillées pour préparer la pâte à tartiner et lui donner une belle couleur caramélisée. Ce produit est Bio, sans ingrédients artificiels, sans gluten, sans lactose, sans sucre ajoutée.</p>	<p>Origine : Egypte</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 5,55 € / 270g</p> <p>Référence : AL-GN001</p>
	<p>BEURRE DE CACAHUÈTES CHOCOLAT NOIR 270G AB</p> <p>Le beurre de cacahuète chocolat Go Nuts est 100% naturel. Il est le résultat de la rencontre de leur beurre de cacahuète et le chocolat, et donne naissance à une pâte à tartiner bien gourmande.</p>	<p>Origine : Egypte</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 5,90 € / 270g</p> <p>Référence : AL-GN002</p>
	<p>PÂTE À TARTINER AMANDE MIEL 280G AB</p> <p>Des amandes complètes légèrement toastées et du miel, voici la formule pour une pâte à tartiner savoureuse ! A consommer au petit-déjeuner ou au goûter sur des tartines, mais n'hésitez pas non plus à utiliser dans vos recette salée</p>	<p>Origine : rhône-alpes</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 9,15 € / 280g</p> <p>Référence : AL-GN011</p>
	<p>PURÉE D'AMANDE COMPLÈTE 250G AB</p> <p>100% d'amandes biologiques, sans additifs. Bien grillées et finement moulues. A tartiner, dans le muesli, pour les entremets, desserts, gâteaux et pâtisseries. Mais peut aussi sublimer les dips, sauces, plats de légumes et assaisonnements. A conserver dans un endroit frais et sec.</p>	<p>Origine : Divers</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 8,90 € / 250g</p> <p>Référence : AP-0141</p>

SG : sans gluten | BIO : agriculture biologique | SPP : symbole des petits producteurs | FLO : flo celt max havelaar | FFL : fair for life ecocert | HIH : main dans la main | WFTO : world fair trade organisation | BEF : bio équitable en France

pâte à tartiner

	PURÉE DE NOISETTE 250G AB	Origine : Divers	Prix : 8,25 € / 250g
	100% noisettes grillés et sans additifs. A tartiner, pour de délicieux gâteaux et pâtisseries, des dips, sauces, assaisonnement, entremets, dans les milk-shakes ou le muesli. A conserver dans un endroit sec et frais.	Conditionnement : piece	Référence : AP-0143

tartine croquante

	TARTINES KI'KROC 3 CÉRÉALES AB	Origine : Normandie	Prix : 5,36 € / 270g
	Des tartines craquantes aux 3 céréales (riz, maïs, quinoa) pour craquer de plaisir à tous les repas. Produit certifié sans Gluten.	Conditionnement : piece	Référence : AL-GO085
	TARTINES KI'KOC SARRASIN AB	Origine : Normandie	Prix : 3,55 € / 150g
	Des tartines craquantes sarrasin pour craquer de plaisir à tous les repas. Produit certifié sans Gluten.	Conditionnement : piece	Référence : AL-GO087

fruits au sirop

	ABRICOTS AU SIROP AB	Origine : Aquitaine	Prix : 4,95 € / 210g
	«100% fruit français» 210G net égoutté. Ces abricots au sirop sont coupés à la main et mis dans un sirop léger qui permet de conserver leur bon goût et leur texture. Ils sont idéales en pâtisserie ou en salade de fruits. Garanti sans additifs.	Conditionnement : piece	Référence : AL-BK041
	PÊCHES AU SIROP AB	Origine : Aquitaine	Prix : 5,05 € / 220g
	«100% fruit français» 220G net égoutté. Ces pêches au sirop sont coupées à la main et mises dans un sirop léger qui permet de conserver leur bon goût et leur texture. Ils sont idéales en pâtisserie ou salade de fruits. Garanti sans additifs.	Conditionnement : piece	Référence : AL-BK043
	POIRES AU SIROP AB	Origine : Aquitaine	Prix : 5,05 € / 200g
	«100% fruit français» 200G net égoutté. Ces poires au sirop sont coupées à la main et mises dans un sirop léger qui permet de conserver leur bon goût et leur texture. Ils sont idéales en pâtisserie ou salades de fruits. Garanti sans additifs.	Conditionnement : piece	Référence : AL-BK042
	PURÉE DE POMMES 400G AB	Origine : Charente	Prix : 5,07 € / 400g
	Ingrédients: Pomme. Sans sucres ajoutés, cette compote limite les apports caloriques superflus. Cette purée de pomme toute simple fera un excellent dessert pour toute la famille.	Conditionnement : piece	Référence : AL-CG038
	PURÉE DE POMMES AUX CHÂTAIGNES AB	Origine : Charente	Prix : 6,05 € / 410g
	410G. Ingrédients: Pomme (80%), châtaignes (20%). Sans sucres ajoutés, cette compote limite les apports caloriques superflus. Elle fera un très bon dessert.	Conditionnement : piece	Référence : AL-CG037

SG : sans gluten | BIO : agriculture biologique | SPP : symbole des petits producteurs | FLO : flo celt max havelaar | FFL : fair for life ecocert | HIH : main dans la main | WFTO : world fair trade organisation | BEF : bio equitable en France

fruits au sirop

	<p>PURÉE DE POMMES-POIRES AB</p> <p>400G. Ingrédients : Pomme, poire. Sans sucres ajoutés, cette compote limite les apports caloriques superflus. Toute simple, elle fera un excellent dessert pour toute la famille.</p>	<p>Origine : Charente</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 4,68 € / 400g</p> <p>Référence : AL-CG040</p>
---	--	--	---

les biscuits

	<p>BISCUITS PETIT-DÉJEUNER AB</p> <p>Biscuits petit-déjeuner sarrasin noisettes 150G. De délicieux biscuits petit-déjeuner à base de farine d sarrasin français, agrémentés d'éclats de noisette. Produit certifié sans gluten et garanti sans huile de palme.</p>	<p>Origine : Normandie</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 4,55 € / 150g</p> <p>Référence : AL-GO062</p>
	<p>SARRASIN PÉPITES DE CHOCOLAT 150G AB</p> <p>De délicieux biscuits petit-déjeuner à base de farine de sarrasin français, agrémentés de pépites de chocolat noir. Produit certifié sans gluten et garanti sans huile de palme.</p>	<p>Origine : Normandie</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 4,55 € / 150g</p> <p>Référence : AL-GO061</p>
	<p>GALETTES BRETONNES AB</p> <p>Les galettes bretonnes pur beurre de baratte AB sont élaborées à partir des plus nobles ingrédients, dans le respect des traditions de la biscuiterie bretonne. Elles constituent un goûter apprécié de tous et savent merveilleusement accompagner un café ou un thé et desserts.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 2,75 € / 120g</p> <p>Référence : AL-RO002</p>
	<p>GALETTES BRETONNES AU CAMEL AB</p> <p>Galettes fines bretonnes pur beurre aux éclats de caramel 100G. Dans ces galettes, vous trouverez le goût traditionnel du beurre et le caramel gourmand de Bretagne. Composé de farine de blé français, beurre de baratte Breton, des œufs français et du sucre de canne équitable.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 3,05 € / 100g</p> <p>Référence : AL-RO010</p>
	<p>GALETTES FINES BRETONNES PUR BEURRE AB</p> <p>Galettes fines bretonnes pur beurre 100G. Nos galettes fines pur beurre de baratte AB sont élaborées à partir des plus nobles ingrédients, dans le respect des traditions de la biscuiterie bretonne. Elles savent merveilleusement accompagner un café ou un thé et les desserts.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 3,15 € / 100g</p> <p>Référence : AL-RO006</p>
	<p>PALETS BRETONS AB</p> <p>130G. Ces palets bretons, biscuits sablés, produits typiques de notre belle région, sont fabriqués avec des ingrédients de Bretagne (beurre frais de baratte, œufs frais...) issue de l'agriculture Biologique et dans la plus pure des traditions de la biscuiterie bretonne.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 3,40 € / 130g</p> <p>Référence : AL-RO005</p>
	<p>GALETTES DE RIZ NAPPÉES DE CHOCOLAT AU LAIT AB</p> <p>Galettes de riz nappées de chocolat au lait 100G. Des galettes d riz soufflé nappées d'un irrésistible chocolat au lait, issu au commerce équitable. Produit certifié sans gluten.</p>	<p>Origine : Normandie</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 3,07 € / 100g</p> <p>Référence : AL-GO084</p>
	<p>GALETTES DE RIZ NAPPÉES DE CHOCOLAT NOIR AB</p> <p>Galettes de riz nappées de chocolat noir 100G. Des galettes de riz soufflé nappées d'un irrésistible chocolat noir, issu du commerce équitable. Produit certifié sans gluten.</p>	<p>Origine : Normandie</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 2,40 € / 100g</p> <p>Référence : AL-GO083</p>

SG : sans gluten | BIO : agriculture biologique | SPP : symbole des petits producteurs | FLO : flo celt max havelaar | FFL : fair for life ecocert | HIH : main dans la main | WFTO : world fair trade organisation | BEF : bio equitable en France

les biscuits

	<p>BONBONS À LA MENTHE POIVRÉE AB - HIH</p> <p>50G. Bonbons rafraîchissants à la menthe. L'extrait naturel de menthe poivrée confère la fraîcheur à ces bonbons.</p>	<p>Origine : Allemagne</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 3,40 € / 50g</p> <p>Référence : AP-0181</p>
	<p>BONBONS AU CITRON AB - HIH</p> <p>50G. Bonbons rafraîchissants au citron. Les extraits de citron et de menthe poivrée confèrent à ces bonbons une incroyable fraîcheur.</p>	<p>Origine : Allemagne</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 3,40 € / 50g</p> <p>Référence : AP-0183</p>

les cafés

	<p>CAFÉ EL PALOMAR EN GRAINS AB - SPP</p> <p>100% arabica grains. Le café El Palomar est biologique et provient du commerce équitable. Il s'agit d'un terroir d'altitude, où la richesse des sols et les méthodes artisanales de production et d'élaboration du café, donnent aux grains une saveur très agréable, digne d'un grand cru.</p>	<p>Origine : Pérou</p> <p>Conditionnement : pièce*</p>	<p>Prix : 19,50 € / 1kg</p> <p>Référence : AS-10003</p>
	<p>CAFÉ EL PALOMAR MOULU AB - SPP</p> <p>100% arabica grains. Le café El Palomar est biologique et provient du commerce équitable. Il s'agit d'un terroir d'altitude, où la richesse des sols et les méthodes artisanales de production et d'élaboration du café, donnent aux grains une saveur très agréable, digne d'un grand cru.</p>	<p>Origine : Pérou</p> <p>Conditionnement : pièce*</p>	<p>Prix : 19,95 € / 1kg</p> <p>Référence : AS-10004</p>
	<p>CAFÉ YACHIL EN GRAINS</p> <p>100% arabica grains. Le café Yachil nous vient tout droit d'une coopérative Zapatiste au Mexique, c'est un café militant ! Ce café d'altitude, corsé, épicé possède une note chocolatées avec une fine pointe acidulée.</p>	<p>Origine : Mexique</p> <p>Conditionnement : pièce*</p>	<p>Prix : 23,90 € / 1kg</p> <p>Référence : AC-10003</p>
	<p>CAFÉ YACHIL MOULU</p> <p>100% arabica grains. Le café Yachil nous vient tout droit d'une coopérative Zapatiste au Mexique, c'est un café militant ! Ce café d'altitude, corsé, épicé possède une note chocolatées avec une fine pointe acidulée.</p>	<p>Origine : Mexique</p> <p>Conditionnement : pièce*</p>	<p>Prix : 24 € / 1kg</p> <p>Référence : AC-10004</p>

*Possibilité de commander a partir de 100g

les cacao

	<p>CACAO (VARIÉTÉ CRIOLLO) EN POUDRE AB - SPP</p> <p>Cacao en poudre, sucré avec de la panela (sucre de canne compot) Bio. Transformé au Pérou par une petite chocolaterie. Bien équilibré en arôme (50% de cacao et 50% de sucre). Excellent pour les chocolats chauds ou froids, les gâteaux.</p>	<p>Origine : Pérou</p> <p>Conditionnement : vrac</p>	<p>Prix : 1,61 € / 100g</p> <p>Référence : AS-22064</p>
	<p>CACAO (VARIÉTÉ CRIOLLO) PUR EN POUDRE AB - SPP</p> <p>Cacao pur en poudre, biologique. Puissant en arôme. Excellent pour les chocolats chauds ou froids, les gâteaux.</p>	<p>Origine : Pérou</p> <p>Conditionnement : vrac</p>	<p>Prix : 1,89 € / 100g</p> <p>Référence : AS-22062</p>

SG : sans gluten | BIO : agriculture biologique | SPP : symbole des petits producteurs | FLO : flo celt max havelaar | FFL : fair for life ecocert | HIH : main dans la main | WFTO : world fair trade organisation | BEF : bio equitable en France

les thés

	<p>THÉ NOIR BREAKFAST EN FEUILLES AB - FLO</p> <p>En provenance du sud-ouest d l'Inde. Sa saveur douce et moelleuse ainsi que son parfum naturel frais et fruité en font un thé à savourer à n'importe quel moment de la journée. Utilisation : 3 cuillères pour 1 litre; Infuser 3à5 min dans une eau à 80°C.</p>	<p>Origine : Inde</p> <p>Conditionnement : vrac</p>	<p>Prix : 6 € / 100g</p> <p>Référence : AT-0121</p>
	<p>THÉ NOIR DARJEELING TRADITION AB - FLO</p> <p>Issue de l'agriculture biologique. Ce thé noir de très bonne qualité donnera une tasse claire et cuivrée et produira une bouche un corps agréable et léger.</p>	<p>Origine : Inde</p> <p>Conditionnement : vrac</p>	<p>Prix : 6,34 € / 100g</p> <p>Référence : AT-0151</p>
	<p>THÉ NOIR EARL GREY BERGAMOTE AB - FLO</p> <p>Découvrez le mariage savoureux d'un grand thé noir d'Inde à l'huile essentielle de bergamote. D'origine asiatique cet agrume proche du citron et de la mandarine, est apprécié en aromathérapie pour ses vertus revitalisantes. Un thé noir raffiné et parfumé à boire tout au long de la journée.</p>	<p>Origine : Inde</p> <p>Conditionnement : vrac</p>	<p>Prix : 6,26 € / 100g</p> <p>Référence : AT-0152</p>
	<p>THÉ NOIR PERLE D'AMOUR AB - FLO</p> <p>Thé noir Perle d'Amour, rose et fruits rouges en feuilles. Cette succulente création à base de thé noir, délicatement agrémentée de pétales de roses et de bleuet, est un vrai régal pour les yeux et le palais. Saveur florale et fruitée.</p>	<p>Origine : Inde</p> <p>Conditionnement : vrac</p>	<p>Prix : 5,71 € / 100g</p> <p>Référence : AT-0156</p>
	<p>THÉ VERT EARL GREY BERGAMOTE EN FEUILLES AB - FLO</p> <p>L'éclatante et fraîche bergamote parfume ce thé vert de Chine et réveillera vos sens dès votre réveil. Un grand classique, incontournable pour les amateurs de Earl Grey, réalisé à partir d'huiles essentielles bio.</p>	<p>Origine : Chine</p> <p>Conditionnement : vrac</p>	<p>Prix : 6,59 € / 100g</p> <p>Référence : AT-0264</p>
	<p>THÉ VERT MENTHE CASBAH AB - FLO</p> <p>Tous les marocains vous le confirmeront, le thé à la menthe se boit toute l'année. Afin de rester fidèles à cette délicieuse infusion nous avons sélectionné les ingrédients les meilleurs : des feuilles de menthe NANAH agrémentées de thé vert GUNPOWDER de qualité supérieur.</p>	<p>Origine : Chine</p> <p>Conditionnement : vrac</p>	<p>Prix : 6,32 € / 100g</p> <p>Référence : AT-0261</p>
	<p>LES HERBES DU SOIR AB</p> <p>Verveine, citronnelle, écorces d'orange, rooibos vert, tilleul. La rencontre de la verveine et du tilleul dégage une saveur réconfortante. Les notes d'orange et de citronnelle transcendent cette douce infusion en un délice fruité. A déguster en journée ou en soirée (ne contient pas de théine).</p>	<p>Origine : Divers</p> <p>Conditionnement : vrac</p>	<p>Prix : 3,96 € / 100g</p> <p>Référence : AT-0421</p>
	<p>MATÉ VERT NATURE EN FEUILLES AB - FFL</p> <p>Maté vert biologique équitable. Il est produit au Brésil. Le maté est la boisson la plus populaire d'Amérique Latine. Naturellement énergisant sans provoquer l'engourdissement, il est une très bonne alternative au café, à consommer tout au long de la journée.</p>	<p>Origine : Brésil</p> <p>Conditionnement : vrac</p>	<p>Prix : 5 € / 100g</p> <p>Référence : AO-0103</p>

les jus

	<p>JUS D'ORANGE BIO AB</p> <p>Jus d'orange Bio 75cl Bio. Le jus d'orange proposé par le Vergé de la Reinette provient d'une entreprise espagnole, située près d'Alicante.</p>	<p>Origine : Espagne</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 5,25 € / 75cl</p> <p>Référence : AA-0005</p>
	<p>JUS DE POIRES AB</p> <p>Jus de poires 1 Litre. Le jus de poire de Leroyer est un pur jus, un peu trouble mais sans dépôt, fabriqué à partir d'une variété de poire à poiré. Les vergers de Leroyer sont cultivés en hautes tiges et certains arbres ont plus de 150 ans ! Les poires tombent seules de l'arbre et sont ramassées à maturité.</p>	<p>Origine : Normandie</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 4,20 € / 1l</p> <p>Référence : AL-LR002</p>
	<p>JUS DE POMME CASSIS AB</p> <p>Jus de pomme cassis 75cl. Les pur jus, mélanges et pétillants de fruits du Vergé de la Reinette sont fabriqués artisanalement dans leur atelier en Normandie. Boisson rafraîchissante sans sucre ajouté, idéal en été pour un apéro sans alcool.</p>	<p>Origine : Normandie</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 5,25 € / 75cl</p> <p>Référence : AA-0002</p>
	<p>JUS DE POMME PASSION AB</p> <p>Jus de pomme passion 75cl Bio. Les pur jus, mélanges et pétillants de fruits sont fabriqués artisanalement dans leur atelier en Normandie. Boisson rafraîchissante sans sucre ajouté, idéal en été pour un apéro sans alcool aux saveurs exotiques !</p>	<p>Origine : Normandie</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 4,25 € / 75cl</p> <p>Référence : AA-0003</p>
	<p>JUS DE POMME PÊCHE ABRICOT AB - BEF</p> <p>Jus de pomme pêche abricot 75cl. Ce jus est composé à 60% de jus de pomme, 20% de purée d'abricot et 20% de purée de pêche. Tous les fruits sont issus de l'agriculture biologique on été cultivées par des producteurs du Sud de la France, dans les Pyrénées Orientales.</p>	<p>Origine : Occitanie</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 4,70 € / 75cl</p> <p>Référence : AL-SI004</p>
	<p>JUS DE POMMES AB</p> <p>Jus de pommes 1 Litre. Les pommes acidulées et douces des Vergers, rouget de Dol, locard, judor, avrolle, bedan sont ramassées à leur complète maturité. Elles sont aussi lavées, rapées et pressées. Suivant les variétés, les couleurs et saveurs des lots changent mais restent 100% pur jus.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 4,05 € / 1l</p> <p>Référence : AL-VI001</p>
	<p>JUS DE TOMATES AB - BEF</p> <p>Jus de tomates 75 cl. Ce jus est constitué de tomates à 100%, il ne contient rien d'autre ! Les tomates ont été produites par la Ferme Bio Margalet à Ille-sur-Têt, dans les Pyrénées Orientales, en agriculture biologique.</p>	<p>Origine : Occitanie</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 4,50 € / 75cl</p> <p>Référence : AL-SI003</p>
	<p>NECTAR D'ABRICOT AB - BEF</p> <p>Nectar d'abricot 75cl. Ce savoureux nectar d'abricot ravira vos papilles et vous transportera en été ! Il est composé de puré d'abricot (55%), d'eau et de sucre de canne, le tout issu de l'agriculture Biologique.</p>	<p>Origine : Occitanie</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 4,70 € / 75cl</p> <p>Référence : AL-SI002</p>
	<p>NECTAR DE PÊCHE BLANCHE AB - BEF</p> <p>Nectar de pêche blanche 75cl. Ce savoureux nectar de pêche blanche ravira vos papilles et vous transportera en été ! Il est composé de pêche blanche (55%), d'eau et de sucre de canne, le tout issu de l'agriculture biologique.</p>	<p>Origine : Occitanie</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 4,40 € / 75cl</p> <p>Référence : AL-SI001</p>
	<p>PUR JUS D'ANANAS AB - WFTO</p> <p>Pur jus d'ananas biologique 1 Litre, sans eau ni sucre. Excellente, la variété d'ananas Golden est très sucé naturellement. Idéal pour le petit-déjeuner, le goûter... ! La gamme de jus de fruits Saldac est certifiée commerce équitable pa WFTO (World Fair Trade Organization).</p>	<p>Origine : Pérou</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 6 € / 1l</p> <p>Référence : AS-40004</p>

SG : sans gluten | BIO : agriculture biologique | SPP : symbole des petits producteurs | FLO : flo celt max havelaar | FFL : fair for life ecocert | HIH : main dans la main | WFTO : world fair trade organisation | BEF : bio équitable en France

les jus

	<p>JUS DE POIRE PÉTILLANT AB</p> <p>Jus de poire pétillant 75cl. Ce jus pétillant est fabriqué à partir des poires des vergers Bio en Normandie, transformées directement sur la ferme. Sans alcool, ce jus très peu filtré et aux bulles fines saura ravir les petits et les grands !</p>	<p>Origine : Normandie</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 5,05 € / 75cl</p> <p>Référence : AL-LR032</p>
	<p>JUS DE POMME PÉTILLANT AB</p> <p>Jus de pomme pétillant 75cl. Ce jus de pétillant est fabriqué à partir des pommes des vergers bio en Normandie, transformées directement sur la ferme. Sans alcool, ce jus très peu filtré et aux bulles fines saura ravir les petits et les grands !</p>	<p>Origine : Normandie</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 4,76 € / 75cl</p> <p>Référence : AL-LR031</p>
	<p>KOMBUCHA GINGEMBRE-CITRON AB</p> <p>Kombucha gingembre-citron 25cl. Le Kombucha est une boisson fermentée, conçue à partir de thé vert bio. Kombucha agrémenté de notes de gingembre et de citron est la boisson idéale pour un apéro ensoleillé sans alcool et sans sucre ajouté ! Se conserve à température ambiante.</p>	<p>Origine : France</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 2,55 € / 25cl</p> <p>Référence : AT-0703</p>
	<p>LIMONADE ARTISANALE «LA LUTINE» AB</p> <p>La limonade malicieuse « La Lutine » 75cl, est singulière, et l'une des rares limonades bio et artisanales de Bretagne. C'est une limonade de citron, sucrée et gazifiée dans des proportions judicieuses... Elle est très aromatique et rafraîchissante. Cette limonade ne contient ni acidifiants, ni conservateurs.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 4,25 € / 75cl</p> <p>Référence : AL-AP001</p>

entretien

	<p>LE BICARBONATE DE SOUDE</p> <p>Bicarbonate de sodium ou Hydrogénocarbonate de sodium (de qualité alimentaire) est un produit de base, pur et écologique utile dans de nombreuses situations (cuisine, ménage, lessive...). Abrasif doux, excellent piègeur d'odeur, rien ne lui résiste.</p>	<p>Origine : Limousin</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 5,80 € / 1kg</p> <p>Référence : CS-0102</p>
	<p>LESSIVE Poudre AU LAVANDIN AB</p> <p>La lessive poudre Lavandin est une lessive Bio made in France vous permettra d'effectuer un lavage en douceur, un lavage sain et respectueux de votre linge, de votre santé et de l'environnement. Elle est fabriquée intégralement à partir d'huile Bio française. Idéale pour les peaux sensibles.</p>	<p>Origine : Limousin</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 16,60 € / 1kg</p> <p>Référence : CS-0213</p>
	<p>LESSIVE Poudre NEUTRE AB</p> <p>Destinée à un lavage en douceur, la lessive en poudre de Solibio permet un lavage sain et respectueux de votre linge, de votre santé et de l'environnement. Elle est fabriquée intégralement à partir d'huiles bio françaises de colza et de tournesol.</p>	<p>Origine : Limousin</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 14,65 € / 1kg</p> <p>Référence : CS-0211</p>
	<p>SAVON DE MARSEILLE AB</p> <p>Savon de marseille 300G. Découvrez le savon de Marseille de la marque 3 abeilles ! Ce produit est un cosmétique de qualité et a été obtenu à partir de 72% d'huile bio Française. Sa fabrication est donc un synonyme d'une grande qualité.</p>	<p>Origine : Limousin</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 9,95 € / 300g</p> <p>Référence : CS-0223</p>
	<p>SAVON DÉTACHANT SOLIDE AB</p> <p>Savon détachant solide 100G. Ce savon aux ingrédients soigneusement choisis vous permettra de venir à bout des tâches de graisse sur votre linge.</p>	<p>Origine : Limousin</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 3,05 € / 100g</p> <p>Référence : CS-0222</p>
	<p>SAVON NOIR 3 ABEILLES AB</p> <p>Savon noir 3 abeilles 1 Litre. Formulé sans additif ni conservateur, notre savon noir vous est proposé sous sa forme la plus simple possible. Fabriqué avec des huiles vierges très riches en acides gras essentiels, ce nettoyant universel est particulièrement biodégradable.</p>	<p>Origine : Limousin</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 8,44 € / 1l</p> <p>Référence : CS-0201</p>
	<p>VINAIGRE BLANC ALIMENTAIRE 9,5° AB</p> <p>Flacon 1L. Le vinaigre alimentaire possède de multiples fonctions : pour nettoyer les vitres, détartrer (cafetière, bouilloire), désodoriser (frigo, poubelle), détartrer. Tenir hors portée des enfants, en cas de contact avec les yeux, rincer à l'eau.</p>	<p>Origine : France</p> <p>Conditionnement : pièce</p>	<p>Prix : 3,25 € / 1l</p> <p>Référence : CS-0240</p>

les semences

	<p>HARICOTS EMERITE SACHET DE 80 GRAINES AB</p> <p>Haricots emerite sachet de 80 graines. Ce haricot vert sans fil est particulièrement adapté à la culture sous serre. Vigoureux et productif, chaque plant peut atteindre 2m20.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 3,80 € /piece</p> <p>Référence : MJ-GL265</p>
	<p>COURGE RED KURI AB</p> <p>Sachet de 10 graines. Ce potimarron est un classique tant pour sa forme de toupie orangée que pour son goût de châtaigne. Variété rampante à la chair fondante. Les graines peuvent se conserver entre 2 à 4 ans.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 4,20 € /piece</p> <p>Référence : MJ-GL251</p>
	<p>POIS DOUCE PROVENCE AB</p> <p>Sachet de 150 Graines. Très sucrée, tendre et fruitée, cette variété produit beaucoup de gousses dont les pois peuvent être utilisés frais ou secs. Pois nain. Les graines peuvent se conserver entre 2 à 4 ans.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 4,60 € /piece</p> <p>Référence : MJ-GL261</p>
	<p>POIVRON CORNO DI TORO ROUGE AB</p> <p>Sachet de 12 graines. Très ancienne variété, juteuse et en forme de corne. Plants vigoureux et produisant beaucoup de fruits doux. Les graines peuvent se conserver entre 2 à 4 ans.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 3,40 € /piece</p> <p>Référence : MJ-GL236</p>
	<p>TOMATE BLACK BEAUTY AB</p> <p>Sachet de 30 graines. C'est une tomate qui est pratiquement noire tellement la concentration d'anthocyane est importante. Elle est charnue avec une chair sombre. Variété plutôt tardive.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 3,45 € /piece</p> <p>Référence : MJ-GL205</p>
	<p>TOMATE BLACK CHERRY/CERISE NOIRE AB</p> <p>Sachet de 20 graines. Variété récente originaire des Etats-Unis très vigoureuse et productive. Cette variété de tomate donne des fruits noirs en grappe de la taille d'une grosse cerise, doux et sucrés.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 4,05 € /piece</p> <p>Référence : MJ-GL201</p>

compléments alimentaires

	<p>MACA PURE EN POUDRE AB-FFL</p> <p>Maca issue des hauts plateaux de Junin, au centre du Pérou à 4200 m d'altitude. Se prend en cure d'une cuillère à café de maca pour un verre de liquide : jus de fruit, eau... Bien mélanger et à boire d'un trait !! Se mélange également dans les soupes, les yaourts, sur les salades.</p>	<p>Origine : Pérou</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 16,10 € /250g</p> <p>Référence : AS-30001</p>
	<p>NIGARI - CHLORURE DE MAGNÉSIUM</p> <p>Le nigari est un sel amer (nigari veut dire amer en japonais) très utilisé dans la cuisine japonaise pour la préparation du tofu. Le magnésium est généralement recommandé pour renforcer note système immunitaire. Idéal pour réduire ses apports en sodium et augmenter ceux en magnésium.</p>	<p>Origine : Limousin</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 4 € / 200g</p> <p>Référence : CS-0111</p>

soin du corps

	<p>DÉODORANT DUO PALMAROSA AB</p> <p>50 ml. Ce déodorant à l'odeur florale de palmarose, régule l'émission d'odeurs corporelles en évitant le développement des micro-organismes qui en sont responsables. Il respecte votre peau et le mécanisme normal de régulation de température du corps en ne bloquant pas la transpiration.</p>	<p>Origine : Limousin</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 8 € / 50ml</p> <p>Référence : CS-0225</p>
	<p>DÉODORANT DUO VÉTIVER AB</p> <p>50 ml. Ce déodorant à l'odeur florale de vetiver qui régule l'émission d'odeurs corporelles en évitant le développement des micro-organismes qui en sont responsables. Il respecte votre peau et le mécanisme normal de régulation de température du corps en ne bloquant pas la transpiration.</p>	<p>Origine : Limousin</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 8 € / 50ml</p> <p>Référence : CS-0226</p>
	<p>GEL DOUCHE THÉ VERT BERGAMOT AB</p> <p>Flacon de 500 ml. Le gel douche de Solignac est un gel liquide corps et mains doux. Il est garanti sans huile de palme et sans huile de coco (et dérivés). Sa formule sans perturbateur endocrinien, ni additif respecte tout type de peau.</p>	<p>Origine : Limousin</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 10,55 €/500ml</p> <p>Référence : CS-0024</p>
	<p>GEL DOUCHE YLANG DE MADAGASCAR AB</p> <p>Flacon de 500 ml. Le gel douche de Solignac est un gel liquide corps et mains doux. Il est garanti sans huile de palme et sans huile de coco (et dérivés). Sa formule sans perturbateur endocrinien, ni additif respecte tout type de peau.</p>	<p>Origine : Limousin</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 10,60 €/500ml</p> <p>Référence : CS-0023</p>
	<p>LAIT CORPOREL HYDRATANT DOUX ET TONIFIANT AU BAMBOU AB</p> <p>Flacon de 250 ml. Enrichi en eau de mer, le lait corporel tonifiant au parfum bambou Passion Marine apporte à la peau tous les oligoéléments et minéraux indispensables à son bien-être.</p>	<p>Origine : Bretagne</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 11,05 €/250ml</p> <p>Référence : CB-0044</p>
	<p>SAVON D'ALEP ARTISANAL</p> <p>Savonnerie Zanabili 200G. Ce savon d'Alep de grande qualité est constitué de 17% d'huile de laurier, de 82% d'huile d'olive et de d'1% de soude. Il est recommandé pour les peaux sèches, les gerçures, l'acné, l'eczéma, les psoriasis et les pellicules.</p>	<p>Origine : Syrie</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 6,30 € / 200g</p> <p>Référence : CD-0001</p>
	<p>SAVONNETTE À LA ROSE AB</p> <p>100G. Cette savonnette emprunte de douceur et de délicatesse est conçue uniquement à partir de matières premières françaises. Ce savon célèbre la rose gallica, cultivée en Limousin. Convient aux peaux sensibles.</p>	<p>Origine : Limousin</p> <p>Conditionnement : piece</p>	<p>Prix : 3,45 € / 100g</p> <p>Référence : CS-0006</p>

SG : sans gluten | BIO : agriculture biologique | SPP : symbole des petits producteurs | FLO : flo celt max havelaar | FFL : fair for life ecocert | HIH : main dans la main | WFTO : world fair trade organisation | BEF : bio équitable en France

soin du corps

	SAVONNETTE NEUTRE AB 100G. Ce savon de Solignac est la recette originale découverte en 2007. Conçue uniquement à partir de matières premières françaises (oléagineux de notre région), ce savon de Solignac solide est neutre et ne contient strictement aucun additif. Convient aux peaux sensibles.	Origine : Limousin Conditionnement : pièce	Prix : 3,35 € / 100g Référence : CS-0005
---	---	---	---

soin du visage

	CRÈME ANTI-ÂGE RÉGÉNÉRATION AB Aux actifs marins Flacon 50ml. Ce soin offre une action complète par sa combinaison d'actifs marins, d'eau de rose bio et d'huiles végétales bio ainsi votre peau retrouve confort.	Origine : Bretagne Conditionnement : pièce	Prix : 21,15 € /50ml Référence : CB-0063
	CRÈME DE JOUR HYDRATANT SUPRÊME AB Aux actifs marins Flacon 50ml. Enrichie en actifs hydratants bio, cette crème adoucit la peau et illumine le teint. Idéale pour les peaux sensibles, sèches, fragiles et couperosées, la crème algue marine apporte une hydratation intense longue durée.	Origine : Bretagne Conditionnement : pièce	Prix : 21 € / 50ml Référence : CB-0064

accessoires pour la maison

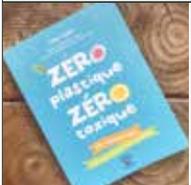
	<p>BOCAUX VERRE BOROSILLICATE</p> <p>Bocaux verre borosilicate - Couvercle en bambou avec joint silicone - Pour conserver pâtes, légumineuses, céréales, fruits secs et autres aliments.</p> <p>Bocal verre 1000ml Bocal verre 600ml Bocal verre 106ml</p>	<p>Référence : BOC-04</p> <p>Prix : 13,45 €/pièce 13,25 €/pièce 2,20 €/pièce</p>
	<p>SET 4 BOCAUX</p> <p>Tuber set porte-épices en verre borosilicaté avec couvercles en liège naturel et support en bambou 70ml.</p>	<p>Prix : 15,50 €/pièce</p> <p>Référence : EN-010</p>
	<p>SET DE 4 BOCAUX DE CONSERVATION</p> <p>4 bocaux - verre borosilicate - couvercle en bambou avec joint silicone - pour conserver pâtes, légumineuses, céréales, fruits secs et autres aliments - contenance 600ml, 2*750ml.</p>	<p>Prix : 48,99 €/pièce</p> <p>Référence : BOC-04</p>
	<p>BOÎTE KRAFT 1KG</p> <p>Boîte kraft 1KG. Boîte réutilisable en Kraft. Parfaite pour transporter et stocker vos produits détergents (cire d'abeille, copeaux de savon de Marseille, bicarbonate de soude, cristaux de soude, acide critique...). Fabriqué en France. Dimensions : Hauteur : 17,5 cm. Diamètre : 12 cm.</p>	<p>Prix : 4,90 €/pièce</p> <p>Référence : EN-006</p>
	<p>BOUTEILLE 75CL JEAN-BOUTEILLE</p> <p>Bouteille 75Cl Jean-Bouteille. La vente en vrac efficace pour réduire ses déchets d'emballage, se développe à grande vitesse. Mais en ce qui concerne les liquides, boissons, détergents ou produits de beauté, il reste toujours difficile de se passer des contenants. Une solution comme celle-ci existe.</p>	<p>Prix : 3,10 €/pièce</p> <p>Référence : BO-001</p>
	<p>BOUTEILLE ISOTHERME BAMBOU 0,42L</p> <p>Bouteille isotherme Bambou 0,42l. Bouteille isotherme avec revêtement en bambou. Double paroi en acier inoxydable 18/8 conforme aux normes de contact alimentaire pour un maintien de vos boissons chaud ou froid. Bouchon vissé avec double joint en silicone pour une parfaite étanchéité. Cet article ne passe pas au lave-vaisselle.</p>	<p>Prix : 35,99 €/pièce</p> <p>Référence : BO-002</p>
	<p>THERMOS DOUBLE PAROI 400ML</p> <p>Thermos double paroi 400ml. Thermos de haute qualité fini en bambou, à double paroi. Capacité de 400ml, avec bouchon de sécurité sans BPA et inférieur intégré.</p>	<p>Prix : 44,99 €/pièce</p> <p>Référence : BO-003</p>
	<p>FLACON VERRE AMBRÉ AVEC POMPE 250ML</p> <p>Flacon verre ambré avec pompe 250ml. Distributeur de savon.</p>	<p>Prix : 3,50 €/pièce</p> <p>Référence : EN-007</p>
	<p>FLACON VERRE AMBRÉ AVEC POMPE 500ML</p> <p>Flacon verre ambré avec pompe 500ml. Grand distributeur de Savon liquide, bouteille à pompe en verre ambrée.</p>	<p>Prix : 4,50 €/pièce</p> <p>Référence : EN-008</p>

SG : sans gluten | BIO : agriculture biologique | SPP : symbole des petits producteurs | FLO : flo celt max havelaar | FFL : fair for life ecocert | HIH : main dans la main | WFTO : world fair trade organisation | BEF : bio équitable en France

accessoires pour la maison

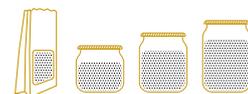
	<p>PAILLE INOX COULEUR</p> <p>Paille Inox couleur. Changer votre façon de consommer avec ces pailles réalisées à 100% en acier inoxydable</p>	<p>Prix : 3 € / piece</p> <p>Référence : EN-005</p>
	<p>PAILLE INOX NOIR COUDÉE</p> <p>Paille Inox noir coudée. Optez pour une démarche 0 déchet et choisissez des pailles en inox durable et écologique.</p>	<p>Prix : 3 € / piece</p> <p>Référence : EN-012</p>
	<p>GOUPILLON POUR PAILLE</p> <p>Goupillon pour paille. Parfait pour l'entretien de vos pailles en Inox ou en bambou Goupillon idéal pour vos pailles et petits accessoires.</p>	<p>Prix : 1 € / piece</p> <p>Référence : EN-004</p>

les livres

	<p>LIVRE VRAC MODE D'EMPLOI</p> <p>Vous voulez vous mettre au vrac mais vous savez pas par où commencer. Ce livre saura vous donner toute les clés nécessaires pour faire de vous un véritable expert de ce mode de consommation. Et maintenant, on passe au vrac.</p>	<p>Prix : 9,95 €/piece</p> <p>Référence : LI-001</p>
	<p>LIVRE ZÉRO PLASTIQUE, ZÉRO TOXIQUE</p> <p>Vous rêvez de réduire vos déchets, nettoyer votre intérieur sans polluants, fabriquer des cosmétiques sans toxique, moins gaspiller, consommer durable, recycler, réutiliser ? Avec ce livre elle vous fait partager son expérience en proposant des solutions accessibles à tous et facilement adaptables.</p>	<p>Prix : 13,90 €/piece</p> <p>Référence : LI-002</p>
	<p>LIVRE LES ZENFANTS ZÉRO DÉCHET</p> <p>Les Zenfants presque Zéro Déchet, Ze mission, si tu l'acceptes : rejoindre l'équipe Zéro déchet. Compostman, Zéroman, Greengirl, la Fée Letoi t'ont concocté un plan d'action génial pour soigner la planète. Une chose est sur tu va pas t'ennuyer. Bienvenue dans l'aventure zéro déchet !</p>	<p>Prix : 13,90 €/piece</p> <p>Référence : LI-003</p>
	<p>LIVRE COSMÉTIQUE SOLIDE</p> <p>Parfum, shampoing, dentifrice, sérum contour des yeux, déodorant... Les cosmétiques solides sont faciles à fabriquer soi-même, à transporter, à conserver et à offrir ! 28 cosmétiques sains, et certifiés bons pour votre peaux et cheveux.</p>	<p>Prix : 9,95 €/piece</p> <p>Référence : LI-004</p>
	<p>LIVRE PRODUITS D'ENTRETIEN POUR LA MAISON</p> <p>Préparez vous-même vos produits d'entretien et dites adieu sans regrets aux détergents nocifs pour la santé et l'environnement. Grâce à plus de 300 recettes simples à réaliser avec une dizaine d'ingrédients faciles à trouver, dégraisser les casseroles, détartez les robinets, fabriquez un gel toilettes, lavez, détachez et parfumez agréablement linge, sol ou tapis...</p>	<p>Prix : 24,95 €/piece</p> <p>Référence : LI-005</p>

accessoires éco-responsable

	<p>SAC DE CONSERVATION 3 TAILLES</p> <p>Sac de conservation 3 tailles. Pour transporter et stocker les fruits et les légumes, idéal pour remplacer les sacs en papier ou en plastique. En coton Biologique. 3 Tailles : 23 x 20 cm / 30 x 25 cm / 30 x 33 cm.</p>	<p>Prix : 9,80 €/pièce</p> <p>Référence : SA-001</p>
	<p>SAC DE COMMISSION</p> <p>Sac de commission. Pratique & indémodable, ce filet à provisions en coton biologique est solide, extensible et offre une bonne prise en main pour transporter les courses. Lavable en machine à 60°. 100% coton biologique.</p>	<p>Prix : 5,40 €/pièce</p> <p>Référence : SA-002</p>
	<p>SAC CABAS EN TISSUS COULEUR CHOCOLAT</p> <p>Sac cabas en tissus couleur Chocolat. Sac cabas multi-usages classique en tissu non tissé. Poignées souples assorties et bords supérieur doublés, contient des soufflets latéraux ainsi qu'un soufflet de fond. Cela en fait un sac pratique et résistant pouvant porter plus de deux kilos de marchandise. Dimensions : Larg. 40 x Ht. 45 x Soufflet 10 cm.</p>	<p>Prix : 4,90 €/pièce</p> <p>Référence : SA-003</p>
	<p>RECHARGE PORTABLE SOLAIRE</p> <p>Recharge portable solaire. Recharge en Bambou et panneau solaire. Capacité pour l'utilisation d'un smartphone, 2 sorties USB DC5V/1A. Comprend un voyant lumineux et un câble USB avec prise micro usb.</p>	<p>Prix : 44,99 €/pièce</p> <p>Référence : EN-001</p>
	<p>HAUT-PARLEUR BAMBOU</p> <p>Haut-parleur bambou. Haut-parleur compact avec coprs en bambou et connexion bluetooth, fonction mains libres, une mini fente de carte SD, fonction radio FM, et la base antidérapante, rechargeable via câble USB inclus. Connexion Bluetooth, puissance 3W, Rechargeable USB, câble inclus composition : Bambou.</p>	<p>Prix : 21,90 €/pièce</p> <p>Référence : EN-002</p>
	<p>DIFFUSEUR D'ARÔME 7 LUMIÈRES AROMAUD</p> <p>Diffuseur/humidificateur d'arôme avec lumière d'ambiance à 7 couleurs changeantes effet Bambou. Capacité 170 ML.</p>	<p>Prix : 52,05 €/pièce</p> <p>Référence : EN-009</p>
	<p>NICHOIR EN BOIS</p> <p>Nichoir en aggloméré de bois à construire. Dimensions : 34 x 120 x 175 mm.</p>	<p>Prix : 15,45 €/pièce</p> <p>Référence : EN-003</p>
	<p>HÔTEL À INSECTE</p> <p>Les insectes sont indispensables dans la nature ! Ce petit hôtel à insectes en bois accueillera des abeilles solitaires et des chrysopes. L'hôtel à insectes doit être placé dans un endroit ensoleillé, protégé du vent et de la pluie, à au moins 50 cm du sol. L'avant avec l'ouverture doit être placé sur le côté ensoleillé. A l'arrière, il y a un trou pour le suspendre facilement.</p>	<p>Prix : 22,65 €/pièce</p> <p>Référence : EN-011</p>



nos idées paniers

mon panier duo

environ **110 €**

Farfalle noeud de papillon - 1kg
Lentilles blonde - 1kg
Farine de blé T80 - 1kg
Huile de tournesol - 1L
Moutarde à l'ancienne curry - 90g
Paté de campagne - 190g
Sardines huile d'olive - 210g
amendes complète - 250g

Flocons d'avoine - 1 kg
Mops miel (boules de maïs au miel) - 300g
Tartine ki'kroc au sarrasin - 150g
Confiture de fraise - 230g
Gallettes fine pur beurre - 100g
Poires au sirop 100% fruit français - 200g
Café moulu el palomar 100% - 1 kg
Savonnette neutre - 100g

mon panier familiale

environ **150 €**

Coquille nature - 1kg
Lentilles verte - 1kg
Couscous blanc - 1kg
Moutarde à l'ancienne au curry - 90g
Farine de blé T65 - 1kg
Huile olive extra - 50cl
Rillettes de thon algue - 100g
Soupe de poisson - 480g
Noix de cajou naturel - 100g
Chocolat 70% fleur de sel - 100g
Corn flakes nature - 1kg

Petit flocon d'avoine - 500g
Tartine ki'kroc au sarrasin - 150g
Confiture de framboise - 230g
Purée de pomme poire - 400g
Palets - 130g
Café yachil moulu - 1 kg
Jus de pomme - 1L
Savon noir 3 abeilles - 1L
Gel Douche thé vert - 500ml
Savonnette rose - 100g

mon panier sur mesure

Vous avez la possibilité de composer votre panier sur mesure avec les produits du quotidiens que vous affectionnez.

le vrac

Des contenants adaptés à vos besoins

1

Choisissez vos produits sur notre plaquette.

Vous avez la possibilité de définir la quantité de produits désirée.

Retrouvez nos produits
sur www.bio-montagne.fr



2

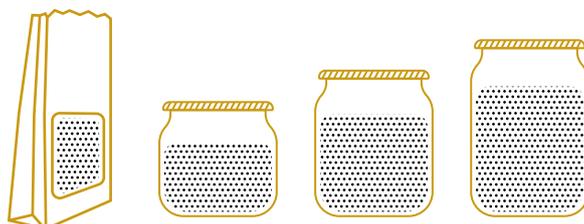
Envoyer nous votre commande par email, téléphone portable ou via WhatsApp.

Prenez en photo notre bon de commande et envoyez le nous.
Vous avez également la possibilité de télécharger un PDF interactif sur www.bio-montagne.fr
(à nous renvoyer par mail).

3

Nous préparons et pesons votre commande.

Le vrac est mis dans des sacs krafts.
vous pouvez trouver des contenants en verre sur nos brochures.
Nous pouvons aussi récupérer vos bocaux afin de limiter les emballages.



4

Payer que la quantité du produit.

Nous facturons le poids net (sans le poids de l'emballage).
Vous acceptons les règlements en espèce, chèque et CB.

Nous croyons que les choix
que nous faisons
en tant que consommateurs
ont un impact direct
sur notre planète,
c'est pourquoi nous nous efforçons
de promouvoir
des pratiques commerciales
durables et responsables.

Nous sommes convaincus
que les produits bio et éco-responsables
sont la solution pour une planète
plus saine et plus durable.

Angélique et Cyril



BIO MONTAGNE

06 79 74 70 97 - contact@bio-montagne.fr