



ÉTÉ 2025

# vallée d'ULPS

GUIDE  
TOURISTIQUE



vallée  
d'ULPS

Portes du Soleil

[WWW.VALLEDAULPS.COM](http://WWW.VALLEDAULPS.COM)



# [ LE MULTI PASS PORTES DU SOLEIL ]

Vacanciers en séjour, en balade à la journée ou habitués du domaine, le Multi Pass Portes du Soleil permet à tous de profiter de plus de 70 installations ou équipements en accès illimités : remontées mécaniques piétons, piscines et lacs aménagés, tennis, patinoires, trains touristiques, sites culturels et transports en commun...

**Le Multi Pass Portes du Soleil, c'est LA solution pour des vacances qui remplissent d'énergie sans vider le porte-monnaie !**

### À CHACUN SON MULTI PASS

- **Multi Pass Hébergeur** : 2 formules possibles pour les vacanciers en hébergement "Multi Pass" : soit 3 €/ jour\* de séjour (sur la totalité du séjour), soit inclus au tarif de location.
- **Multi Pass journée** : 15 €, pour vacanciers à la journée ou en hébergement non "Multi Pass"
- **Multi Pass Saison** : pour en profiter toute la saison estivale. Adulte = 110 € / Enfant/ Jeune (de 5 à 25 ans) = 80 €

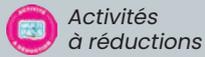
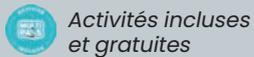
### INFORMATIONS

**Dates de validité** : du 29 mai au 2 novembre 2025, sous réserve des disponibilités, horaires et dates d'ouverture des activités, selon conditions de vente en vigueur.

Gratuit pour les moins de 5 ans, carte main-libre obligatoire en sus, non remboursable mais réutilisable (1,50 €/pers.)

Tél. +33 (0)4 50 72 15 15 - [www.valleedaulps.com](http://www.valleedaulps.com)

*\*Prix par personne et par jour de séjour.  
Le Multi Pass Hébergeur est délivré pour toute la durée du séjour (sur séjour de minimum 2 jours).*



# [ LE PASS LEMAN FRANCE ]

**Plus de 60 activités à prix réduit ou gratuites grâce au Pass Léman France.**

(Re)découvrez la richesse des montagnes et du lac. Activités nautiques ou nature, visites, sites culturels emblématiques, sensations fortes ou encore bien-être... Votre Pass Léman France vous permet de bénéficier d'offres privilégiées chez les partenaires touristiques de la destination.



### INFORMATIONS

**Résidents ou vacanciers, le Pass est décliné en version 2 jours, 4 jours ou saison pour vous permettre d'en profiter au maximum !**  
Retrouvez toutes les informations et les sites partenaires sur [www.leman-france.com](http://www.leman-france.com)  
Pass en vente auprès de nos bureaux d'accueil à Montriond et Saint Jean d'Aulps.



### VILLAGES DE MONTAGNE AUTHENTIQUES

La Vernaz / La Forclaz / La Baume / Le Biot / Seytroux / Saint-Jean d'Aulps / Essert-Romand / La Côte d'Arbroz / Montriond

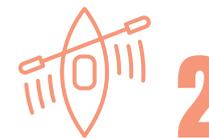


# 30km

**D'ITINÉRAIRE ENTRE PLAGES ET ALPAGES**  
de Thonon-les-Bains à Morzine



**DE SENTIERS PIÉTONS, VTT ET TRAILS**



**GRANDS LACS**  
Activités de loisirs et de pêche



# LA VALLÉE D'AULPS EN BREF

### AU CŒUR DU GÉOPARC DU CHABLAIS :

- À 1 h 15 d'Annecy, la Venise des Alpes
- À 1 h 30 de Chamonix, au pied du Mont Blanc
- À 1 h 15 de Genève, cité helvétique internationale, au cadre naturel époustoufflant





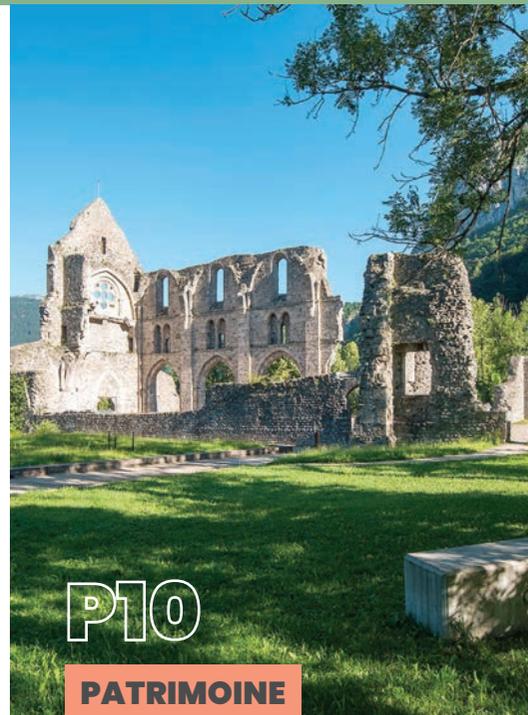


P06

LES 9 VILLAGES  
DE LA VALLÉE D'AULPS

P08

LES TEMPS FORTS  
DE L'ÉTÉ 2025



P10

PATRIMOINE  
ET CULTURE

Partez à la découverte  
de sites exceptionnels !

# PRÉPAREZ VOTRE SÉJOUR



P18

FAITES LE PLEIN  
DE LOISIRS !

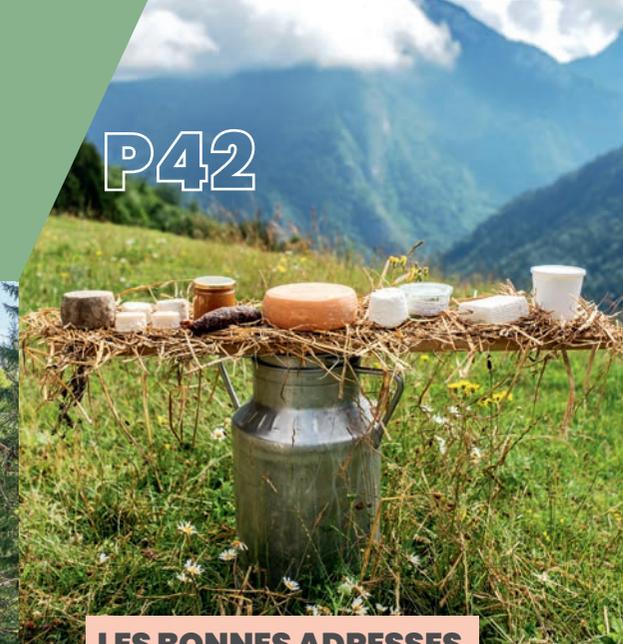
Retrouvez toutes  
les activités plein air,  
aquatiques, sportives,  
ludique, artistique...



P36

LES HÉBERGEMENTS

Chambres d'hôtes, hôtels,  
campings, hébergement insolites,  
agences de location.



P42

LES BONNES ADRESSES

Restauration, commerces,  
artisans... C'est par ici !





## LES 9 VILLAGES DE LA VALLÉE D'AULPS

### LA VERNAZ

Alt. : 800 m

Paisible village montagnard de 330 habitants (les Vernians), La Vernaz se niche à 800 m d'altitude comme une sentinelle entre la Vallée d'Aulps et la Vallée du Brevon.

**À ne pas manquer :** Au chef-lieu : le sentier découverte de la nature. A l'entrée de la commune, les piliers appelés "Portes de la Garde" ou "Portes des Véros", vestiges des fortifications du XVI<sup>e</sup> siècle pour s'opposer aux invasions helvétiques.

Site touristique : Les Gorges du Pont du Diable (site Géoparc Mondial UNESCO du Chablais).

### LA FORCLAZ

Alt. : 855 m

Accrochée à la montagne, La Forclaz (230 habitants, les Forclans) ne manquera pas de vous surprendre par son relief accidenté mais vous séduira aussi par son ensoleillement.

**À ne pas manquer :** Au cœur du village, découvrez l'église néo-classique sarde du XIX<sup>e</sup> siècle avec son clocher à bulbe, du plus pur style savoyard. Alpage et belvédère de Tréchauffé (site Géoparc Mondial UNESCO du Chablais).



### SEYTROUX

Alt. : 855 m

Faisant face au village du Biot, sur le versant Ouest de la Dranse, Seytroux (avec ses 545 habitants, les Seytrousets) est à l'image de la vallée : à la fois authentique et calme, tout en étant proche des stations et du Léman.

**À ne pas manquer :** Base de loisirs avec mini-golf, pumtrack...

### LE BIOT

Col du Corbier

Alt. : 820 m

Le Biot est le chef-lieu de canton de la Vallée d'Aulps. Installé sur le flanc Est de la Dranse, à 820 m d'altitude, ce village a été l'un des tout premiers, construit sur le passage naturel des commerçants qui rejoignaient la Vallée d'Abondance par le Col du Corbier.

Avec ses 643 habitants (les Biotins), la commune s'étend entre le Pont de Gys et le Col du Corbier où une politique touristique de "montagne douce hiver/ été" est en train de se mettre en place.

**À ne pas manquer :** La Tour du Clocher : dans le cimetière actuel, dernier vestige de l'ancienne église du XI<sup>e</sup> siècle, de style roman.



### LA BAUME

Alt. : 730 m

Perché sur un promontoire rocheux, le village doit son nom à cette situation (baume = rocher ou grotte). La Baume (330 habitants, les Baumis) offre une villégiature au calme tout en profitant de la proximité des grands pôles touristiques.

**À ne pas manquer :** Le circuit du patrimoine religieux du village. Et dans l'église, découvrez l'orgue en tribune datant de 1872, classé Monument Historique.

### SAINT-JEAN D'AULPS

Portes du Soleil

Alt. : 820 m

Village de 1622 habitants (les giovanétiens) et station des Portes du Soleil. Promeneurs et randonneurs, à vous les paysages de la Combe de Graydon, points de vue sur les Dents du Midi en Suisse, sur le Léman et le Mont Blanc. L'abbaye du village a donné son nom à cette vallée: "vallis de alpibus", la Vallée d'Aulps signifiant alpes, alpage.

**À ne pas manquer :** Visites guidées de l'Abbaye d'Aulps et sentier "À la découverte de Saint-Jean d'Aulps", l'alpage de Graydon, site d'escalade et Via Ferrata.

### ESSERT-ROMAND

Alt. : 940 m

Belvédère au-dessus de Morzine et face à Montriond, Essert-Romand (540 habitants, les Esserts-Romanais) est bâti sur un large plateau. Le village jouit d'un superbe ensoleillement et d'une altitude idéale de 940 m. Essert-Romand, dont le nom vient du latin "Essartum Romanorum", essarté, défriché par les Romands est aujourd'hui un site de villégiature appréciable.

**À ne pas manquer :** Alpage de Graydon.

### LA CÔTE D'ARBROZ

Alt. : 1145 m

A quelques pas du Col de l'Encrenaz qui sépare le Chablais du Faucigny, La Côte d'Arbroz (359 habitants, les Coutains ou Darbelins) est nichée entre 1000 et 1300 m d'altitude sur un coteau exposé plein Sud. Point de départ pour des randonnées, point de vue sur le Mont-Blanc depuis le Mont Caly. La commune est d'ailleurs un ancien hameau des Gets dont elle est devenue indépendante en 1784.

**À ne pas manquer :** Alpage de l'Aup, col Ratti...

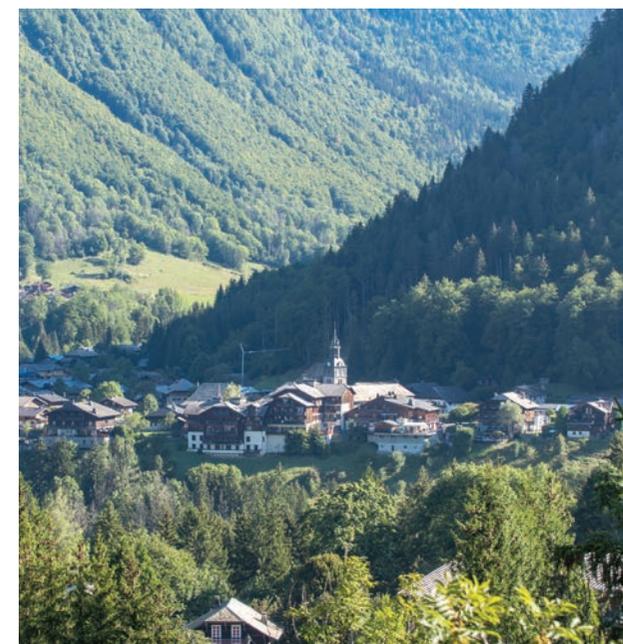
### MONTRIOND

Portes du Soleil

Alt. : 940 m

Avec ses 960 habitants (les Meurians), Montriond est située à 940 m d'altitude et à deux pas de Morzine. Station sportive au cœur des Portes du Soleil, Montriond offre des pistes de VTT de renommée internationale et bénéficie de l'accès direct aux stations d'Avoriaz, Châtel et la Suisse voisine.

**À ne pas manquer :** Le Lac de Montriond (site Géoparc Mondial UNESCO du Chablais), le village des chèvres aux Lindarets, cascades d'Ardent et des Brochaux



# LES TEMPS FORTS DE L'ÉTÉ 2025



27.28.29 JUIN 2025

**PASS' PORTES**

SALON AUX GETS

RANDO VTT

VTT | ÉLECTRIQUE | GRAVEL | PÉDESTRE | KIDS

Portes du Soleil | La Région | Haute Savoie | Valais | MONDRAKER | BOSCH | VTT | UNO

## LES GRANDES DATES DE L'ÉTÉ 2025 !\*

### Dimanche 18 mai

4<sup>e</sup> montée historique de La Vernaz  
Rallye réservé aux voitures immatriculées avant 1993  
📍 La Vernaz

### Dimanche 1<sup>er</sup> juin

Combat des Reines  
📍 Le Biot

### Dimanche 8 juin

Festival du Conte  
📍 Abbaye d'Aulps

### 27, 28, 29 juin

Pass Portes MTB - Rando VTT sur le domaine des Portes du Soleil  
📍 Salon aux Gets

### Samedi 28 juin

Abbaye Sonic  
Festival autour de la musique électronique  
📍 Abbaye d'Aulps

### Samedi 5 juillet

Fête de la chèvre  
📍 Montriond - Les Lindarets

### Tous les mercredis du 9 juillet au 20 août

Fest'Y Montriond  
📍 Montriond

### Vendredi 18 juillet

Abbaye classic  
📍 Abbaye d'Aulps

### Dimanche 27 juillet

La Tréchau'fête  
Fête du village  
📍 Tréchauffé - La Forclaz

### Samedi 2 août

Fête du Lac  
📍 Montriond



### Dimanche 3 août

Tour de France Féminin  
Passage du Tour de France Féminin (arrivée à Châtel)  
📍 Vallée d'Aulps

### Dimanche 10 août

Fête de l'abeille et du miel  
vente directe, ateliers, conférences. Entrée libre  
📍 Abbaye d'Aulps

### 14 et 15 août

Les Médiévalerie  
Campement et animations médiévales pour tous  
📍 Abbaye d'Aulps

### Du 4 au 6 septembre

77<sup>e</sup> Rallye du Mont-Blanc  
📍 Morzine

### Samedi 13 septembre

KMV de Nantaux  
Course du kilomètre vertical  
📍 Montriond

### 20 et 21 septembre

Journées Européennes du Patrimoine

### 18 et 19 octobre

La Foire d'Automne  
📍 Saint-Jean d'Aulps

### Mercredi 29 octobre

Halloween à Montriond  
📍 Domaine du Baron au Lac de Montriond



\* Programme donné à titre d'informations, susceptible de modifications.  
Infos : [www.valleedalps.com](http://www.valleedalps.com)



A photograph of the ruins of a Gothic church, likely the Abbaye de la Vierge in the Vallée d'Aulps. The church is a stone structure with a prominent rose window and several arched openings. It is situated in a lush green valley with mountains in the background. The scene is framed by large orange geometric shapes. In the foreground, there is a large stone block with a circular carving.

# PATRIMOINE ET CULTURE

Partez à la découverte  
de sites exceptionnels !

# À LA DÉCOUVERTE DE SITES EXCEPTIONNELS

## [GÉOPARC DU CHABLAIS] Espace naturel remarquable

La Vallée d'Aulps fait partie du territoire du Chablais, labellisé Géoparc mondial UNESCO.

Le Chablais bénéficie d'une situation exceptionnelle, niché entre la rive sud du lac Léman et le Mont-Blanc. Des forces de la nature aux activités humaines, son identité s'est façonnée au fil des millénaires. Dans cette histoire, l'empreinte géologique est déterminante. Elle s'exprime à travers des paysages grandioses, des sites culturels remarquables et des produits du terroir de qualité.

Le Géoparc mondial UNESCO du Chablais possède une extraordinaire diversité de paysages et patrimoines. Il offre des clés de découverte pour apprécier ces richesses et comprendre les liens forts entre l'homme et la nature au travers de 21 sites emblématiques et un réseau de partenaires engagés.

La Vallée d'Aulps possède 3 sites emblématiques du Géoparc mondial UNESCO du Chablais : Le Lac de Montriond, les Gorges du Pont du Diable et le Belvédère de Tréchauffé.

L'UNESCO attribue le label "Géoparc mondial UNESCO" à des territoires au patrimoine géologique d'importance internationale et engagés dans un projet de développement durable à travers des actions de préservation, d'éducation, de valorisation et de coopération.

Découvrez le Géoparc mondial UNESCO du Chablais sur [www.geoparc-chablais.com](http://www.geoparc-chablais.com)



## [LES GORGES DU PONT DU DIABLE]



Visitées dès 1893 et aménagées pour être accessibles au plus grand nombre, les Gorges du Pont du Diable offrent une image saisissante de la puissance de l'érosion : la Dranse de Morzine s'engouffre dans une fissure profonde dominée par une arche imposante : Le Pont du Diable. Le profil tourmenté des parois et leurs couleurs nuancées confèrent à l'ensemble un caractère fantastique, adouci par un environnement forestier exceptionnel.

Ouverture d'avril à fin septembre, de 9h à 18h en juillet/août (10h30 à 16h30 autres périodes).  
Durée de la visite guidée : environ 40 minutes.

Les Gorges du Pont du Diable  
250 route des Grandes Alpes  
74200 La Vernaz  
Tél. +33 (0)4 50 72 10 39  
[www.lepontdudiable.com](http://www.lepontdudiable.com)



*Oserez-vous  
le Pas du Diable ?*

Laissez-vous tenter  
par une expérience  
vertigineuse !

## À LA DÉCOUVERTE DE SITES EXCEPTIONNELS

### [LAC DE MONTRIOND]

Somptueux site naturel, le lac de Montriond est le 3<sup>e</sup> plan d'eau de la Haute-Savoie de par sa superficie.

Encaissé entre la falaise d'Avoriaz et une grande forêt de conifères, le lac offre un cadre exceptionnel et préservé pour la pratique d'activités variées : espace aménagé pour la baignade (surveillée en juillet et août), aire de jeux pour les enfants, aire de pique-nique avec barbecues, canoë-kayak, paddle, mini-golf, Bubble Foot, yoga paddle, balades à poneys ou à pied pour en faire le tour et apprécier le calme de cette nature envoiissante... Le lac de Montriond est également un véritable joyau pour tous les passionnés de pêche (carte de pêche obligatoire).



Lacs, rivières et cascades vous offriront le cadre idéal pour vivre des moments de contemplation et de bien-être, vous baigner, taquiner la truite ou vous éclater en rafting sur les eaux vives.  
**Plus d'infos sur [valleedaulps.com](http://valleedaulps.com)**

#### À découvrir aussi...

- Cascade d'Ardent à Montriond
- Cascade des Brochoux à Montriond
- Lac et barrage du Jotty, La Baume et La Vernaz
- La Gouille (petit plan d'eau) au village de Seytroux avec son minigolf.
- Lac des Mines d'Or à Morzine

### [L'ABBAYE D'AULPS]

Vivez une expérience unique !



#### DOMAINE DE DÉCOUVERTE DE LA VALLÉE D'AULPS

L'abbaye a été partiellement détruite en 1823 après avoir accueilli 700 ans de vie monastique.

Le domaine de découverte est installé dans la ferme monastique restaurée. Sur 650m<sup>2</sup> d'exposition, la scénographie explique de façon ludique la vie quotidienne des moines d'une abbaye cistercienne de montagne, l'histoire surprenante de sa destruction et les secrets des plantes médicinales.

Sur un domaine de 3 hectares, visitez les vestiges de l'abbatiale du 12<sup>e</sup> siècle, les celliers, la porterie, le jardin des plantes médicinales et le potager médiéval.

Découvrez l'abbaye telle qu'elle était avant sa destruction grâce à la réalité augmentée\*.

Exposition temporaire : "La Haute Chasse" de Mina MOND

Et prenez le temps de déguster, à la taverne "La Croix Blanche", une spécialité locale, notre sélection de thés, tisanes et bières trappistes, ou encore « Aulps », notre bière au miel de l'abbaye.

#### TAVERNE ET BOUTIQUE ACCESSIBLES LIBREMENT

#### NOS + DE L'ÉTÉ / JUILLET-AOÛT

Sans supplément au tarif d'entrée

- **Tous les jours** : jeu d'investigation pour enfants "Le trésor de l'abbé"
- **Chaque mardi de 10h30 à 12h, du 15/07 au 19/08** : séances encadrées de méditation dans le domaine, pour tous
- **Chaque mercredi à 10h** : atelier "Je découvre les abeilles" pour les familles avec enfants de plus de 6 ans
- **Chaque jeudi à 16h** : visite guidée insolite pour les familles
- **Chaque vendredi de 14h à 17h** : accès libre à la Micro-Folie du Haut-Chablais / Découverte d'œuvres de grands musées nationaux

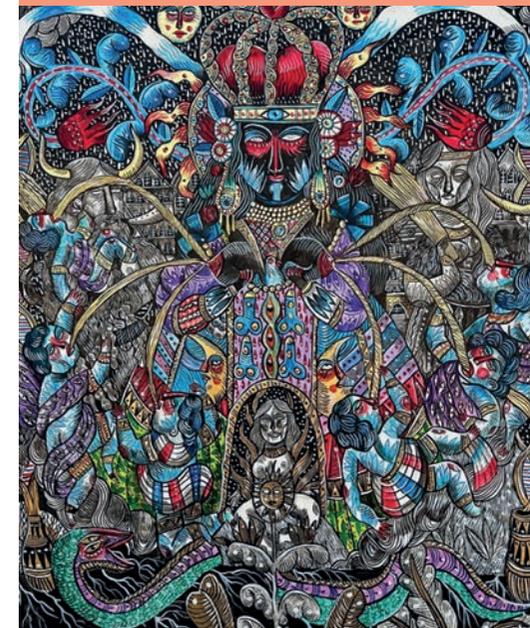
Ouvert du 15 juin au 15 septembre, tous les jours de 10h à 19h.

Du 15 décembre au 14 juin et du 15 septembre au 1<sup>er</sup> novembre : de 14h à 18h30 (fermeture le samedi). Accueil de groupes le matin sur réservation.

Retrouvez nos animations page 9

Domaine de Découverte de la Vallée d'Aulps  
961 route de l'Abbaye - 74430 Saint-Jean d'Aulps  
Tél. +33 (0)4 50 04 52 63  
[abbayedaulps@hautchablais.fr](mailto:abbayedaulps@hautchablais.fr)  
[www.abbayedaulps.fr](http://www.abbayedaulps.fr)

\*Tarifs entrée : adulte 7€ - Enfant 3,50€ (6 à 16 ans)  
Location casque de réalité virtuelle ou tablette : 5€  
Location audioguide : 2,50€. Gratuits : -6ans, Multi-Pass  
Portes du Soleil, Pass Léman, carte individuelle de l'abbaye



#### ESPACE D'ART CONTEMPORAIN

#### Mina Mond - "La Haute Chasse" Exposition du 20/12/2024 au 25/10/2025

Mina Mond aborde dans cette exposition les chasses fantastiques. Mythe légendaire, très populaire dès l'époque pré-médiévale en Europe et en France, aux différents noms selon la localité : chasse sauvage, chevauchée infernale ou encore Haute-Chasse donc, pour notre région.

Conduites dans les airs par des troupes de cavaliers fantomatiques, ces chasses aux bruits fracassants rompaient le silence des longues nuits d'hiver et annonçaient des événements funestes.

À travers cette mythologie populaire, Mina MOND aborde des thématiques actuelles tout en préservant à la fois un mystère et une découverte sous forme de chemin initiatique pour ceux qui regardent. Sa narration est marquée fortement par celle des enluminures. A travers ses tableaux, elle joue de la lumière et de l'ombre, en utilisant peinture, acrylique, feuilles d'or, sur différents supports : toile, métal sur bois, papier, verre inversé.

## À LA DÉCOUVERTE DE SITES EXCEPTIONNELS

### [VISITES À L'ALPAGE] *Soyons fermes !*

Symboles de la montagne pastorale, verdoyante et aux cloches tintantes, les alpages de la Vallée d'Aulps sont l'occasion d'une plongée dans un environnement "respiration XXXL" préservé par une agriculture héritière de savoir-faire séculaires. Aller chercher son fromage, son lait ou son beurre à la ferme n'est pas une image d'Épinal ; en Vallée d'Aulps, c'est une réalité, qui rime bien sûr avec produits fermiers.

Leur goût authentique, à transmettre aux enfants, est façonné dans l'herbe tendre des alpages du col de l'Encrenaz, de Graydon, de Drouzin, des Lindarets ou de Tréchauffé ; les vaches Abondance, les chèvres ou les moutons paissent paisiblement face à la beauté sauvage de la chaîne des Aravis ou sous l'œil du Mont-Blanc. De très nombreux alpages et de sites sympathiques à découvrir à l'occasion de balades et randonnées à pied !



### *Bienvenue sur la "route Terroir et Savoir-Faire" !*

Découvrez sur la "Route Terroir et Savoir-Faire" toute la diversité des terroirs, des saveurs et des savoir-faire des produits du Haut-Chablais dont notamment les AOP. Suivez les panneaux "Route Terroir et Savoir-Faire" et partez à la rencontre de ces hommes et ces femmes qui travaillent la terre, entretiennent les alpages avec leurs troupeaux ; une occasion de visiter leur exploitation et prendre un goûter ou un dîner à la ferme\*. Explorez également les sites naturels, le patrimoine, les villages et la gastronomie chablaisienne. La carte de la "Route Terroir et Savoir-Faire" est disponible gratuitement dans les bureaux d'accueil de l'office de tourisme.

\*Sur réservation



### [LES LINDARETS] *Village des chèvres*

Passage obligatoire pour les familles qui viennent découvrir ici un vrai hameau avec ses chalets en bois et ses alpages. Une abondante population caprine a fait baptiser ce hameau le "village des chèvres". Comme les vacanciers, elles sont venues ici passer un été de flânerie. Les enfants seront ravis de nourrir ces chèvres en liberté, gourmandes et curieuses. Halte gastronomique idéale, c'est aussi le point de départ de nombreuses randonnées. Fromages de chèvre de l'alpagiste en vente sur place.

#### **POUR ACCÉDER AU VILLAGE DES LINDARETS**

Afin de tranquilliser les animaux dans le village, de favoriser l'accès piétonnier, de réduire la circulation et les croisements difficiles dans le village, la route sera fermée à la circulation à partir d'Ardent en juillet et août. Le village sera entièrement piéton.

Pendant cette période, l'accès se fera soit par la Télécabine d'Ardent, soit par le Col de la Joux Verte (depuis Morzine) jusqu'au plateau de la Lécherette.

#### **BONS PLANS**

Évitez de prendre la voiture et montez aux Lindarets par la télécabine d'Ardent (parking gratuit). Tarifs et horaires page 27 (gratuite avec le Multi Pass).

Un petit train gratuit circulera entre la gare d'arrivée de la télécabine d'Ardent et le village des Lindarets en juillet et août.



### [PANORAMA ET ALPAGE] *De Tréchauffé à La Forclaz*

Au-dessus de la Forclaz, la route panoramique conduit à un magnifique belvédère sur les Alpes Suisses et le Léman. En poursuivant, la route mène à l'alpage de Tréchauffé offrant une vue impressionnante sur la Vallée d'Aulps et le Lac du Jotty.

### [LE COL DE L'ENCRENAZ] *À la Côte d'Arbroz*

Une balade de 10 min à pied vous mène à l'alpage de l'Aup avec sa vue imprenable sur le Mont-Blanc. Dans ce cadre idyllique, le troupeau de vaches de la Ferme du Caly païsse en toute quiétude, durant toute la saison d'été.

Rendez-vous dès 17h pour la traite des vaches à l'alpage !

### [LA COMBE DE GRAYDON ET LE ROC D'ENFER] *À Saint-Jean d'Aulps et Essert-romand*

Au pied du Roc d'Enfer, cette combe naturelle s'étend en alpages encadrés par de grandes parois rocheuses. La chapelle de Graydon et les chalets d'alpage environnants offrent une image alpestre authentique et reposante.

Graydon est le point de départ de nombreuses randonnées dont le tour du Roc d'Enfer : sentier à travers les alpages permettant de voir, avec un peu de chance, des marmottes et chamois. Ce tour offre de superbes points de vue sur les Aravis, le Roc d'Enfer et toute la chaîne du Mont-Blanc. Les plus curieux pourront pousser les portes de la Chapelle de Graydon datant du XIX<sup>e</sup> siècle et qui offre à ses visiteurs sérénité et ressourcement.



**FAITES LE PLEIN  
DE LOISIRS**



# FAITES LE PLEIN DE LOISIRS

## [ALPAGES À DÉCOUVRIR] au cours de randonnées

- **Alpages d'Ételly au Biot**  
Accès en randonnée depuis le Col du Corbier par le chemin de Drouzin jusqu'au Col de la Droline\*
- **Alpage des Follys à Saint-Jean d'Aulps et le Col des Follys**  
Accès en randonnée depuis Saint-Jean d'Aulps station\*
- **Alpage de Seytrouset à la Baume**  
Accès en randonnée depuis Les Frélois, hameau de la Baume\*
- **Alpage de Mévonne à La Vernaz**  
Accès en randonnée depuis Le Jotty\*
- **Alpages des Chavannes et des Culées à Seytroux**  
Accès en randonnées depuis le pont des Granges\*
- **Alpage du Fouyet à Saint-Jean d'Aulps**  
Accès en randonnée depuis le hameau des Onchets\*



*Le guide de bonne conduite du randonneur*



*Les bons gestes face aux chiens de protection de troupeau*

\*Alpages accessibles par des sentiers balisés. Renseignez-vous dans les bureaux d'accueil touristique ou se référer à la carte pédestre des Portes du Soleil en vente dans nos bureaux d'accueil touristique de Saint-Jean d'Aulps et de Montriond.

## L'APPEL DE LA MONTAGNE

La Vallée d'Aulps regorge d'alpages et de sites sympathiques à découvrir à l'occasion de balades et randonnées à pied. Pour plus d'informations sur l'accès à ces sites (sentiers à emprunter, météo, parkings, etc.), n'hésitez pas à demander conseil auprès des conseillères en séjour de l'Office de Tourisme de la Vallée d'Aulps.



## [PARTEZ EN RANDONNÉE !]

Sur les crêtes époustouflantes du Chablais, en balcon dans les forêts d'épicéas, entre deux refuges chaleureux... Plus de 200 km de sentiers s'accrochent aux reliefs riants de la Vallée d'Aulps et déroulent leurs tapis accueillants aux randonneurs aguerris comme aux familles. Parce que non, la marche en montagne n'est pas réservée aux seuls sportifs !

Pour vous faire découvrir les richesses de la faune, l'architecture alpestre, de beaux panoramas et les plus hautes cimes du territoire, des fiches balades ou randonnées sont gratuites et à votre disposition dans les bureaux d'accueil de la Vallée d'Aulps.

## [GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS] en montagne en Vallée d'Aulps

Vous souhaitez pratiquer la randonnée avec un professionnel de la montagne et vous laisser guider sur les plus beaux sentiers du territoire chablaisien ? Nos accompagnateurs en montagne vous proposeront des randonnées à la demi-journée ou à la journée, des ascensions de sommets, des sorties thématiques ou des soirées bivouac ou refuge de montagne... Un seul mot d'ordre : suivez le guide et découvrez les nombreux secrets et trésors de la montagne !

- **Alps'Chill**  
Tél. +33 (0)6 36 09 89 63  
[www.alpschill.com](http://www.alpschill.com)
- **Balmier Sports et Nature**  
Tél. +33 (0)6 64 12 91 38  
[www.sports-nature.net](http://www.sports-nature.net)
- **Relief Montagne**  
Tél. +33 (0)6 77 77 74 64  
[reliefmontagne@orange.fr](mailto:reliefmontagne@orange.fr)
- **DaysAway Adventures**  
Tél. +33 (0)7 83 88 14 41  
[www.daysawayadventures.com](http://www.daysawayadventures.com)

**FAITES LE PLEIN  
DE LOISIRS**

## **PARTAGEONS LA MONTAGNE !**

### **[LES ÉCOGARDES]**

**DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
DU HAUT-CHABLAIS**

*vous informent pour le partage  
de l'espace en montagne.*

Depuis 2021, la CCHC a créé un service d'écogardes. Présents en montagne, sur les espaces les plus fréquentés, ils veillent à l'équilibre entre activités de loisirs, pastoralisme et milieu naturel...

Qu'il s'agisse de biodiversité ou de pastoralisme, les enjeux restent les mêmes :

- quiétude des lieux et des espèces
- préservation du sol et du couvert végétal
- préservation de la ressource en eau

Les écogardes de la Communauté de Communes du Haut-Chablais sont là pour vous renseigner :  
**ecogarde@hautchablais.fr**  
**Tél +33 (0)6 03 07 78 56**



### **JE RESTE SUR LES SENTIERS (ET MON CHIEN AUSSI)**

**Pour préserver la ressource en herbe des troupeaux et ne pas dégrader les sols.** Pelouses alpines, zones humides, sol forestier sont des habitats très longs à restaurer.

**Pour ne pas nuire à la reproduction des animaux sauvages.** Au printemps mais aussi durant le plein été, de nombreuses femelles élèvent leurs petits à même le sol (y compris les oiseaux). Évoluer hors sentier est un réel danger pour les juvéniles.

### **JE SUIS DISCRET**

**Pour ne pas effrayer les troupeaux.** Les animaux d'élevage ont besoin de quiétude, ils peuvent être facilement effrayés par nos VTT ou nos chiens domestiques.

### **JE RAMASSE MES DÉCHETS**

**Attention aux déjections canines :** vecteur de la néosporose (maladie infectieuse provoquant l'avortement des vaches gestantes).

**Je ramasse les crottes de mon chien s'il se soulage dans un pâturage !**

### **JE RESPECTE LES ABREUVOIRS**

**Ils sont vitaux pour les animaux.** J'évite de souiller l'eau en baignant mon chien ou en rinçant mon VTT.



### **[CONNAÎTRE LES CHIENS DE TROUPEAUX]**

#### **LE CHIEN DE CONDUITE**

- Conduit/rassemble le troupeau.
- Appartient et obéit au berger (souvent saisonnier).
- Change de troupeau selon les missions de son maître.
- Attend les ordres pour intervenir.
- Travaille uniquement la journée.



#### **LE CHIEN DE PROTECTION**

- Protège le troupeau des prédateurs.
- Appartient à l'éleveur.
- A grandi dans le troupeau, il ne le quitte jamais (toute l'année), c'est sa famille.
- Est autonome pour analyser la situation et intervenir.
- N'obéit pas au berger.
- Travaille 24h/24h.

Son instinct le pousse à s'interposer pour dissuader quiconque de s'approcher du troupeau. C'est pourquoi il est important de connaître les bons gestes à adopter en sa présence.



**Comment se comporter face à un patou ?  
Ma randonnée passe-t-elle près  
d'un troupeau gardé par des chiens ?**

**Toutes les infos sur [www.pasto-kezako.fr](http://www.pasto-kezako.fr)**

## FAITES LE PLEIN DE LOISIRS



### [YOGA AU LAC]

Un cours de yoga matinal en plein air, avec une vue magnifique sur le Lac de Montriond. Pendant cette pratique d'une heure, venez délier corps et esprit pour commencer la journée en beauté. Le cours est dynamique avec la promesse d'une relaxation finale qui vous permettra de recharger vos batteries. D'une durée de 60 minutes, ce cours est accessible à tous les niveaux

• **Mountain Pause Yoga**

Tél. +33 (0)6 20 56 84 14

[www.mountainpause.com](http://www.mountainpause.com)

### [BALADE A CHEVAL] et poney club



Sortez des sentiers battus pour une randonnée à cheval. Notre accompagnateur de tourisme équestre vous guidera au fil de l'Aulps, à travers une vallée authentique et préservée. Niveau Galop 3. Ou pour les plus jeunes, avec le Poney Club, découvrez une nouvelle façon d'aborder l'équitation dans le respect et le bien-être de nos poneys, ainsi qu'une pédagogie adaptée à chaque enfant : jeux, balades, voltige, peinture sur poney, monte à cru, t.r.e.c. Manège couvert en cas d'intempéries.

• **Le Ranch des Portes du Soleil à Saint-Jean d'Aulps**

Tél. +33 (0)6 52 52 37 35

[www.ranch-portesdusoleil.com](http://www.ranch-portesdusoleil.com)

### [BALADE À PONEY] au lac

Emmenez les plus jeunes dans le cadre féerique du Lac de Montriond pour une balade en poney. Ils pourront partir pour une demi-heure de promenade ou faire le tour complet du lac pendant que les plus grands profiteront de la baignade...

Tél. +33 (0)6 07 65 95 27



### [VTT ÉLECTRIQUE]

Un mode de transport facile, ludique et silencieux : des tracés balisés et recensés sur un plan sont en place sur le domaine des Portes du Soleil et des points-relais vous permettent de recharger votre batterie.

Carte des tracés sur l'ensemble des Portes du Soleil disponible gratuitement dans les bureaux d'accueil de la Vallée d'Aulps.

Partez également en sorties encadrées avec nos prestataires professionnels, et profiter des parcours en toute sérénité !

### LOCATION VTT ÉLECTRIQUE

• **Ardent sports (à Montriond)**

Au village - 44 Route de Morzine

Tél. +33 (0)4 50 75 79 38

[www.ardent-sports.com](http://www.ardent-sports.com)

• **La Terche Sports/Sport 2000 (à Saint-Jean d'Aulps)**

2932 Route de la Moussière d'en Haut

Tél. +33 (0)4 50 79 64 68

[www.auschuss.sport2000.fr](http://www.auschuss.sport2000.fr)

### [VTT]

Au cœur des Portes du Soleil, Montriond vous offre l'accès vers un domaine mountain bike unique ! Le domaine MTB des Portes du Soleil vous permet de pratiquer toutes les disciplines : cross-country, enduro et descente.

Avec un seul forfait, vous accédez à près de 600 km de pistes et 24 remontées mécaniques. Un domaine transfrontalier dont la quantité et la variété des pistes laissent rêveur...

Pour les balades en familles, plusieurs kilomètres de sentiers sont aménagés sur les bords de la rivière de la Dranse de Morzine et dans les villages de la Vallée d'Aulps.

### [CYCLOTOURISME]

Découvrez la Vallée d'Aulps avec le "Guide Cyclo Haut-Chablais" et ses 12 idées de circuits, les environs (Vallée Verte, Vallée d'Abondance, Vallée de l'Arve et autour du Léman) avec les cols mythiques de Joux-Plane, la Grimpée d'Avoriaz et le circuit de la Ramaz. Descriptifs détaillés, dénivelés, photos, plans et conseils avisés dans le guide. Guide téléchargeable sur [www.valleedaalps.com](http://www.valleedaalps.com) et disponible dans nos bureaux d'accueil de St Jean d'Aulps et de Montriond.

## FAITES LE PLEIN DE LOISIRS

### [REMONTÉES MÉCANIQUES] VTT et piétons



#### SAINT-JEAN D'AULPS

| Tarifs piétons et VTT                     | Tarifs |
|---|--------|
| Piéton Aller ou Retour Télécabine         | 5,50 € |
| Piéton Aller-Retour Télécabine            | 7,50 € |
| Piéton Allée Télésiège des Têtes (montée) | 5,50 € |
| Piéton Télécabine + télésiège des Têtes   | 7,50 € |
| VTT Télécabine                            | 10 €   |

Gratuit pour les moins de 5 ans et les seniors de + 75 ans.

Ouverture de la télécabine (A/R) et du télésiège des Têtes (montée uniquement), du 7/07 au 31/08, de 10h à 17h.

**Remontées mécaniques du Roc d'Enfer**  
Tél. +33 (0)4 50 79 61 24  
[www.rocdenfer.com](http://www.rocdenfer.com)



#### • Mountain kart et trottinette de descente

Embarquez au guidon de votre kart

à 3 roues, ou votre trottinette de descente ! Dans un esprit de compétition ou de balade ludique, partagez cette activité en famille ou entre amis et découvrez le domaine du Roc d'Enfer autrement avec cette activité outdoor.

Environ 800 m de dénivelé pour 4 km de descente.

Sur réservation auprès des remontées mécaniques du Roc d'Enfer.

#### • Trottinette électrique

La trottinette électrique tout terrain : découvrez notre territoire autrement et explorez au maximum la beauté de la nature. Véhicule de loisir pour déplacement écologique, original et adapté à tout public.

Sur réservation auprès des remontées mécaniques du Roc d'Enfer.

#### • Swincar

Un art de vivre de la mobilité électrique dans le respect de l'environnement et des tiers. Ses performances et ses sensations sont associées au silence, à la douceur, à la discrétion afin de permettre une approche respectueuse de la faune et la flore !

Le Swincar se distingue radicalement, permettant de générer un équilibre pendulaire dans les virages en dévers. Surnommée "la voiture araignée", n'hésitez pas à venir tester ce bolide étonnant au cours d'une randonnée ! Sur réservation auprès des remontées mécaniques du Roc d'Enfer.

#### MONTRIOND - AVORIAZ 1800

| Tarifs VTT-piétons été 2025 | VTT     | Piétons |
|-----------------------------|---------|---------|
| 1 trajet                    | 8,50 €  | 6,80 €  |
| Aller/retour                | -       | 7,90 €  |
| 2 trajets*                  | 14,80 € | 12,60 € |
| 6 trajets*                  | 39,80 € | 28,50 € |

\* Trajet : une montée ou une descente.

Enfants moins 5 ans : gratuit.

Valable sur les remontées mécaniques suivantes : Télécabine Super Morzine, Télésiège Zore, Télésiège Serrausaix, Télésiège Proclou, Télésiège Lindarets, Télésiège Mossettes, Télésiège Chaux Fleurie, 3S Prodains Express

Ouverture des remontées mécaniques du 13/06 au 14/09 (ouvertures et fermetures progressives).

**Remontées mécaniques de la SERMA**  
Tél. +33 (0)4 50 74 02 15  
[www.skipass-avoriaz.com](http://www.skipass-avoriaz.com)



#### • Avo'kart

**Avec Avokart, sur une piste d'Avoriaz, vous dévalez les pentes du domaine comme vous ne l'avez jamais fait !**

Amateur de sensations fortes, embarquez à bord de ce véhicule à 3 roues équipé de freins hydrauliques et conçu avec un centre de gravité très bas pour une bonne tenue de route. Guidon en main, confortablement installé dans votre siège baquet, il ne vous reste plus qu'à vous élancer pour une longue descente de 3,2 km et 600 m de dénivelé.

Sur réservation auprès des remontées mécaniques de la SERMA.

Ouverture du 1<sup>er</sup> juillet au 1<sup>er</sup> septembre.

#### PORTES DU SOLEIL

| Tarifs VTT été 2025 | Adulte (26 à 64 ans) |          | Enfant (5 à 15 ans) |          | Jeune / Sénior (16 à 25 ans / 65 ans et +) |          |
|---------------------|----------------------|----------|---------------------|----------|--|----------|
|                     | Caisse               | Internet | Caisse              | Internet | Caisse                                     | Internet |
| 5 heures            | 36 €                 | 34 €     | 27 €                | 26 €     | 32 €                                       | 31 €     |
| 1 jour              | 40 €                 | 38 €     | 30 €                | 29 €     | 36 €                                       | 34 €     |
| 2 jours             | 76 €                 | 72 €     | 57 €                | 54 €     | 68 €                                       | 65 €     |
| 6 jours             | 204 €                | 194 €    | 153 €               | 146 €    | 183 €                                      | 175 €    |

Pour le tarif piéton : prendre le Multi Pass

[www.portesdusoleil.com](http://www.portesdusoleil.com)

#### MONTRIOND - TÉLÉCABINE D'ARDENT

| Tarifs piétons été 2025         | ALLER SIMPLE | ALLER-RETOUR |
|---------------------------------|--------------|--------------|
| 1 personne                      | 3,10 €       | 6,10 €       |
| Duo (2 pers.)                   | 6,10 €       | 12,20 €      |
| Trio (3 pers.)                  | 7,60 €       | 15,30 €      |
| Groupe (4 pers.)                | 9,20 €       | 18,40 €      |
| Personne suppl. (dès + 4 pers.) | 2,10 €       | 4,10 €       |

Ouverture de la télécabine du 27/06 au 31/08, de 9h à 18h.

**Remontées mécaniques de la SERMA**  
Tél. +33 (0)4 50 74 02 15  
[www.skipass-avoriaz.com](http://www.skipass-avoriaz.com)

## FAITES LE PLEIN DE LOISIRS

### [ESCALADE ET VIA FERRATA]

#### SAINT-JEAN D'AULPS

- Rocher d'escalade au Bas Thex : 93 voies pour 117 longueurs, toutes équipées de broches inox et relais avec mousqueton de rappel (Difficulté des voies : de 4 à 7). Secteurs "babygrimp" pour l'initiation des enfants
- Via ferrata avec 2 voies : voie de L'œil (niveau noir ED) et voie de la tête de l'éléphant (niveau rouge D+)

#### LA CÔTE D'ARBROZ

Falaise du Foron : 32 longueurs de 6 à 8a+

#### LE BIOT

- La Falaise de la Touvière\* : 12 longueurs de 4 à 6b
- La Falaise de l'Arblay : 19 longueurs de 6 à 8a+

Activités à pratiquer sous votre entière responsabilité. Sous réserve de l'entretien des voies. Informations détaillées et précises sur les voies et les falaises du Chablais sur [www.chablais-grimpe.com](http://www.chablais-grimpe.com).

\* voie classée catégorie "Falaise Aventure" (réservée aux grimpeurs confirmés).

## ENCADREMENT

### ENCADREMENT ESCALADE ET VIA FERRATA

- **Bureau des guides Morzine/Avoriaz**  
Tél. +33 (0)6 47 10 36 69  
[www.guides-morzine.com](http://www.guides-morzine.com)

### MATÉRIEL D'ESCALADE

- **Ardent Sports (à Montriond)**  
Au village - 44 Route de Morzine  
Tél. +33 (0)4 50 75 79 38  
[www.ardent-sports.com](http://www.ardent-sports.com)
- **La Terche Sports/Sport 2000 (à Saint-Jean d'Aulps)**  
2932 Route de la Moussière d'en haut  
Tél. +33 (0)4 50 79 64 68  
[www.ausschuss.sport2000.fr](http://www.ausschuss.sport2000.fr)



### [SPÉLÉOLOGIE]

La spéléologie, une aventure inoubliable au centre de la terre. Équipé de la tête aux pieds, vous partirez à la découverte de ce monde féerique hors du temps qui se cache sous vos pieds... Activité aux multiples facettes, vous découvrirez un univers dépaysant à la rencontre de merveilleux phénomènes naturels.

- **Balmier Sports et Nature**  
Tél. +33 (0)6 64 12 91 38  
[www.sports-nature.net](http://www.sports-nature.net)

### [ALPINISME]

Que ce soit pour une ascension en rocher, en neige, en glace, course initiation, votre premier 4000 m, laissez-vous guider sur un sommet par nos Guides de haute montagne diplômés. Selon vos objectifs, vous préparerez ensemble votre parcours pour réaliser vos projets. Ils vous accompagneront sur les plus beaux sommets des Alpes (Mont-blanc du Tacul, Petite Aiguille Verte, Aiguille du Tour, Tour Ronde...) jusqu'aux grandes ascensions alpines et historiques (Cervin, Grandes Jorasses, Aiguille Verte, Grépon...). Chacun peut trouver une face, une arête ou une traversée à son niveau.

- **Bureau des guides de Morzine-Avoriaz**  
Tél. +33 (0)6 47 10 36 69  
[www.guides-morzine.com](http://www.guides-morzine.com)

## [BAIGNADE ET EAUX VIVES]

### BAIGNADE

- **Montriond - Lac de Montriond**

Au lac, baignade surveillée du 2/07 au 30/08, du dimanche au vendredi, de 11h à 18h.  
Réservation obligatoire pour les groupes (à l'ouverture de la baignade), directement sur place ou au +33 (0)4 50 75 96 93.

- **Morzine, Les Gets - Piscines de Morzine et Lac des Écoles aux Gets**

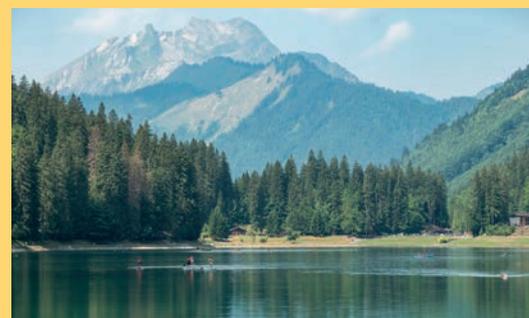
Espaces nautiques gratuits avec la carte Multi Pass Portes du Soleil !

### CANOE KAYAK ET PADDLE

Dans le cadre exceptionnel et préservé du lac de Montriond, la base nautique Nauti'Chill vous propose la location de Canoë-Kayak et Stand Up Paddle, mais aussi des stages d'initiation ou de perfectionnement.

- **Nauti'Chill**

Tél. +33 (0)6 36 09 89 63  
[www.nautichill.com](http://www.nautichill.com)



### [TRAIL]



### TRAIL RUNNING PORTES DU SOLEIL

48 parcours de trail balisés dans les Portes du Soleil, soit un terrain de jeux de 400 km ! Des parcours découverte de trail, pour 4 niveaux de difficultés : 15 verts, 14 bleus, 12 rouges dont 3 parcours "kilomètre vertical" et 7 noirs dont 4 itinéraires "Skyrun". Carte des circuits trail sur demande au bureau d'accueil de Saint-Jean d'Aulps et de Montriond.

### RAFTING

Dans une embarcation de 8 passagers, la descente sera excitante et sans danger encadrée par votre guide diplômé. Vous apprécierez les moments de navigation calme pour admirer la nature sauvage environnante et les sensations fortes lors des passages clés de la rivière ! Dès 8 ans.

- **Frogs Rafting**

Tél. +33 (0)6 09 30 80 77  
[www.frogsrafting.com](http://www.frogsrafting.com)

### CANYONING

Dans le lit d'une rivière, avec cordes et baudriers, vous descendrez en rappel les toboggans naturels des cascades. À partir de 12 ans.

## GUIDES CANYONING

- **Youcanyon**

Tél. +33 (0)6 65 70 11 76  
[www.youcanyon.fr](http://www.youcanyon.fr)

- **Balmier Sports et Nature**

Tél. +33 (0)6 64 12 91 38  
[www.sports-nature.net](http://www.sports-nature.net)

- **Frogs Rafting**

Tél. +33 (0)6 09 30 80 77  
[www.frogsrafting.com](http://www.frogsrafting.com)

- **Bureau des guides Morzine/Avoriaz**

Tél. +33 (0)6 47 10 36 69  
[www.guides-morzine.com](http://www.guides-morzine.com)

### TRAIL DANS LA VALLÉE D'AULPS

Chaussez vos baskets : la vallée vous accueille dans un cadre tranquille et sauvage sur des parcours gratuits, entretenus et balisés, pour débutants comme confirmés : 2 Verts, 3 bleus, 3 rouges et 1 KMV sont à disposition pour explorer et profiter de paysages grandioses.

## FAITES LE PLEIN DE LOISIRS

### [BUBBLE FOOT]

La façon de jouer risque de vous étonner ! Tel le soccer classique, l'objectif est toujours de marquer le plus de buts que l'équipe adverse, mais ici pas de chichi, tous les coups sont permis pour s'emparer du ballon. Dès 10 personnes. Uniquement sur réservation.

- **Pulse Activity**  
Tél. +33 (0)6 50 59 33 01  
[www.pulseactivity.com](http://www.pulseactivity.com)

### [LASER GAME]



Équipé d'un viseur à pointe laser, ce jeu d'affrontement consiste à marquer des points en visant les autres participants. Les matchs se déroulent en extérieur, au parc des Dérêches. La durée de la partie varie entre 15 et 30 minutes.

- **Indiana Ventures à Morzine**  
Tél. +33 (0)4 50 74 01 88  
[www.indianaventures.com](http://www.indianaventures.com)

### [PAINTBALL]

Activité pratiquée à Saint-Jean d'Aulps sur les bords de Dranse, où 2 équipes s'affrontent en pleine nature... Stratégie et tactique au rendez-vous ! À partir de 14 ans. Réservation obligatoire.

- **Indiana Ventures à Morzine**  
Tél. +33 (0)4 50 74 01 88  
[www.indianaventures.com](http://www.indianaventures.com)

### [BIATHLON LASER]

Grâce aux carabines laser 100% sécurisées, rentrez dans le peau d'un vrai biathlète. En famille ou entre amis, sur le magnifique site du Lac de Montriond, cette activité vous fera ressentir les sensations du tir et passer un moment inoubliable. Dès 10 personnes. Sur réservation.

- **Pulse Activity**  
Tél. +33 (0)6 50 59 33 01  
[www.pulseactivity.com](http://www.pulseactivity.com)



### [PARAPENTE]

Accompagné par un moniteur breveté d'état, vous volerez en parapente et repartirez avec des souvenirs inoubliables ! Baptême de l'air, vol biplace adulte ou enfant, vol biplace sport, performance ou pédagogique.

- **Aero-Bi**  
Tél. +33 (0)6 26 35 48 06  
[www.aero-bi.com](http://www.aero-bi.com)
- **Ecole de Parapente des Portes du Soleil**  
Tél. +33 (0)4 50 75 76 39 ou +33 (0)6 12 55 51 31  
[www.morzineparapente.com](http://www.morzineparapente.com)

### [SIMULATEUR DE GOLF INDOOR]



Le seul et unique simulateur de golf de la Vallée d'Aulps et du Chablais. Un espace cosy et tamisé pour réaliser vos meilleurs swing. À l'intérieur vous retrouverez un simulateur dernière génération ainsi qu'un espace bar pour vous désaltérer après le "parcours".

- **Oh My Golf**  
Tél. +33 (0)6 50 59 33 01  
[www.ohmygolf.biz](http://www.ohmygolf.biz)



### [ESCAPE GAME "L'APÉRO"]



L'idée est simple : une grosse glacière avec tout ce dont vous avez besoin pour un apéro réussi (boissons, nourriture). Mais, il y a un "mais" ! Pour accéder à ce "Graal", il vous faudra prendre part à la guerre qui oppose les "Trouble-fête" et les "front de libération de l'apéro". Escape Game original, convivial et en totale autonomie. De 4 à 24 joueurs, sur réservation.

- **Pulse Activity**  
Tél. +33 (0)6 50 59 33 01  
[www.pulseactivity.com](http://www.pulseactivity.com)

### [PARCOURS AVENTURE]

#### INDIANA VENTURES À MORZINE



Passez d'arbre en arbre et testez votre équilibre, surmontez votre vertige ou encore prenez de la vitesse en vous lançant sur une tyrolienne. Aventure et Adrénaline au rendez-vous. De 4 à 102 ans, selon sa taille, accédez à différents parcours, du plus simple au plus coriace !

- **Indiana Ventures à Morzine**  
Tél. +33 (0)4 50 74 01 88  
[www.indianaventures.com](http://www.indianaventures.com)

#### ACRO PARK À AVORIAZ

Acro'Park est le nouveau parc aventure dans les arbres du domaine d'Avoriaz ! Il vous fera évoluer sur des ponts, passerelles, filets et autres tyroliennes qui défieront votre agilité et votre appréhension du vide.

- **Remontées mécaniques de la SERMA**  
Tél. +33 (0)4 50 74 02 15  
[www.skipass-avoriaz.com](http://www.skipass-avoriaz.com)

### [TRIP GAME]

Testez l'Escape Game en extérieur, en famille ou entre amis. Munis de tablettes, un jeu interactif et immersif où vous aurez des défis à relever et des énigmes à résoudre. Dès 8 ans.

- **Indiana Ventures à Morzine**  
Tél. +33 (0)4 50 74 01 88  
[www.indianaventures.com](http://www.indianaventures.com)

## FAITES LE PLEIN DE LOISIRS

### [JEU TV "QUI VEUT GAGNER DES REBLOCHONS?"]

Voici ce nouveau concept décalé du jeu TV : "Qui veut gagner des Reblochons?". Répondez correctement aux questions et petit à petit, débloquez votre apéro local ! besoin d'aide ? l'avis du troupeau, l'appel à un bronzé ou la Fondue Moitié Moitié seront vos Jokers... et attention aux surprises. C'est votre dernier meuuuh ? Dès 10 personnes. Uniquement sur réservation.

- **Pulse Activity**  
Tél. +33 (0)6 50 59 33 01  
[www.pulseactivity.com](http://www.pulseactivity.com)

### [SENTIER LUDIQUE] pour les familles

#### LA VERNAZ

##### LE SENTIER DÉCOUVERTE ET DESSIN DE LA VERNAZ

Une balade facile en famille pour découvrir la faune et la flore de la forêt, grâce aux panneaux explicatifs sur le parcours. Dessinez un paysage, un chamois, l'église du village grâce aux tables à dessin le long du sentier.

### [MINI-GOLF]



Dans le cadre idyllique du lac de Montriond, amusez-vous au mini-golf de 12 trous en gazon synthétique à l'esprit nature sur le thème des curiosités de la Vallée d'Aulps. Le parcours est adapté également aux enfants à partir de 3 ans grâce au parcours KID'S intégré dans le parcours adulte.

- **Pulse Activity**  
Tél. +33 (0)6 50 59 33 01  
[www.pulseactivity.com](http://www.pulseactivity.com)



### [DISC GOLF]

Au cœur de la forêt des Dérêches, équipé de frisbee, vous évoluerez sur un parcours composé de 9 paniers en tentant de réaliser un minimum de lancers.

- **Indiana Ventures à Morzine**  
Tél. +33 (0)4 50 74 01 88  
[www.indianaventures.com](http://www.indianaventures.com)

### [VISITE D'UNE CONSERVERIE ARTISANALE]



Visitez la dernière conserverie artisanale de montagne en France, fabriquant les spécialités des Pays de Savoie, sans conservateurs ni additifs, en circuit court (terrines, rillettes, plats cuisinés savoyards, etc.). Savoir-faire artisanal utilisant les matières premières locales et de saison. Visite et dégustation tous les mardis et jeudis à 17h sur réservation (places limitées).

- **Les Délices d'Alpage**  
167 route des Combes  
(bâtiment de l'école publique)  
74110 ESSERT ROMAND  
Tél. +33 (0)4 50 38 69 88  
[www.lesdelicesdalpage.fr](http://www.lesdelicesdalpage.fr)

### [TENNIS]

#### LE BIOT

Un terrain au chef-lieu et un terrain au col du Corbier. Accès gratuit.



### [PÊCHE]

Un terrain de pêche riche et varié attend les passionnées : Dranse de Morzine, lacs du Jotty, de Montriond, des Mines d'Or, etc. De mi-mars à octobre. Permis de pêche obligatoire en vente sur [www.cartedepeche.fr](http://www.cartedepeche.fr)

### [APPRENTIS BERGER]

Partez chercher les chèvres avec la bergère, découvrez l'agriculture de montagne tout en vous promenant, puis goûtez aux produits de la ferme autour d'une dégustation. Les mercredis et jeudis en juillet et août de 16h à 18h. Uniquement sur réservation.  
**Le "bar à câlins" : passage obligé pour caresser ces chèvres malicieuses.**

- **Le Clos aux chèvres**  
Tél. +33 (0)6 24 78 51 52

### [VISITE À LA FERME] ou en alpage

#### ALPAGE DU MURET - COL DU CORBIER AU BIOT

Sébastien, producteur de fromage de brebis, vous accueille sur son exploitation agricole pour vous présenter sa ferme et découvrir ses fromages. Venez assister à la traite des brebis tous les jours de 16h30 à 18h30.

3594 Route du Col du Corbier (Bonnevaux)  
Tél. +33 (0)6 75 38 86 25

#### LA FERME DU CALY - ALPAGE À LA CÔTE D'ARBROZ

Venez découvrir la traite des vaches dans le cadre magnifique de l'alpage de l'Aup au Col de l'Encrenaz à la Côte d'Arbroz. Tous les jours de juin à septembre, aux environs de 17h.

Tél. +33 (0)6 62 35 10 11  
[gaclemontcaly@gmail.com](mailto:gaclemontcaly@gmail.com)

## ARTS & MUSIQUES



### ISABELLE MAGNIN – ARTISTE PEINTRE

Artiste peintre professionnelle, elle vous accueille

sur rendez-vous tous les jours dans son atelier de la Moussière où elle pratique le dessin (crayon, fusain) et la peinture à l'huile et/ou à l'acrylique sur toile. Elle vous fera découvrir ses secrets d'atelier : comment tendre un châssis à clefs, quels pigments peut-on utiliser pour la peinture à l'huile, comment peindre des gouttes d'eau... ses sujets de prédilection sont les arbres et les êtres vivants qu'elle peint sur le motif dans un style plutôt figuratif. Mais elle crée également des êtres imaginaires qui l'aident à transcrire la complexité des êtres vivants, leur ambivalence, leurs émotions. Selon ses séries, son travail relèvera plutôt de l'art contemporain ou de l'art moderne. Visite guidée "secrets d'artiste" possible tous les jours de 11h à 12h uniquement sur réservation.

• **Magnin Isabelle**  
Tél. +33 (0)6 12 70 64 82  
[www.imagnin.fr](http://www.imagnin.fr)



### FINESSE ART – PHOTOGRAPHIE

Photographie d'art des Alpes Françaises, pour vous, un coup de cœur pour vos murs ! Jacquie a créé Finesse Art pour apporter la joie de son travail aux murs de votre maison ou de votre bureau. En tant que photographe professionnelle, elle est passionnée par le partage de la nature étonnante qui nous entoure. Finesse Art apporte sa collection d'images photographiques dans votre maison, correspondant à votre personnalité, votre design d'intérieur et de votre style. Un aménagement sur mesure : acheter de l'art, c'est une grande décision et Jacquie est là pour aider, conseiller et vous guider. Le site web vous aidera à imaginer à quoi ressembleront les images sur vos murs. Choisir des impressions photo pour votre maison, votre bureau ou comme un cadeau doit être un choix bien considéré.

• **Finesse Art**  
Tél. +33 (0)6 83 08 67 59  
[www.finesse-art.com/fr](http://www.finesse-art.com/fr)



### FRANCIS'ART – ARTISTE

Kimberly Francis est originaire du Royaume-Uni. Résidant à Saint-Jean d'Aulps, elle crée des œuvres d'art très détaillées pour vos maisons, chalets ou entreprises. S'inspirant de son environnement et travaillant avec son médium préféré, le crayon, elle produit des œuvres de haute qualité avec une subtile touche d'humour. Dans les œuvres plus récentes, vous trouverez une touche de couleur, ce qui rend chaque pièce unique et accrocheuse.

Outre les originaux, les tirages de différentes tailles et les cartes de vœux disponibles à l'achat, elle prend également des réservations pour des commandes privées. Qu'il s'agisse d'un portrait de famille ou d'un animal de compagnie, d'un travail à partir de photographies ou de tout ce que votre imagination désire, elle peut créer un dessin incroyable que vous chérez toute votre vie. Un cadeau parfait pour quelqu'un de spécial, ou un souvenir impérissable pour la famille.

Également disponible pour des cours d'art privés et des ateliers de groupe.

• **Francis'Art**  
[www.FrancisArt.co.uk](http://www.FrancisArt.co.uk)



### MURIEL DEMANGEAT – ARTISTE CONTEMPORAINE

Artiste-auteure chercheuse, de formation scientifique, originaire de la Vallée d'Aulps. Après une carrière internationale dédiée à l'instrumentation liée à la physique des rayons X, elle se consacre maintenant entièrement à ses créations plastiques, photographiques, sonores et numériques. Ses toiles peintes avec des pigments, ses créations sonores et numériques ou même ses photos ouvrent sur des univers inhabituels pleins de mystère. Sa dernière exposition personnelle s'est tenue à Paris et a fait l'objet d'une conférence intitulée "Couleur et perception du monde". Venez visiter son atelier, sur rendez-vous, du lundi au samedi, de 11h à 12h.

**Demangeat Muriel**  
Tél. +33 (0)6 71 20 50 33  
[www.murieldemangeat.com](http://www.murieldemangeat.com)

## [COURS DE THÉÂTRE]

À la Forclaz, ateliers de théâtre pour débutants enfants, adolescents et adultes. Etant comédienne amateur depuis de nombreuses années, ayant suivi et suivant encore plusieurs stages de théâtre, elle aimerait faire partager sa passion en dehors de ma profession. Chaque atelier proposera un échauffement physique et vocal suivi par plusieurs exercices sous forme de jeu afin de travailler la diction, les émotions, l'imagination et la construction d'un personnage. Par la suite, pour ceux qui le veulent, une pièce sera répétée et interprétée en public. Inscription pour toute l'année, sur les mercredis et jeudis (adaptables). Des stages de 3 jours seront proposés pendant les vacances scolaires (hors vacances de Noël), ouverts aux vacanciers.

• **Requet Isabelle**  
Tél. +33 (0)6 82 86 31 64  
[isa.requet@orange.fr](mailto:isa.requet@orange.fr)

## [COURS DE SOLFÈGE ET/OU D'ACCORDEON]

Située à la Forclaz, je vous propose des cours d'accordéon et de solfège, en présentiel, à domicile ou en visioconférence. Je suis diplômée du CEM (Certificat d'Etude Musicale) et en formation du CNIMA (Centre National et International de Musique et de l'Accordéon), et je souhaite partager ma passion avec vous à travers ces cours. Je propose différentes formules selon les envies (accordéon + solfège ; accordéon seul ; solfège seul) avec différente plage horaire allant de 30 minutes à 1h. Inscription toute l'année, cours niveau débutant, pour adultes et enfants (dès 6 ans).

• **Requet Océane**  
Tél. +33 (0)6 48 17 69 77  
[oceane.musics@gmail.com](mailto:oceane.musics@gmail.com)

## DANS LES ENVIRONS PROCHES

### MORZINE

- Centre aquatique couvert
- Patinoire

### AVORIAZ

- Aquariáz

### LES GETS

- Le Musée de la Musique Mécanique
- Alta Lumina



# LES HEBERGEMENTS

## LOCATION D'APPARTEMENTS ET CHALETS DE TOURISME

Vous recherchez à louer à la semaine ou plus, un appartement ou un chalet, en station ou dans un village authentique de montagne ? Contactez la centrale de disponibilités des hébergements en Vallée d'Aulps ! Une conseillère vacances est à votre écoute au 04 50 72 15 15, pour toute recherche d'hébergement en Vallée d'Aulps.

Par ailleurs, la centrale de disponibilités des locations de Meublés de Tourisme en Vallée d'Aulps est accessible sur le site internet [www.valleedaalps.com](http://www.valleedaalps.com) et la liste des appartements ou chalets de particulier à particulier est disponible sur demande à [info@valleedaalps.com](mailto:info@valleedaalps.com) et téléchargeable sur le site [www.valleedaalps.com](http://www.valleedaalps.com), dans la rubrique "brochures".

## [CHAMBRES D'HÔTES]

### Chalet Le Valness



1922 route de la Côte  
74110 LA CÔTE D'ARBROZ

+33 (0)6 71 73 31 71  
[contact@chalet-levalness.com](mailto:contact@chalet-levalness.com)  
[www.chaletlevalness.com](http://www.chaletlevalness.com)

4 chambres - 8 personnes - Ouvert à l'année  
Chambre et petit déjeuner : de 150€ à 180€  
(base 2 pers.)

### Le Bois du Cornet



3583 route du Grand Taillet  
74200 LA FORCLAZ

+33 (0)4 50 17 68 49  
+33 (0)6 74 78 46 85  
[boisducornet@gmail.com](mailto:boisducornet@gmail.com)

3 chambres - 10 personnes - Ouvert à l'année  
Nuitée : à partir de 68 € (1 pers.)

### Chalet Elisthur



447 Route du Bas Thex  
74430 SAINT-JEAN D'AULPS

+33 (0)7 60 08 28 09  
[ericfeig74@gmail.com](mailto:ericfeig74@gmail.com)  
<https://chaletelisthur.smoobu.net>

4 chambres - 10 personnes - Ouvert à l'année  
Chambre : à partir de 80 €/nuit (2 pers.)  
Minimum 2 nuits

## [HÔTELS]

### Les Fleurs ★★



Hôtel - Restaurant  
80 Chemin du Pied de la Plagne  
74110 MORZINE

+33 (0)4 50 79 11 30  
[morzine.lesfleurs@wanadoo.fr](mailto:morzine.lesfleurs@wanadoo.fr)  
[www.lafermedulacvert.com](http://www.lafermedulacvert.com)

20 chambres - 41 couchages  
Ouvert de juin à septembre  
Chambre double et petit-déjeuner dès 86 €

### Hôtel du Lac



Hôtel - Restaurant  
2656 Route du Lac  
74110 MONTRIOND

+33 (0)4 50 83 91 73  
[info@lacademontriond.com](mailto:info@lacademontriond.com)  
[www.lacademontriond.com](http://www.lacademontriond.com)

20 chambres - 48 personnes - Ouvert du 14/06  
au 8/09 - Chambre double et petit-déjeuner :  
min. 2 nuits, contacter propriétaire

## [HÉBERGEMENTS INSOLITES]

### Bulles d'Aulps



107 Route du Péage  
74430 SAINT-JEAN D'AULPS

+33 (0)6 88 81 31 56  
[samuel.bailly3@wanadoo.fr](mailto:samuel.bailly3@wanadoo.fr)  
[www.bullesdaalps.com](http://www.bullesdaalps.com)

2 bulles - Capacité par bulle : 2-3 personnes  
Ouvert de décembre à fin octobre  
Nuit, petit-déjeuner et repas du soir : dès 345 € (2 pers.)

## [CENTRES DE VACANCES]

### ALEJ - Centre de vacances Jean Bosco



685 Chemin des Albertans  
74110 MONTRIOND

+33 (0)4 50 75 91 08  
[alej@wanadoo.fr](mailto:alej@wanadoo.fr)

[www.lesalbertans.fr](http://www.lesalbertans.fr)

Gestion libre uniquement - Capacité : 110 personnes  
Ouvert de mai à mi octobre  
Possibilité location chalets pour les familles

### Village Vacances L'Isle d'Aulps



Village Vacances L'Isle d'Aulps  
536 Route du Collège  
74430 SAINT-JEAN D'AULPS

+33 (0)4 50 79 65 55  
[isle.daulps@fol74.org](mailto:isle.daulps@fol74.org)

[www.fol74.org](http://www.fol74.org)

Capacité : 150 personnes - Ouvert du 15/05 au 15/10

### L'Echo des Montagnes



99 Route des Mudry  
74430 SEYTRoux

+33 (0)4 50 74 80 08  
+33 (0)6 88 17 08 05  
[christellemudry@me.com](mailto:christellemudry@me.com)

[www.echodesmontagnes.com](http://www.echodesmontagnes.com)

Capacité : 105 personnes - Ouvert du 15 décembre  
au 31 août - Autres périodes sur demande

### L'Escalade



670 Route de Morzine  
74110 MONTRIOND

+33 (0)4 50 79 06 68  
[info@lescalade.com](mailto:info@lescalade.com)

[www.lescalade.com](http://www.lescalade.com)

Capacité : 137 personnes  
Ouvert du 15 mai au 15 août

## [CAMPING]

### Le Solerey ★★



2440 Route des Grandes  
Alpes  
74430 SAINT-JEAN D'AULPS

+33 (0)4 50 79 64 69  
[lesolerey@gmail.com](mailto:lesolerey@gmail.com)

18 emplacements  
Ouvert du 15/06 au 15/09

### Le Pré



281 Route du Pré  
74110 MONTRIOND

+33 (0)4 50 79 24 76  
[campinglepre@orange.fr](mailto:campinglepre@orange.fr)

36 emplacements  
Ouverture du 7/06 au 15/09

### Camping Municipal La Baume



1064 Route du Lac  
74430 LA BAUME

+33 (0)7 84 23 11 62  
ou +33 (0)4 50 72 10 06  
[mairie@la-baume.fr](mailto:mairie@la-baume.fr)

[www.la-baume.fr/camping](http://www.la-baume.fr/camping)

25 emplacements  
Ouvert du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août



## [AGENCES DE LOCATION]

### Alpeslocation.com



Saint-Jean d'Aulps Station  
2932 Route de la Moussière  
d'en Haut  
74430 SAINT-JEAN D'AULPS

+33 (0)6 78 97 96 54  
info@alpeslocation.com

[www.alpeslocation.com](http://www.alpeslocation.com)

Location à la semaine du studio au chalet  
et vente de biens immobiliers

### ASI - Alpes Services Immobiliers



Saint-Jean d'Aulps Station  
2893, Route de la Moussière  
d'en Haut  
74430 SAINT-JEAN D'AULPS

+33 (0)4 50 74 32 36  
location@asi-agence.com

[www.alpes-services-immobiliers.com](http://www.alpes-services-immobiliers.com)

Location à la semaine du studio au chalet, vente  
de biens immobiliers et syndicat de copropriétés.

## [CHALET À PRESTATIONS HÔTELIÈRES]

### La Ferme du Lac Vert



159 Vieille Route  
74110 MONTRIOND

+33 (0)6 10 60 50 40  
ou +33 (0)4 50 79 49 33  
ski@skizeen.com

[www.lafermedulacvert.com](http://www.lafermedulacvert.com)

10 chambres - 24 couchages - Ouvert de mai  
à septembre - Minimum 3 nuits

### Ride & Breakfast Chalet



72 Route de Morzine  
74110 MONTRIOND

+33 (0)6 07 45 35 18  
ou +33 (0)6 11 04 28 58  
contact@rideandbreakfast.com

[www.rideandbreakfast.com](http://www.rideandbreakfast.com)

6 chambres - 18 personnes - Ouvert toute l'année  
Minimum 2 nuits

### Les propriétaires Mont Amour



1050 Route du Dravachet  
74110 MONTRIOND

+33 (0)6 04 53 19 58  
contact@montamour.fr

[www.montamour.fr](http://www.montamour.fr)

Location à la semaine, de chalets  
ou d'appartements.

### The Lodgist



72 Route de Morzine  
74110 MONTRIOND

+33 (0)6 11 04 28 58  
contact@thelodgist.fr

[www.thelodgist.fr](http://www.thelodgist.fr)

Location de vacances et conciergerie de luxe  
+ vente de biens haut de gamme.

### ASI - Alpes Services Immobiliers



4725 Route du Col  
74430 LE BIOT

+33 (0)4 50 74 32 36  
location@asi-agence.com

[www.alpes-services-immobiliers.com](http://www.alpes-services-immobiliers.com)

Location à la semaine du studio au chalet, vente  
de biens immobiliers et syndicat de copropriétés.

### Alpine Property



153 Chemin du Chargeau  
74110 MORZINE

+33 (0)4 50 04 86 07  
contact@alpine-property.fr

[www.alpine-property.fr](http://www.alpine-property.fr)

Vente de biens immobiliers

### Ovo Network



contact@ovonetwork.com

[www.ovonetwork.com](http://www.ovonetwork.com)

Location de chalets haut de gamme



## [ACCÈS EN VALLÉE D'AULPS]

### EN AVION

Aéroport de Genève à 60 km.  
Pour venir en station depuis l'aéroport  
de Genève : [www.gva.ch](http://www.gva.ch)

### EN TRAIN

Gare SNCF de Thonon-les-Bains à 20 km,  
puis transfert en autocar vers la Vallée d'Aulps.

### EN BUS

Gare routière à Thonon-les-Bains  
[www.sat-autocars.com](http://www.sat-autocars.com)  
Tél. +33(0)4 50 71 00 88

### EN VOITURE

- **A40** : à partir de Bourg-en-Bresse, suivre Nantua et sortie Annemasse. Prendre direction Thonon-les-Bains puis Morzine-Vallée d'Aulps.
- **A41** : à partir d'Annecy, suivre Chamonix puis Bonneville et sortie Scionzier. Prendre direction Taninges puis Morzine - Vallée d'Aulps.

## [NAVETTES VILLAGES]

### Le Balad'Aulps Bus

Véritable navette, le Balad'Aulps Bus vous emmène tout au long de l'été, reliant les villages de la vallée, pour 1,60€ le trajet (aller)

### Navette M de Montriond

Au départ de Montriond ou Morzine, les navettes gratuites M et Mbis vous emmènent au Lac de Montriond, à la cascade d'Ardent et au parking de la télécabine d'Ardent

## [COORDONNÉES GPS]

- **Le Biot, Col du Corbier** : 46°15' Nord / 6°37' Est
- **Saint-Jean d'Aulps** : 46°14' Nord / 6°39' Est
- **Montriond** : 46°11' Nord / 6°41' Est

## [RECHARGE ELECTRIQUE]

Bornes de recharge voiture électrique  
à Saint Jean d'Aulps :

- parking à proximité de la pharmacie
- parking de l'Hypermarché Carrefour Market





**LES  
BONNES  
ADRESSES**

## [SE RESTAURER]

### Bars et restaurants en Vallée d'Aulps

#### LA VERNAZ

##### Brasserie les Gorges du Pont du Diable

Restauration rapide  
205, route des Grandes Alpes  
Tél. +33 (0)4 50 72 10 39  
[www.lepontdudiable.com](http://www.lepontdudiable.com)

#### LA FORCLAZ

2 restaurants sur la commune dont :

##### Le Bois du Cornet

Bar - Restaurant  
Cuisine régionale et traditionnelle, spécialités savoyardes et fromagères, plats "fait maison"  
3583 route du Grand Taillet  
Tél. +33 (0)6 74 78 46 85  
[boisducornet@gmail.com](mailto:boisducornet@gmail.com)

#### LE BIOT

3 restaurants sur la commune dont :

##### AU COL DU CORBIER

La Covagne  
Bar - Restaurant  
Cuisine traditionnelle, savoyarde  
4740 Route du Col du Corbier  
Tél. +33 (0)6 88 59 61 23

##### AU VILLAGE

Les Pizzas du Biot  
Pizzeria  
1743 Route du Chef Lieu  
Tél. +33 (0)6 46 27 33 83

#### MONTRIOND

26 restaurants sur la commune\* dont :

##### AU VILLAGE

Le Rocher  
Bar - Restaurant - Pizzeria  
Cuisine régionale et italienne  
36 Route de Morzine  
Tél. +33 (0)4 50 75 78 47  
[www.lerocher-montriond.fr](http://www.lerocher-montriond.fr)

##### AU LAC DE MONTRIOND

Auberge Le Bout du Lac  
Bar - Restaurant  
Cuisine régionale française, spécialités fromagères, cuisine gastronomique, plats "fait maison", plats sans gluten.  
3896 Route du Lac  
Tél. +33 (0)4 50 74 70 98  
[www.leboutdulac.com](http://www.leboutdulac.com)



##### Le Verdoyant

Bar - Restaurant  
Cuisine savoyarde, cuisine traditionnelle  
2900 Route du Lac  
Tél. +33 (0)4 50 79 21 96  
[mary.anto@orange.fr](mailto:mary.anto@orange.fr)

##### Hôtel du Lac

Hôtel - Restaurant  
Cuisine traditionnelle, spécialités fromagères, spécialités poisson, "plats fait maison", cuisine végétarienne, cuisine végétalienne, plats sans gluten, plats sans lactose  
2656 Route du Lac  
Tél. +33 (0)6 03 56 85 05  
[www.lacdemontriond.com](http://www.lacdemontriond.com)

##### AUX LINDARETS

Mamo's Caf e  
Restaurant  
Cuisine régionale, plats "fait maison", plats sans gluten, cuisine végétarienne et végétalienne.  
5258 Route des Lindarets  
Tél. +33 (0)4 50 74 20 68  
[mamos.lindarets@gmail.com](mailto:mamos.lindarets@gmail.com)

##### La Pomme de pin

Restaurant  
Cuisine régionale, plats "fait maison", spécialités fromagères  
5270 Route des Lindarets  
Tél. +33 (0)4 50 74 90 64  
[stеды.r74@gmail.com](mailto:stеды.r74@gmail.com)

##### Les Portes du Soleil

Restaurant - Self service  
Spécialités savoyardes  
5304 Route des Lindarets  
Tél. +33 (0)6 74 67 90 52

##### La Crémaillère

Restaurant - Crêperie - Brasserie  
Cuisine savoyarde, spécialités fromagères, plats "fait maison", plats sans gluten, plats sans lactose  
4880 Route des Lindarets  
Tél. +33 (0)4 50 74 11 68  
[katbaud@gmail.com](mailto:katbaud@gmail.com)

##### La T'Chapa

Restaurant  
Cuisine régionale, spécialités fromagères, "plats faits maison", plats sans gluten, plats sans lactose  
4851, route des Lindarets  
Tél. +33 (0)4 50 74 07 86  
[tchaparestaurant@gmail.com](mailto:tchaparestaurant@gmail.com)

##### La Terrasse des Lindarets

Bar - Restaurant  
Cuisine régionale, spécialités corses  
4850 Route des Lindarets  
Tél. +33 (0)4 50 74 16 17  
[laterrassedeslindarets@hotmail.fr](mailto:laterrassedeslindarets@hotmail.fr)

##### AUX BROCHAUX

Refuge des Brochaux  
Restaurant d'altitude  
Brasserie - Crêperie  
Cuisine traditionnelle, spécialités fromagères, spécialités Savoyardes, "plats fait maison", spécialités tartes/tartines, cuisine végétarienne, plats sans gluten, plats sans lactose.  
  proximité de la cascade des Brochaux (accès à pied)  
Tél. +33 (0)4 50 74 22 01  
[info@restaurant-brochaux.com](mailto:info@restaurant-brochaux.com)

##### ET AUSSI...

1 restaurant et 1 pizzeria   Essert-Romand  
2 restaurants à Seytraux  
6 restaurants à la Côte d'Arbroz  
8 restaurants à Saint Jean d'Aulps

## [COMMERCE ET SERVICES]

#### LE BIOT

Producteur de fromage de brebis (tommettes grises, tommes morg es, crottins, fromages blancs, s racs)

##### Alpage du Muret

3594 Route du Col du Corbier (Bonnevaux)  
Tél. +33 (0)6 75 38 86 25  
[www.alpagedumuret.com](http://www.alpagedumuret.com)  
Et aussi traiteur, fruitière, bureau de poste.

#### SEYTROUX

##### Service de secrétariat

Assist' Aulps  
63 Chemin du Borgon  
Tél. +33 (0)6 32 04 28 10  
[www.assistaulps.fr](http://www.assistaulps.fr)

## [COMMERCE ET SERVICES]

#### SAINT-JEAN D'AULPS

##### Alimentation

##### Sherpa Alimentation   LA STATION

Saint-Jean d'Aulps  
71 Route de la télécabine  
Tél. +33 (0)4 50 75 43 74  
[sherpa-74@orange.fr](mailto:sherpa-74@orange.fr)

##### Carrefour Express AU VILLAGE

2121 Route des Grandes Alpes  
Tél. +33 (0)4 50 79 64 82  
[lerelaisdesportesdusoleil@orange.fr](mailto:lerelaisdesportesdusoleil@orange.fr)  
Ouvert 7j/7 de 7h   20h. Fermé le dimanche après-midi et jours fériés.

##### Hypermarché Carrefour Market

Carrefour Drive, station-service essence, laverie automatique.  
4679 Route des Grandes Alpes (sortie de Saint-Jean d'Aulps, direction Morzine)  
Tél. +33 (0)4 50 74 74 00  
[thierry\\_coffy@franchise.cmarket.fr](mailto:thierry_coffy@franchise.cmarket.fr)

##### Boulangerie - Pâtisserie

##### Boulangerie Pauvert AU VILLAGE

1722 Route des Grandes Alpes  
Tél. +33 (0)4 50 79 64 08  
[pauvert.rodolphe@wanadoo.fr](mailto:pauvert.rodolphe@wanadoo.fr)

##### Boulangerie - Pâtisserie Salon de Thé

##### Le Petit Mitron AU VILLAGE

1908 Route des Grandes Alpes  
Tél. +33 (0)4 50 79 63 09

##### Fromagerie et produits de la ferme (lait, faisselles, yaourts)

##### La Ferme du Caly

870 Route des Grandes Alpes (Sortie de Saint-Jean d'Aulps, direction Thonon). Distributeur automatique 24/24  
Tél. +33 (0)6 62 35 10 11  
[www.lafermeducaly.fr](http://www.lafermeducaly.fr)

##### Producteurs fromages de chèvres (Chevrotin AOP, produits laitiers...)

##### Le Clos aux Chèvres

415 Route d'Essert la Pierre  
Tél. +33 (0)6 24 78 51 52  
[noemie-collet@hotmail.fr](mailto:noemie-collet@hotmail.fr)

#### Coiffeurs

##### Coco Coiff' AU VILLAGE

1852 Route des Grandes Alpes  
Tél. +33 (0)4 50 84 09 57

##### Meubles, literie, banquettes-lit

##### Meubles et Montagne AU VILLAGE

1938 Route des Grandes Alpes  
Tél. +33 (0)4 50 79 66 54  
[www.meublesetmontagne.com](http://www.meublesetmontagne.com)

##### Laverie automatique

##### Laverie du Roc A LA STATION

Ouverte 7/7 de 7h   21h  
3015 Route de la Moussière d'en Haut  
+33 (0)6 20 08 27 19

##### Office notarial

##### Notaires Vallée d'Aulps Portes du Soleil (NOVALPS) AU VILLAGE

76 Allée du Plan d'Avoz  
Tél. +33 (0)4 50 74 84 84  
[www.novalps.fr](http://www.novalps.fr)

##### Magasin de sport

##### La Terche Sports/Sport 2000 A LA STATION

2932, route de la Moussière d'en Haut  
Tél. +33 (0)4 50 79 64 68  
[www.ausschuss.sport2000.fr](http://www.ausschuss.sport2000.fr)

##### Muffat Sport

A LA STATION  
47 Route de la télécabine  
Tél. +33 (0)4 50 79 62 33  
[www.muffat-sport.com](http://www.muffat-sport.com)

##### Garage automobile

##### Garage Magnin AU VILLAGE

Agent Renault  
190 Route de la Moussière d'en Haut  
Tél. +33 (0)4 50 79 61 57  
[garagemagnin74430@gmail.com](mailto:garagemagnin74430@gmail.com)

ET AUSSI : bureau de poste, tabac, pharmacie, guichet automatique bancaire, quincaillerie.

#### MONTRIOND

##### Garage automobile

Garage Thiollay  
Agent Peugeot  
265 Route de Morzine  
Tél. +33 (0)4 50 75 96 85  
[garage.thiollay@orange.fr](mailto:garage.thiollay@orange.fr)

##### Souvenirs, produits régionaux, peaux

##### Cuirland

AUX LINDARETS  
4848 Route des Lindarets  
Tél. +33 (0)4 50 74 00 20  
[www.cuirland.com](http://www.cuirland.com)

##### Magasin de sport

##### Ardent Sports

44 Route de Morzine  
Tél. +33 (0)4 50 75 79 38  
[www.ardent-sports.com](http://www.ardent-sports.com)

##### Producteurs fromage de chèvres (chevrotin AOP, tomme, raclette, petit frais)

##### La Ferme des Hauts Forts

1127 Route du Dravachet  
Tél. +33 (0)7 70 27 73 17

ET AUSSI bureau de poste, sup r terie, tabac, vétérinaire, gendarmerie.



\* Informations données à titre indicatif, sous réserve d'ouverture ou de modification. Contacts des prestataires partenaires à l'Office de Tourisme de la Vallée d'Aulps.

## [COMMERCE ET SERVICES]

### ESSERT-ROMAND

#### Conserverie artisanale de montagne

##### Les Délices d'Alpage

167 Chemin des Combes  
Bâtiment Blanche Neige  
Tél. +33 (0)4 50 38 69 88  
[www.lesdelicesdalpage.fr](http://www.lesdelicesdalpage.fr)

#### Producteur de fromage de vaches et chèvres (AOP Abondance, tomme, raclette fermière et tomme de chèvre fermière)

##### GAEC La Touvière

189 Chemin de la Touvière  
(Sortie du village en direction de Thonon)  
Tél. +33 (0)4 50 75 72 56  
[marysemartelet65@gmail.com](mailto:marysemartelet65@gmail.com)

## [SOIN ET BIEN-ÊTRE]



### LA FORCLAZ

#### Esthéticienne à domicile

##### Ma Douce Heure

Tél. +33 (0)6 79 67 97 45  
<https://estheticienne-domicile-chablais.fr>

### SAINT JEAN D'AULPS

#### Massage, reiki et coach bien-être

##### Guzman Verónica

A votre domicile ou cabinet  
Tél. +33 (0)7 67 55 64 78  
<https://holisticmassage.com>



## [ARTISANS]

### SEYTRoux

#### Électricité

##### Ros'élec

195 Route de la Besentière  
Tél. +33 (0)6 37 41 42 27  
[rosset.florent@sfr.fr](mailto:rosset.florent@sfr.fr)

### MONTRIOND

#### Menuiseries

##### Menuiserie Burnoud et Fils

35 Chemin des Greffiers  
Tél. +33 (0)6 03 67 43 32  
[www.menuiserie-burnoud.fr](http://www.menuiserie-burnoud.fr)

#### Peintre en bâtiment

##### Cottet-Dumoulin Jérôme

664 Route de Thonon  
Tél. +33 (0)4 50 74 65 12  
[mj-cd@orange.fr](mailto:mj-cd@orange.fr)

### LE BIOT

#### Plomberie, sanitaire, chauffage, ramonage, poêle à bois et granulés

##### SARL Pierre Morand

2782 Route des Alpes  
ZA La Vignette  
Tél. +33 (0)4 50 79 65 08  
[www.sarlpierremorand.fr](http://www.sarlpierremorand.fr)

## [TAXIS]

#### Trombert Lionel

Aéroport, gares, transport médical assis, toutes distances  
Tél. +33 (0)6 09 44 76 32  
[lionel.trombert@wanadoo.fr](mailto:lionel.trombert@wanadoo.fr)

#### Marco Transport

Grands trajets, petite remise, toutes distances  
Tél. +33 (0)6 15 11 49 84  
[loisonmarc-74@hotmail.fr](mailto:loisonmarc-74@hotmail.fr)



## [SANTÉ]

#### Numéros d'urgence

- SAMU : 15
- Police : 17
- Pompiers : 18
- Numéro international des secours : 112
- Gendarmerie de Montriond : Tél. +33 (0)4 50 79 13 12
- Pharmacie de garde : 3237

#### Hôpitaux

##### Hôpitaux du Léman, Thonon

Tél. +33 (0)4 50 83 20 00

##### Centre hospitalier

Alpes Léman, Findrol  
Tél. +33 (0)4 50 82 20 00

##### Clinique, Cluses

Tél. +33 (0)4 50 89 14 69

### SAINT-JEAN D'AULPS

#### Maison de Santé Pluridisciplinaire de la Vallée d'Aulps

58 Impasse Alexis Léaud

#### Médecins généralistes

Tél. +33 (0)4 50 37 90 67

#### Diététicienne

Tél. +33 (0)6 31 63 46 49

#### Infirmières

Tél. +33 (0)6 17 42 06 16

#### Kinésithérapeutes

Tél. +33 (0)4 50 79 62 06

#### Dentistes

Tél. +33 (0)4 50 79 17 04

#### Podologue

Tél. +33 (0)4 50 04 63 06

#### Sage-femme

Tél. +33 (0)6 61 75 81 43

#### Psychologue

Tél. +33 (0)6 99 75 45 80

#### Orthophoniste

Tél. +33 (0)4 50 84 58 09

#### Consultation PMI

(Protection Maternelle et Infantile)  
Tél. +33 (0)4 50 33 23 98

#### Aide aux personnes

##### ADMR de la Vallée d'Aulps

Assure un service de soins, d'aide aux personnes et de ménage à domicile.  
Tél. +33 (0)4 50 74 48 95

#### Cabinet infirmiers AU VILLAGE

1574 Route des Grandes Alpes  
Tél. +33 (0)6 11 28 31 98

#### Médecin généraliste

1574 Route des Grandes Alpes  
Tél. +33 (0)4 50 06 79 83

#### Ostéopathe

1574 Route des Grandes Alpes  
Tél. +33 (0)6 46 20 05 06

### LE BIOT

#### Aide aux personnes

##### ADMR

Service de Soins Infirmiers à Domicile  
Route du Chef Lieu - Le Lys Martagon  
Tél. +33 (0)4 50 72 13 40

### MONTRIOND

#### Kinésithérapeutes

36 Route de Morzine  
Tél. +33 (0)4 50 74 77 04

185 Route du Lac  
Tél. +33 (0)4 50 84 30 17

## [AGENCES POSTALES]

### LE BIOT

Tél. +33 (0)4 50 72 13 60  
Ouvert du lundi au vendredi de 8h45 à 11h45

### SAINT-JEAN D'AULPS

Tél. +33 (0)4 50 49 85 28  
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h

### MONTRIOND

Tél. +33 (0)4 50 04 79 58  
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h

## [RADIO]

#### Suny Fun Radio

Tél. +33 (0)7 600 828 09  
[contact@sunyunradio.fr](mailto:contact@sunyunradio.fr)  
[www.sunyunradio.fr](http://www.sunyunradio.fr)

## [DIVERS]

#### Banque Guichet automatique

Sortie de Saint-Jean d'Aulps, en direction de Morzine

#### Marchés (le matin)

- Mardi : Évian
- Mercredi : Morzine, Châtel
- Jeudi : Les Gets, Thonon
- Vendredi : La Chapelle d'Abondance, Évian
- Samedi : Saint-Jean d'Aulps
- Dimanche : Abondance

#### Cinéma - Discothèques

Programmes et coordonnées disponibles dans nos bureaux d'accueil.

#### Bibliothèques

Réseau des bibliothèques sur [www.bibliotheques.hautchablais.fr](http://www.bibliotheques.hautchablais.fr)

#### Météo

Les prévisions sont affichées dans les bureaux d'accueil touristique et sur le site internet de la Vallée d'Aulps [www.valleedaulps.com](http://www.valleedaulps.com)

#### En Vallée d'Aulps, on fait le tri de ses déchets !

#### Pour connaître les points de collectes



\* Informations données à titre indicatif, sous réserve d'ouverture ou de modification.  
Contacts des prestataires partenaires à l'Office de Tourisme de la Vallée d'Aulps.

# Vallée d'AULPS

**RETROUVEZ AUSSI  
LA VALLÉE D'AULPS  
EN HIVER !**

## [INFORMATIONS TOURISTIQUES]

### VALLÉE D'AULPS TOURISME

#### Bureau d'accueil de Montriond

36 Route de Morzine  
74110 Montriond  
Tél. +33 (0)4 50 79 12 81

[www.valleedaulps.com](http://www.valleedaulps.com)  
[info@valleedaulps.com](mailto:info@valleedaulps.com)

#### Bureau d'Accueil de Saint-Jean d'Aulps

1959 Route des Grandes Alpes  
74430 Saint-Jean d'Aulps  
Tél. +33 (0)4 50 79 65 09

Accès Wifi gratuit aux horaires  
d'ouverture (limité à 30 minutes)



00-00-0000 / PEFC recyclé / Ce produit est issu de sources recyclées et contrôlées. / [pefc-france.org](http://pefc-france.org)

