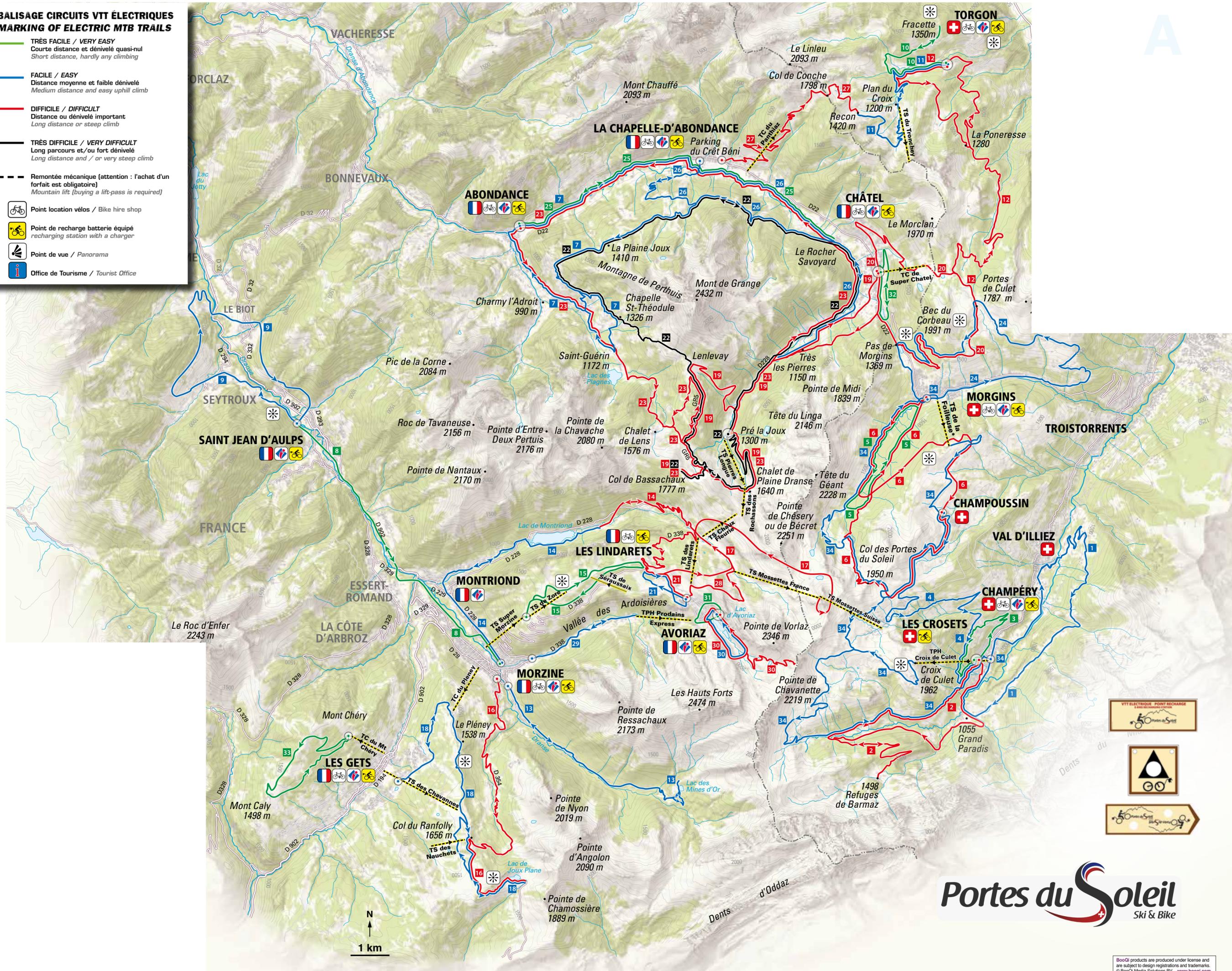


**BALISAGE CIRCUITS VTT ÉLECTRIQUES
MARKING OF ELECTRIC MTB TRAILS**

- **TRÈS FACILE / VERY EASY**
Courte distance et dénivelé quasi-nul
Short distance, hardly any climbing
- **FACILE / EASY**
Distance moyenne et faible dénivelé
Medium distance and easy uphill climb
- **DIFFICILE / DIFFICULT**
Distance ou dénivelé important
Long distance or steep climb
- **TRÈS DIFFICILE / VERY DIFFICULT**
Long parcours et/ou fort dénivelé
Long distance and / or very steep climb
- - - **Remontée mécanique (attention : l'achat d'un forfait est obligatoire)**
Mountain lift (buying a lift-pass is required)
-  **Point location vélos / Bike hire shop**
-  **Point de recharge batterie équipé**
recharging station with a charger
-  **Point de vue / Panorama**
-  **Office de Tourisme / Tourist Office**



Portes du Soleil
Ski & Bike

BooQi products are produced under license and are subject to design registrations and trademarks. © BooQi Media Solutions BV www.booqi.com call +33 1 82 88 28 72 NO 28931/33

Station / Resort	Numéro Number	Départ/Arrivée / Start/Arrival	Point de passage / Checkpoint	Remontée Mécanique Lift	Difficulté Difficulty	Durée moyenne estimée Estimated duration	Distance / Distance	Dénivelé Difference in height or level
Abondance	7	Office de tourisme	Parking Crêt-Béni La Chapelle Saint-Theodule		●	2 h	22 km	673 m
Abondance	23	Lac des Plagnes	Chalets de Lens, Saint Guerin Lenlevay, Col de Bassachaux		●	4 h	40 km	630 m
Abondance	25	Office de tourisme	Crêt Béni Le Rocher Savoyard		●	45 min	11,2 km	270 m
Avoriaz	17	Lindarets	Mossettes	TS des Mossettes	●	1 h	8,5 km	800 m
Avoriaz	21	Office de tourisme	Avoriaz		●	20 mn	3 km	80 m
Avoriaz	21	Office de tourisme	Avoriaz		●	1 h 30	12 km	350 m
Avoriaz	28	Office de tourisme	Crête des Lindarets, Col de Joux Verte		●	1 h 30	10 km	380 m
Avoriaz	30	Office de tourisme	Lac d'Avoriaz		●	45 mn	4,5 km	90 m
Avoriaz	30	Office de tourisme	Lac d'Avoriaz, pas de Chavanette		●	1 h 30	9,9 km	400 m
Avoriaz	31	Avoriaz	Avoriaz, Golf		●	20 mn	2 km	80 m
La Chapelle d'Abondance	26	Crêt Béni	Le Plan des Feux Le Rocher Savoyard		●	1 h 30	16 km	544 m
La Chapelle d'Abondance	27	La Bourri			●	30 min	8,5 km	700 m
Châtel	19	Office de tourisme	Très les Pierres Col de Bassachaux Les Rubis		●	2 h	27 km	1060 m
Châtel	20	Office de tourisme	Morgins avec raccourcis		●	2 h avec télécabine	17 km	1050 m
Châtel	20	Office de tourisme	Morgins		●	2 h 30	22 km	1000 m
Châtel	22	Le Linga	Col de Bassachaux La Chapelle Saint-Theodule Le Plan des Feux		●	3 h 30	33,5 km	1320 m
Châtel	32	Office de tourisme	Lac de Vannes		●	30 min.	4 km	90 m
Les Gets	18	Bas TS des Chavannes	Lac de Joux Plane	TS des Chavannes	●	1 h 30	17 km	970 m
Les Gets	33	TC du Mont Chéry	Mont Caly		●	1 h 30	7,3 km	340 m
Montriond	8	Montriond/Pont des Dérêches	Saint-Jean d'Aulps, Pont de la Tassonnière		●	1 h 30	17 km	200 m
Morzine	13	Morzine	Lac des Mines d'Or		●	1 h 30	16 km	400 m
Morzine	14	Morzine/Palais des sports	Lac de Montriond		●	1 h	12 km	200 m
Morzine	14	Morzine/Palais des sports	Cascade d'Ardent		●	1 h 30	18 km	300 m
Morzine/Les Lindarets	14	Morzine/Palais des sports	Les Lindarets		●	3 h	28 km	500 m
Morzine	15	Morzine	Morzine TC Super Morzine	TC Super Morzine + Ts Zore	●	40 mn	7 km	80 m
Morzine	16	Morzine	Col de Joux Plane (route)		●	3 h	25 km	700 m
Morzine	29	Morzine	Avoriaz	TC Prodains	●	1 h 30	11 km	350 m
Seytroux	9	Saint-Jean d'Aulps/Pont de la Tassonnière	Saint-Jean d'Aulps Pont de la Tassonnière		●	1 h	10 km	450 m
Champéry	1	Office de tourisme	Thermes Parc		●	1 h 30	17 km	550 m
Champéry	2	Office de tourisme	Barne		●	2 h	21 km	800 m
Champéry	3	Office de tourisme	Cantine sur cou		●	1 h	6,5 km	350 m
Champéry/Morgins	34	Téléphérique de Champéry ou TS de Fol-lieuse*	Col des Portes du Soleil Croix de Culet		●	4 h	45,5 km	226 m
Champoussin	4	Champoussin/Champéry	Les Crossets		●	1 h 30	14 km	750 m
Morgins	5	OT Morgins/Tovassière	They		●	1 h	10,5 km	424 m
Morgins	6	OT Morgins	Champoussin		●	2 h 30	23,2 km	1000 m
Morgins	24	Morgins	Portes de Culet		●	1 h 30	12 km	570 m
Torgon	10	Office de tourisme	Fracette		●	45 min	8,5 km	270 m
Torgon	11	Office de tourisme	La Bourri		●	1 h	10 km	570 m
Torgon	12	Office de tourisme	Chalet Neuf		●	1 h 30	13 km	540 m



UTILISATION DE VOTRE BATTERIE

Les vélos électriques en location dans les magasins sur le domaine des Portes du Soleil sont équipés du système de batteries Bosch ou Yamaha. Vous trouverez dans chaque station un point de recharge pour votre batterie de VTT à assistance électrique. Les VTT électriques sont performants et proposent différents mode d'assistance qui sollicitent plus ou moins la batterie. Il est donc conseillé de gérer votre assistance en fonction de la longueur du parcours prévu.

BATTERY INFO

The Portes du Soleil electric bikes are equipped with the Bosch® & Yamaha® battery system. You will find at all resort Ebike recharging station. We advise you to manage your assistance depending on the length of your trail.



OFFICES DE TOURISME ET SOCIÉTÉS DE REMONTÉES MÉCANIQUES
TOURIST OFFICES AND MOUNTAIN LIFT COMPANIES

Abondance - www.abondance.org
OT + 33 (0)4 50 73 02 90 / RM + 33 (0)4 50 73 00 16

Avoriaz - www.avoriaz.com
OT + 33 (0)4 50 74 02 11 / RM + 33 (0)4 50 74 02 15

Châtel - www.chatel.com
OT+ 33 (0)4 50 73 22 44 / RM + 33 (0)4 50 73 34 24

La Chapelle d'Abondance - www.lachapelle74.com
OT+ 33 (0)4 50 73 51 41 / RM + 33 (0)4 50 73 50 08

Les Gets - www.lesgets.com
OT + 33 (0)4 50 74 74 74 / RM + 33 (0)4 50 75 80 99

Montriond - www.valleedalps.com
OT + 33 (0)4 50 79 12 81 / RM + 33 (0)4 50 74 02 15

Morzine-Avoriaz - www.morzine-avoriaz.com
OT + 33 (0)4 50 74 72 72 / RM + 33 (0)4 50 79 00 38

Saint-Jean d'Aulps - www.valleedalps.com
OT + 33 (0)4 50 79 65 09 / RM + 33 (0)4 50 79 61 24

Champéry - www.champéry.ch
OT + 41 (0)24 479 05 50 / RM + 41 (0)24 479 02 00

Morgins - www.morgins.ch
OT + 41 (0)24 477 23 61 / RM + 41 (0)24 476 80 00

Torgon - www.torgon.ch
OT + 41 (0)24 481 31 31 / RM + 41 (0)24 481 29 42

Val d'Illeiez/Les Crossets/Champoussin
www.valdilleiez.ch
OT + 41 (0)24 477 20 77

Les Crossets
RM + 41 (0)24 479 02 10

Le télésiège de la Foilleuse* sera ouvert en fonction du calendrier des travaux de rénovation. Pour plus d'informations : www.telemorgins.ch

POINTS DE RECHARGE VTT ÉLECTRIQUE DANS CHAQUE STATION

MULTI PASS

GRATUIT pour les -5 ans

TOUT L'ÉTÉ,
60 ACTIVITÉS À VOLONTÉ
AVEC LA CARTE
MULTI PASS

Portes du Soleil

SAVE THE DATE

8^e ÉDITION
ROCK THE PISTES
18 AU 24 MARS 2018

WWW.ROCKTHEPISTES.COM

Partenaires officiels: stsimon, sikkens, rti, kronenbourg

Partenaires institutionnels: sacru, sacru

Partenaires médias: rockfolk, kronenbourg

ABONDANCE, AVORIAZ, CHÂTEL, LA CHAPELLE D'ABONDANCE, LES GETS, MONTRIOND, MORZINE-AVORIAZ, ST JEAN D'AULPS, CHAMPÉRY, MORGINS, TORGON, VAL-D'ILLEIEZ-LES CROSETS-CHAMPOUSSIN

MÉTÉO ET SECOURS
WEATHER AND EMERGENCY:

Météo / Weather
En vidéo sur www.portesdusoleil.com
Depuis la Suisse / from Switzerland 0900 162 160
Depuis la France / from France 08 99 71 02 74

Secours / Rescue Services
En cas d'urgence, composez le 112 depuis la France et le 144 depuis la Suisse.
Chaque station possède son propre balisage.
In case of emergency, dial 112 from France and 144 from Switzerland. Each resort has its own system of signposting.

CONSEILS PRATIQUES / ADVICE

- Pour votre sécurité, le port du casque et des gants est très fortement recommandé
- N'oubliez pas de vous hydrater pendant la randonnée
- En montagne le temps change vite, il est donc conseillé d'emmener des vêtements chauds
- For your own safe, wearing a helmet and gloves is highly recommended.
- Don't forget to drink water during the trip.
- Because the weather can change very fast, bringing warm clothes is recommended.

COORDONNÉES DES LOUEURS • Vérifiez la disponibilité des VTT auprès de votre loueur / Check bike availability with your hire shop

Station	Magasin	Adresse	Horaires	Téléphone
Abondance	Didier Bouvet Sports	Chef-lieu 74360 Abondance	9 h/12 h - 14 h - 19 h	0033 4 50 73 06 98
La Chapelle d'Abondance	François Trincaz Sports	Chef Lieu, Immeuble le Chardon Bleu 74360 La Chapelle-d'Abondance	8 h 30/19 h	0033 4 50 73 50 20
Châtel	Twiner Marc Mesiere	232, route de Vannes - Résidence Beauséjour 74390 Châtel	Lundi à vendredi : 8 h 30/12 h 30 - 14 h/19 h Samedi à Dimanche : 8 h 30/19 h	0033 4 50 73 30 80
Châtel	Twiner Cedric Mesiere	310, route de Pré La Joux - 74390 Châtel	8 h 30/18 h 30	0033 4 50 73 58 58
Châtel	Charles Sports	88, route de Thonon - 74390 Châtel	8 h 30/12 h 30 - 14 h/19 h	0033 4 50 73 24 37
Les Gets	Nevada	16, rue de la Forge - 74260 Les Gets	8h/19 h	0033 4 50 79 71 84
Les Gets	Intersport	328, rue du Pied des Pistes - 74260 Les Gets	8 h 30/18 h 30	0033 4 50 75 86 42
Les Gets	Evasion sports	16, rue de Pressenage - 74260 Les Gets	8 h 30/19 h	0033 4 50 79 70 90
Montriond	MCF Les Lindarets	Les Lindarets - 74110 Montriond	/	0033 6 68 93 06 79
Morzine	Baud François Freeride	146, Taille de mas du Pléney - 74110 Morzine	8 h/19 h	0033 4 50 79 09 66
Morzine	Intersport	Télécabine de Super Morzine - 74110 Morzine	9 h/12 h 15 14 h 30/19 h 15	0033 4 50 75 93 25
Morzine	Alan Bike Shop	155, route de la Plagne - 74110 Morzine	8 h/19 h 30	0033 4 50 79 22 95
Morzine	Morz'na Sports	3, rond point de la Crusaz - 74110 Morzine	8 h/19 h	0033 4 50 79 09 63
Morzine	Caribou Sports - SkiSet	95, route de la Combe à Zore	8 h 30/19 h	0033 4 50 79 02 20
Champéry	Bike Shop	Sous le téléphérique de Champéry	8 h 30/17 h 30	0041 79 916 43 52
Morgins	M3S	Route de France 22 - 1874 Morgins - Suisse	8 h 30/18 h 30	0041 24 477 29 06
Morgins	RS Equipements	Route de la patinoire 21 - 1875 Morgins - Suisse	9 h/18 h	0041 24 477 13 24
Torgon	Office de Tourisme	Rue de la Jorette - 1899 Torgon - Suisse	9 h/12 h 13 h 30/17 h 30	0041 24 481 31 31