



HIVER 2025

# vallée d'ULPS

GUIDE  
TOURISTIQUE

[WWW.VALLEDAULPS.COM](http://WWW.VALLEDAULPS.COM)



# ROCK THE PISTES FESTIVAL

16 → 22  
MARS  
2025

Portes du *Soleil*  
Ski & Bike

haute  
savoie  
le Département

Valais  
GRANDS LACS FROM LESER

La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes

rockfolk

RTL2

# CARTE TOURISTIQUE DE LA VALLÉE D'AULPS



Vers Thonon-les-Bains

Vers Vallée du Brevon

Vers Vallée d'Abondance

**LA VERNAZ**

**LA FORCLAZ**

**LA BAUME**

**LE BIOT**

**SEYTROUX**

**SAINT-JEAN  
D'AULPS**

ABBAYE  
D'AULPS

Pombourg

Col du Grand Taillet

Tréchaud

Col de Perthus  
4535

Mont Billiat  
2854

Pointe de  
Tréchauffé  
2627

Les Essents

Pointe d'Itrouse  
485

Le Joffy

Le Contéir

Pointe d'Ésay  
262

Les Cullées

Helaluras

Le Crêt

Le Ség

Unine

Richebourg

Pointe du Mont  
2621

Pointe du Crok  
2405

Thex

Haut Thex

Bas Thex

La Chaux

Le Fouyet

Les Fours

Les Anchiets

Ballescambe

l'Abbaye

Mont

Le Bourcil

Chalets des  
Folys

Col des Folys  
1552

Pointe du Paradis  
1761

Les Mauriers

Les Rossets

Les Girauds

Vers Bonnevaux Abondance





### VILLAGES DE MONTAGNE AUTHENTIQUES

La Vernaz / La Forclaz / La Baume  
/ Le Biot / Seytroux / Saint-Jean  
d'Aulps / Essert-Romand /  
La Côte d'Arbroz / Montriond



### STATIONS DESKI

- Domaine skiable du Roc d'Enfer
- Domaine skiable d'Avoriaz 1800



### AU CŒUR DU GÉOPARC DU CHABLAIS :

- À 1 h 15 d'Annecy, la Venise des Alpes
- À 1 h 30 de Chamonix, au pied du Mont Blanc
- À 1 h 15 de Genève, cité helvétique internationale, au cadre naturel époustoufflant

# LA VALLÉE D'AULPS

## EN BREF

En Vallée d'Aulps, que vous soyez débutant, amateur de ski itinérant ou skieur émérite à la recherche de sensations fortes, Saint-Jean d'Aulps et Montriond vous offrent des domaines qui vous raviront par leur dimension ou leur ambiance familiale.

À la recherche de tranquillité tout en étant proche des stations, nos villages vous permettront ces moments de détente.

La Vallée d'Aulps vous offrira également tout un panel d'activités hors ski pour petits et grands.

Retrouvez dans ce guide, toutes les informations de nos partenaires, pour vous aider à organiser au mieux votre séjour.





P06

**LES 9 VILLAGES  
DE LA VALLÉE D'AULPS**



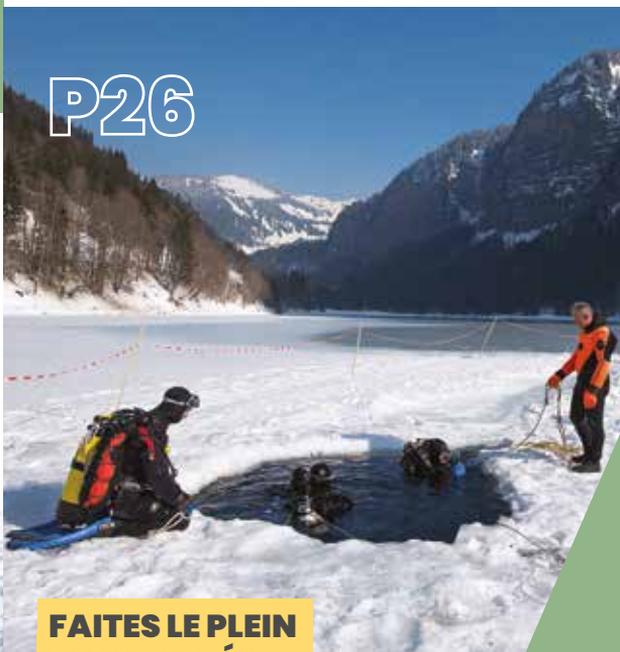
P8

**GLISSEZ !**

Découvrez nos informations utiles sur nos stations de ski

**PRÉPAREZ  
VOTRE  
SÉJOUR**

P26



**FAITES LE PLEIN  
D'ACTIVITÉS**

Retrouvez nos prestataires d'activités culturelles, sportives, ludiques et artistiques.

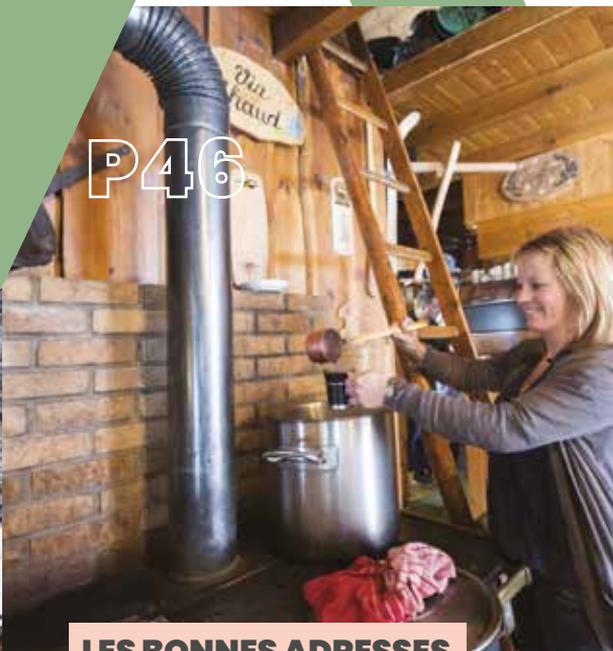




P40

## LES HÉBERGEMENTS

Chambres d'hôtes, hôtels, campings, hébergement insolites, refuge, agences immobilières



P46

## LES BONNES ADRESSES

Restauration, commerces, artisans... etc. C'est par ici !





## LES 9 VILLAGES DE LA VALLÉE D'AULPS

### LA VERNAZ

Alt. : 800 m

Paisible village montagnard de 330 habitants (les Vernians), La Vernaz se niche à 800 m d'altitude comme une sentinelle entre la Vallée d'Aulps et la Vallée du Brevon.

**À ne pas manquer :** Au chef-lieu : le sentier découverte de la nature. A l'entrée de la commune, les piliers appelés "Portes de la Garde" ou "Portes des Véros", vestiges des fortifications du XVI<sup>e</sup> siècle pour s'opposer aux invasions helvétiques.

### LA FORCLAZ

Alt. : 855 m

Accrochée à la montagne, La Forclaz (230 habitants, les Forclans) ne manquera pas de vous surprendre par son relief accidenté mais vous séduira aussi par son ensoleillement.

**À ne pas manquer :** Au cœur du village, découvrez l'église néo-classique sarde du XIX<sup>e</sup> siècle avec son clocher à bulbe, du plus pur style savoyard.

### SEYTROUX

Alt. : 855 m

Faisant face au village du Biot, sur le versant Ouest de la Dranse, Seytroux (avec ses 545 habitants, les Seytrousets) est à l'image de la vallée : à la fois authentique et calme, tout en étant proche des stations et du Léman.

### LE BIOT

Col du Corbier

Alt. : 820 m

Le Biot est le chef-lieu de canton de la Vallée d'Aulps. Installé sur le flanc Est de la Dranse, à 820 m d'altitude, ce village a été l'un des tout premiers, construit sur le passage naturel des commerçants qui rejoignaient la Vallée d'Abondance par le Col du Corbier. Avec ses 643 habitants (les Biotins), la commune s'étend entre le Pont de Gys et le Col du Corbier où une politique touristique de "montagne douce hiver/été" est en train de se mettre en place.

**À ne pas manquer :** "Le sentier de l'étrange Oncle Jacques" (une balade chasse au trésor sur les traces d'une mystérieuse figure locale).





## LA BAUME

Alt. : 730 m

Perché sur un promontoire rocheux, le village doit son nom à cette situation (baume = rocher ou grotte). La Baume (330 habitants, les Baumis) offre une villégiature au calme tout en profitant de la proximité des grands pôles touristiques.

**À ne pas manquer :** le circuit du patrimoine religieux du village. Et dans l'église, découvrez l'orgue en tribune datant de 1872, classé Monument Historique.

## SAINT-JEAN D'AULPS

Portes du Soleil

Alt. : 820 m

Village de 1622 habitants (les Jovanétiens) et station des Portes du Soleil. Promeneurs et randonneurs, à vous les paysages de la Combe de Graydon, points de vue sur les Dents du Midi en Suisse, sur le Léman et le Mont Blanc. L'abbaye du village a donné son nom à cette vallée : "vallis de alpibus", la Vallée d'Aulps signifiant alpes, alpage.

**À ne pas manquer :** Visites guidées de l'Abbaye d'Aulps et sentier "À la découverte de Saint-Jean d'Aulps".

## ESSERT-ROMAND

Alt. : 940 m

Belvédère au-dessus de Morzine et face à Montriond, Essert-Romand (540 habitants, les Esserts-Romanais) est bâti sur un large plateau. Le village jouit d'un superbe ensoleillement et d'une altitude idéale de 940 m. Essert-Romand, dont le nom vient du latin "Essartum Romanorum", essarté, défriché par les Romands est aujourd'hui un site de villégiature appréciable.

## LA CÔTE D'ARBROZ

Alt. : 1145 m

A quelques pas du Col de l'Encrenaz qui sépare le Chablais du Faucigny, La Côte d'Arbroz (359 habitants, les Coutains ou Darbelins) est nichée entre 1000 et 1300 m d'altitude sur un coteau exposé plein Sud. Point de départ pour des randonnées, point de vue sur le Mont-Blanc depuis le Mont Caly. La commune est d'ailleurs un ancien hameau des Gets dont elle est devenue indépendante en 1784.

## MONTRIOND

Portes du Soleil

Alt. : 940 m

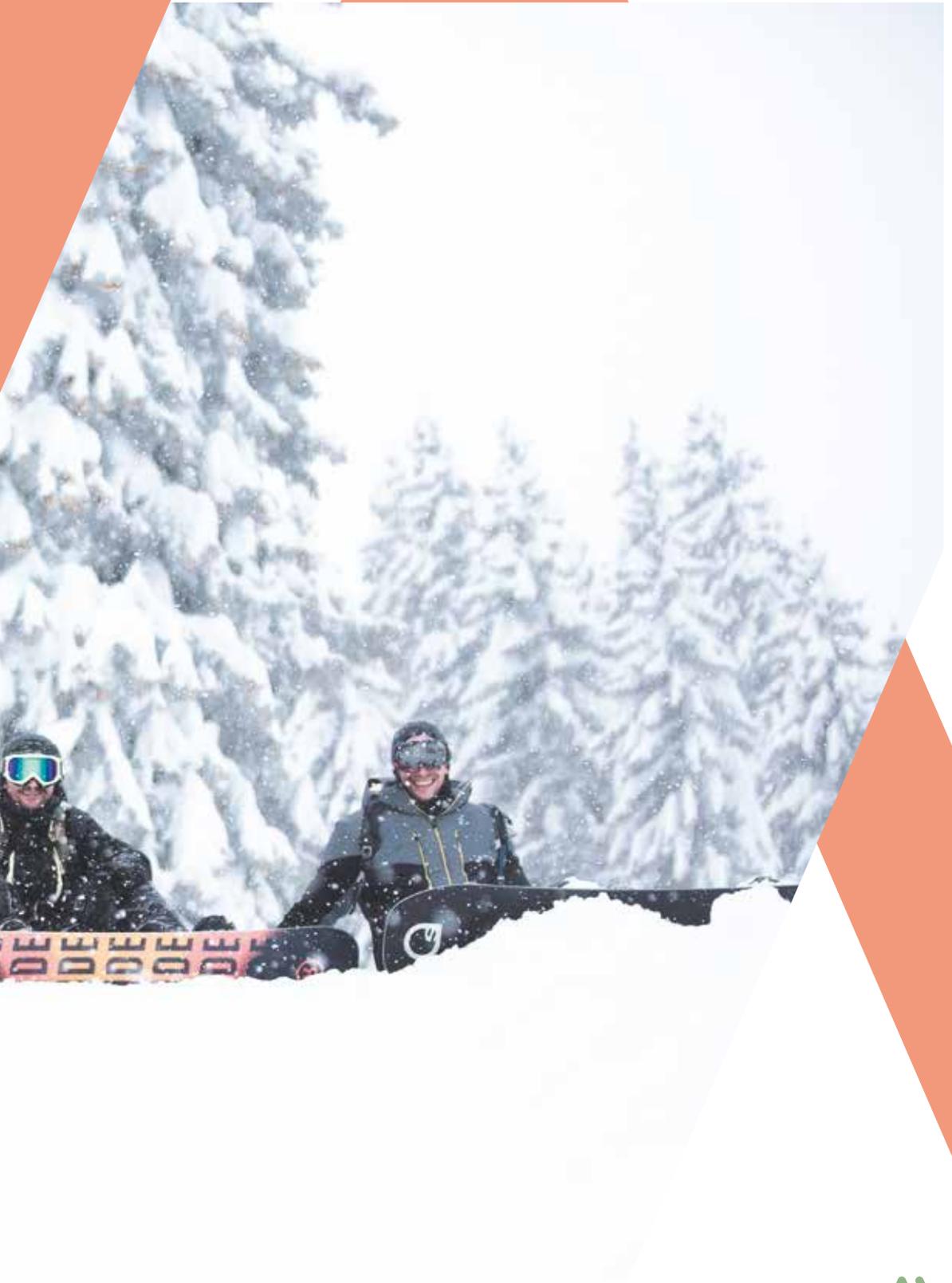
Avec ses 960 habitants (les Meurians), Montriond est située à 940 m d'altitude et à deux pas de Morzine. Station sportive au cœur des Portes du Soleil, Montriond offre des pistes de renommée internationale et bénéficie de l'accès direct aux stations d'Avoriaz 1800, Châtel et la Suisse voisine.

**À ne pas manquer :** Le Lac de Montriond, cascade d'Ardent.





**GLISSEZ**





VILLAGE  
DE  
SAINT-JEAN  
D'AULPS

# DOMAINE SKIABLE DU ROC D'ENFER

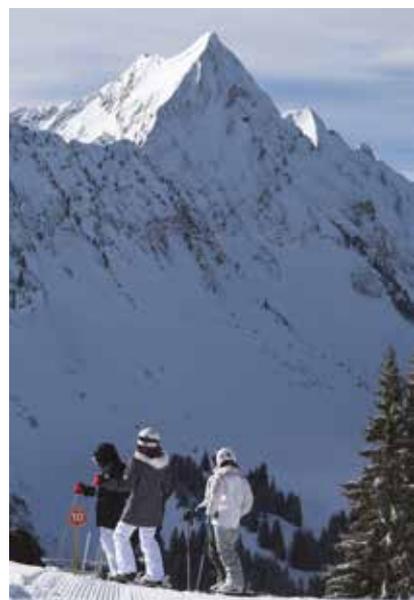


**Avec ses 50 km de pistes balisées et sécurisées au cœur de la nature, Le Roc d'Enfer est un domaine skiable situé entre 970 et 1800 m, né de l'union de deux stations au pied du majestueux Roc d'Enfer.** 1 domaine skiable, 2 portes d'entrée : Saint-Jean d'Aulps, qui vous permettra de rejoindre les Portes du Soleil (par navette) et La Chèvrerie (accès Bellevaux), en Vallée du Brevon. Le Roc d'Enfer est un domaine permettant la pratique d'un ski nature et itinérant. Ses 32 pistes de glisse offrant un ski tous niveaux dans un cadre sauvage et préservé, des pistes en forêt et les paysages de la Combe de Graydon, les Dents du midi en Suisse, du Mont Blanc et du Léman, c'est du ski découverte en toute sécurité !

Sans oublier ses deux espaces débutants. Atout de charme du domaine pour séduire les plus contemplatifs : son circuit en forêt avec ses 20 km de pistes (dont 10 km sans remontées mécaniques) dans un environnement sauvage aux splendides paysages.

De grands espaces, un sens de l'accueil et de la convivialité, pour des moments authentiques, tout simplement. Un service efficace et adapté pour des journées de ski remplies d'émotions !

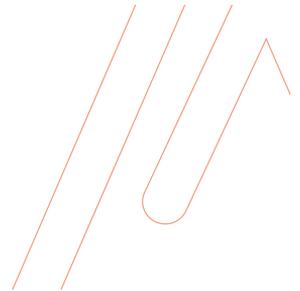
Et pour ceux qui prendraient de l'assurance, Saint-Jean d'Aulps fait partie du domaine des Portes du Soleil et est reliée par bus aux autres stations de ce fabuleux domaine Franco-Suisse.



## [DOMAINE SKIABLE ROC D'ENFER]

*Station des Portes du Soleil  
(970 à 1800 m)*

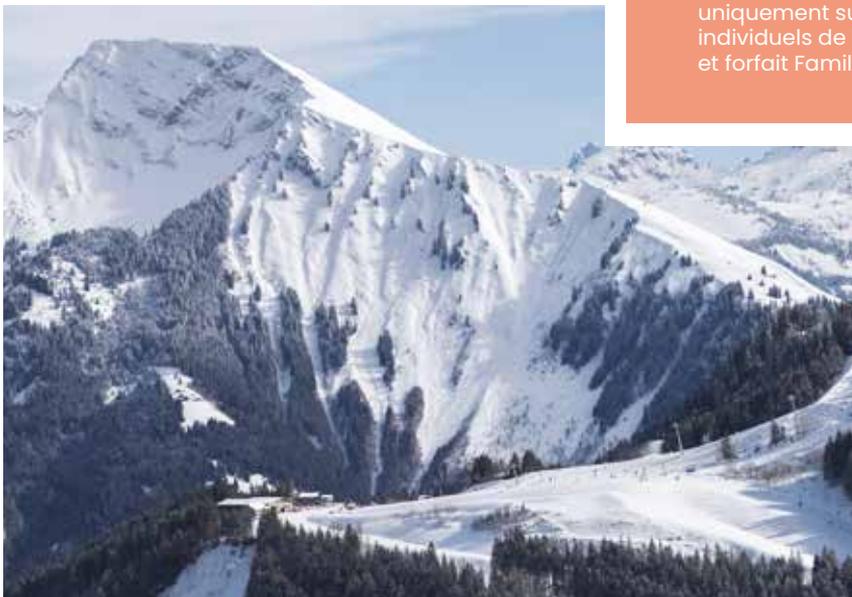
- **Ouverture : 21 décembre 2024 au 6 avril 2025** (sous réserve des conditions d'enneigement)
- **Ouverture partielle selon enneigement**, les week-ends 7/8 décembre et 14/15 décembre 2024
- **32 pistes** entre 970 et 1800 m : 8 vertes, 9 bleues, 13 rouges et 2 noires
- **11 téléskis, 4 télésièges et 1 télécabine**
- **Le circuit Roc d'Enfer** : 20 km de pistes dans un cadre sauvage et préservé dont 10 km en pleine nature sans remontées mécaniques
- **130 enneigeurs** qui assurent l'enneigement toute la saison du secteur du Plateau (zone débutants), secteur Chèvrerie et retour station Saint-Jean d'Aulps
- **Accès aux Snowscoots, Snowbikes, Handiski, Yooners** possible uniquement sur certaines remontées mécaniques (tous les détails sur les conditions directement auprès du domaine du Roc d'Enfer)



### BON PLAN

#### Moins d'attente aux caisses :

- Une caisse automatique à disposition secteur de Saint-Jean d'Aulps et secteur de La Chèvrerie.
- Achetez ou rechargez votre forfait en ligne sur [skipass.rocdenfer.com](https://skipass.rocdenfer.com) (et bénéficiez d'une remise de 5 %, uniquement sur les tarifs Forfaits individuels de 5 heures à 7 jours et forfait Famille/Tribu).



## GLISSEZ

### [LE SKI GRANDEUR NATURE]

St-Jean d'Aulps, domaine skiable du Roc d'Enfer : le ski grandeur nature. Station sympathique des Portes du Soleil, St-Jean d'Aulps permet la pratique d'un ski nature et itinérant. Son atout de charme : un circuit de plus de 20 km qui serpente en forêt pour une balade détente et revigorante. De grands espaces, un sens de l'accueil et de la convivialité, pour des moments authentiques, tout simplement !

Renseignements :

- **Remontées mécaniques du Roc d'Enfer**  
Saint-Jean d'Aulps station  
Tél. +33 (0)4 50 79 61 24  
[www.rocdenfer.com](http://www.rocdenfer.com)

#### TARIFS FORAITS DE SKI\*

	Adulte	Enfant (5 à 15 ans)	Jeune/Séniors (16 à 25 ans / 65 à 75 ans)
<b>Forfait Roc d'Enfer</b>			
Happy Hour À partir de 14h30	24,00 €	24,00 €	24,00 €
Forfait 5 heures	35,50 €	26,50 €	30,00 €
1 jour	39,00 €	30,00 €	33,00 €
6 jours	199,00 €	152,50 €	169,50 €
<b>Forfaits débutant</b>			
1 jour		22,00 €	
2 jours		44,00 €	
3 jours		66,00 €	
<b>Forfaits piéton télécabine</b>			
1 aller-retour		7,50 €	
6 allers-retours		33,50 €	

Gratuit pour les moins de 5 ans et les seniors de + 75 ans. Le forfait "Roc d'Enfer" donne accès au secteur Saint-Jean d'Aulps ainsi qu'au secteur La Chèvrerie, accessible par la liaison Roc d'Enfer.

- Support "mains libres" obligatoire pour tout forfait (sauf aller/retour piéton) : 3 €.
- Forfait Happy Hour : à partir de 14h30.
- Forfait débutant : valable sur les pistes vertes et bleues sur le secteur du Plateau (arrivée de la télécabine).

\*Tarifs non contractuels

## BON PLAN FORAITS

### FAMILLE/TRIBU

Réduction sur les forfaits 4 jours et plus (minimum 4 personnes).

### FORFAIT HAPPY HOUR

Envie de profiter des vacances et des grasses matinées ? Ne manquez pas le forfait Happy Hour pour skier de 14h30 à la fermeture : tarif unique adulte, enfant, jeune et senior : 24 €.

*Offres non cumulables. Les forfaits débutants, en raison de leur petit prix, ne peuvent bénéficier d'aucune réduction.*

## [NAVETTE GRATUITE - VILLAGE-STATION]

Pendant la saison hiver, la navette Ski Bus Saint-Jean d'Aulps dessert la station, Place de la Moussière, Domaine de Découverte de la Vallée d'Aulps, Hameau de l'Abbaye et Saint-Jean d'Aulps village (Office de Tourisme).

Guide des transports avec les lignes, arrêts des navettes et horaires précis, disponible dans les bureaux d'accueil de Saint-Jean d'Aulps et Montrond.





## [COURS DE SKI/ SNOWBOARD]



L'Ecole du Ski Français de St-Jean d'Aulps propose des cours de ski ou de snowboard, en leçon particulière ou en séance collective, ainsi que des engagements à la journée.

Au cœur de la station, le Club des Piou-Piou accueille les enfants à partir de 3 ans dans un espace très ludique pour des initiations ski au jardin d'enfants, mais aussi toutes sortes d'activités d'intérieur ou d'extérieur.

### Tarifs :

- Cours collectifs ski alpin Adulte/Enfant : 5 cours + 1 gratuit, du dimanche au vendredi : 170 €
- Cours collectifs snowboard : 5 cours + 1 gratuit : 175 €
- Cours particulières (1h ou 1h30) : à partir de 55 €
- Jardin d'enfants Club Piou Piou (de 3 à 4 ans) : ticket unique 1/2 journée : 52 € / 6 demi-journées : 195 € / 6 journées : 283 €

- **Ecole de Ski Français de St-Jean d'Aulps**  
Tél. +33 (0)4 50 79 63 30  
[www.esf-saintjeandaulps.com](http://www.esf-saintjeandaulps.com)

## [LOCATION DE MATÉRIEL]

### À SAINT-JEAN D'AULPS STATION

- **La Terche Sports / Sport 2000**  
2932 Route de la Moussière d'en Haut  
Tél. +33 (0)4 50 79 64 68  
[www.auschuss.sport2000.fr](http://www.auschuss.sport2000.fr)

- **Muffat Sport**  
47 Route de la Télécabine  
Tél. +33 (0)4 50 79 62 33  
[www.muffat-sport.com](http://www.muffat-sport.com)

### AU VILLAGE

- **Ski Flash**  
2481 Route des Grandes Alpes  
Tél. +33 (0)4 50 79 67 40  
[www.skiflash.fr](http://www.skiflash.fr)



## GLISSEZ

### [ SE RESTAURER SUR LES PISTES ]

5 restaurants sur les pistes dont :

- **Les Follys**

*Bar - Restaurant*

Cuisine traditionnelle et régionale, spécialités de montagne, plats "fait maison". Alpage des Follys, piste retour du circuit du Roc d'Enfer  
Tél. +33 (0)6 67 98 79 76

### [ SE RESTAURER AU VILLAGE ] (à 3 km de la station)

6 bars/restaurants au village dont :

- **Takeway**

*Plats à emporter*

447 Route du Bas Thex  
Tél. +33 (0)7 60 08 28 09  
[www.takeway.com](http://www.takeway.com)

Et aussi, 4 bars/restaurants en station

### [ ACTIVITÉS SUR SAINT-JEAN D'AULPS ]

- **Patinoire** de 125 m<sup>2</sup> au cœur de la station
- **Sentiers piétons** au village et **sorties raquettes thématiques** accompagnées par un guide de montagne
- **Mountain Kart**
- **Domaine de Découverte de la Vallée d'Aulps**, Abbaye d'Aulps, site cistercien ayant accueilli 700 ans de vie monastique : 700 m<sup>2</sup> d'expositions accessibles à tous les publics
- **Visite de ferme** : découverte du travail des éleveurs, traite des vaches

### [ SERVICES EN STATION ]

1 magasin de produits régionaux, 1 supérette (alimentation, presse, dépôt de pain, produits régionaux, location de linge de maison et prêt de matériel), laverie automatique, distributeur automatique.

### [ SERVICES AU VILLAGE ] (à 3 km de la station)

Boulangeries-Pâtisseries, Supérette, Hypermarché, Bar-Tabac, Laverie automatique, Station services, Garages auto, Bureau de Poste, Distributeur automatique, Coiffeurs, Maison de Santé, Quincaillerie, Bornes de recharges voitures électriques, Pharmacie, vente de fromage à la ferme.

*Retrouvez toutes les adresses des magasins et services partenaires à partir de la page 46 du guide.*





# DOMAINE SKIABLE AVORIAZ 1800, STATION DES PORTES DU SOLEIL

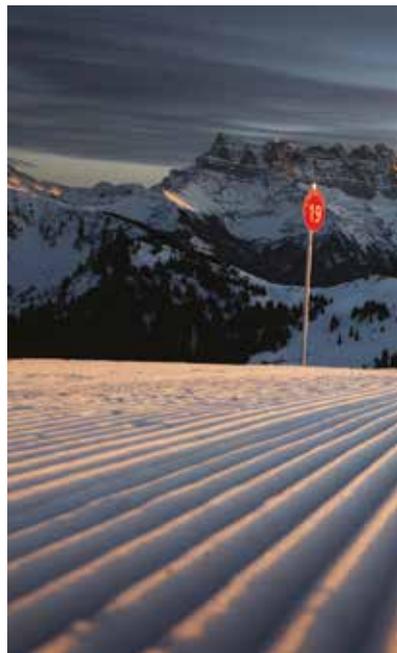
VILLAGE  
DE  
MONTRIOND



**Montriond, village sportif au coeur des Portes du Soleil, bénéficie de l'accès direct aux domaines skiables d'Avoriaz, Châtel et les Crosets (en Suisse).**

Dévaliez sans compter les pistes du domaine skiable d'Avoriaz 1800 et découvrez, skis ou snowboard aux pieds, le célèbre village des Lindarets enfoui sous la neige pour une petite halte gourmande sur les pistes ! Au cœur de la forêt des Lindarets, le snowpark "The Stash" est un espace de glisse 100% nature et sécurisé pour rider en famille, dans la poudreuse et sur des éléments en bois cachés tout au long du parcours.

Avec ses 600 km de glisse, les Portes du Soleil, l'un des plus grands domaines skiables au monde, offre avec un seul forfait la possibilité de glisser sur plus de 286 pistes et 11 snowparks répartis sur 12 stations franco-suissees avec en toile de fond des paysages à couper le souffle !





## [DOMAINE SKIABLE D'AVORIAZ 1800] (974 à 2276 m)

- **Ouverture : du vendredi 13 décembre 2024 au 21 avril 2025** (sous réserve des conditions d'enneigement)  
*\*Préouverture week-ends précédents selon enneigement*
- **50 pistes** : 7 vertes, 26 bleues, 11 rouges et 6 noires
- **14 téléskis, 18 télésièges, 2 télécabines et 1 téléphérique**
- Domaine skiable : **79 km de pistes** entre 974 à 2276 m
- **5 snowparks** (dont "The Stash" avec modules en bois sur le secteur Lindarets et Lil'Stash pour les enfants sur la piste de Proclou)
- **4 pistes snowcross** (niveau facile à très difficile) dont 2 secteurs Lindarets
- **1 skiercross**

## [DOMAINE SKIABLE DES PORTES DU SOLEIL]

- **12 stations** entre France et Suisse, 1 seul forfait de ski Abondance, Avoriaz 1800, Châtel, La Chapelle d'Abondance, Les Gets, Montriond, Morzine - Avoriaz, St-Jean d'Aulps, Champéry, Morgins, Torgon, Val-d'Illeiez - Les Crosets - Champoussin
- **600 km de glisse et 286 pistes** : 34 vertes, 119 bleues, 101 rouges, 32 noires
- **199 remontées mécaniques**
- **30 snowparks, skicross, boardercross**
- **Espaces freeride** sur 5 stations

### BON PLAN

Retrouvez tous nos bons plans forfaits de ski concernant le domaine skiable d'Avoriaz 1800 et des Portes du Soleil sur : [www.skipass-avoriaz.com](http://www.skipass-avoriaz.com) et [www.portesdusoleil.com](http://www.portesdusoleil.com).

**Application mobile Avoriaz Up&Down**, pour retrouver les informations en temps réel sur les conditions du domaine : ouvertures des remontées mécaniques et des pistes, temps d'attente, risques d'avalanche, météo, alertes, etc...

# GLISSEZ

## [LE SKI GRAND DOMAINE]

Envie de dévaler des kilomètres de pistes ? Via la télécabine d'Ardent, Montriond offre l'accès direct aux domaines skiables d'Avoriaz 1800, Châtel et des stations suisses des Portes du Soleil. Avec un seul forfait, vous pourrez parcourir près de 600 km, sur le domaine transfrontalier des Portes du Soleil, aux paysages à couper le souffle !

Juste entre nous, halte gastronomique à ne surtout pas manquer aux Lindarets, petit hameau typique au milieu des pistes !

Renseignements :

• **Remontées mécaniques SERMA Avoriaz**

Tél. +33 (0)4 50 74 02 15

[www.skipass-avoriaz.com](http://www.skipass-avoriaz.com)

(vente de forfaits en ligne)



### BON PLAN

1 salle hors-sac à l'arrivée de la télécabine d'Ardent à 1500 m.

Accès wifi gratuit, WC, WC handicapé.

### TARIFS FORAITS DE SKI\*

	Adulte	Enfant (5 à 15 ans)	Jeune/Séniors (16 à 25 ans / 65 et+)
<b>Forfaits Montriond – Domaine skiable d'Avoriaz 1800 (Caisse/Internet)</b>			
5 heures	48 €/45 €	36 €/33 €	45 €/41 €
1 jour	56 €/52 €	43 €/41 €	52 €/48 €
2 jours	103 €/98 €	78 €/72 €	92 €/87 €
Débutant 1 jour	33 €	33 €	33 €
Télécabine A.R. (Montriond Ardent)	10,60 €	7,30 €	9,40 €
<b>Forfaits Les Portes du Soleil (Caisse/Internet)</b>			
5 heures	63 €/59 €	47 €/45 €	57 €/54 €
1 jour	70 €/66 €	53 €/50 €	63 €/59 €
6 jours	360 €/336 €	270 €/252 €	324 €/302 €

• Gratuit pour - 5 ans.

• Forfait dès 3 jours : uniquement Portes du Soleil, photo obligatoire à partir du forfait 8 jours.

• Forfait débutant : nombre limité de remontées mécaniques.

• Support "mains libres" obligatoire pour tout forfait : 3 €

Achetez ou rechargez votre forfait en ligne [www.skipass-avoriaz.com](http://www.skipass-avoriaz.com)

\*Tarifs non contractuels

## [NAVETTE GRATUITE - VILLAGE-STATION]

Toute la saison, la navette M dessert Morzine, Montriond village, Montriond le Lac et télécabine d'Ardent toutes les 30 minutes entre 8h30 et 18h.

**PETIT +** : une navette M bis desservira aussi Montriond village, rond-point des Plagnettes, Les Granges, Le Lavanchy, Le Lac et télécabine d'Ardent.

Guide des transports avec les lignes, arrêts et horaires précis, disponible dans les bureaux d'accueil de Saint-Jean d'Aulps et Montriond.





## [COURS DE SKI/ SNOWBOARD]



L'École du Ski Français de Montriond - Les Lindarets propose des cours de ski ou de snowboard, en leçon particulière ou en séance collective ainsi que des engagements à la journée. À l'arrivée de la télécabine d'Ardent, le club des Piou-Piou accueille les enfants à partir de 3 ans ½ jusqu'à 6 ans au sein d'une structure adaptée. Activités en intérieur ou en extérieur en complément des cours de ski en jardin d'enfants.

### Tarifs

- Cours collectifs\* : 5 jours adulte (en haute saison) : à partir de 248 € / 5 à 6 jours enfant : à partir de 182 €
- Cours privés : à partir de 60 €/(1h)
- Kids Club (à partir de 3 ans ½) de 5 à 6 demi-journées : à partir de 245 € (cours collectifs + garderie)
- Bons Plans : l'ESF vous encadre également pour des sorties ski de randonnée ou hors-piste

\* cours collectifs : cours Enfants limités à 8 personnes – cours Adultes limités à 6 personnes.

\* Cours de snowboard uniquement en cours privé ou à partager (contacter ESF)

Un bureau ouvert en journée, situé sur les pistes, à l'arrivée de la télécabine d'Ardent. Un bureau au village de Montriond situé à côté du bureau d'accueil touristique, ouvert le soir de 17h à 19h.

- **École de Ski Français de Montriond-Les Lindarets**  
Tél. +33 (0)4 50 74 75 27  
[www.esf-montriond.com](http://www.esf-montriond.com)  
Réservation de cours en ligne !

## [DOMAINE SKIABLE NORDIQUE AU LAC DE MONTRIOND]

Depuis le lac de Montriond jusqu'au hameau d'Ardent, pratiquez gratuitement le ski de fond dans une ambiance grand nord entre le lac gelé, les forêts d'épicéas et de sapins.

## [LOCATION DE MATÉRIEL]

### AU PIED DE LA TÉLÉCABINE D'ARDENT

- **Ardent Sports**  
464 Route d'Ardent  
Spécialiste ski de randonnée  
Flex Rent : service de livraison à domicile  
Tél. +33 (0)4 50 37 48 22  
[www.ardent-sports.com](http://www.ardent-sports.com)

### AU VILLAGE

- **Ardent Sports**  
44 Route de Morzine  
Spécialiste ski de randonnée  
Flex Rent : service de livraison à domicile  
Tél. +33 (0)4 50 75 79 38  
[www.ardent-sports.com](http://www.ardent-sports.com)



## GLISSEZ

### [SE RESTAURER SUR LES PISTES]

17 restaurants en station et sur les pistes dont :

SUR LES PISTES, À L'ARRIVÉE DE LA TÉLÉCABINE D'ARDENT

- **Mamo's Café**

*Cuisine maison, plats sans gluten, cuisine végétarienne, cuisine végétalienne.*

Tél. +33 (0)4 50 74 20 68

- **La Pomme de Pin**

*Cuisine régionale, spécialités fromagères, plats "fait maison".*

Tél. +33 (0)4 50 74 90 64

- **Les Portes du Soleil**

*Spécialités savoyardes*

Tél. +33 (0)6 74 67 90 52

SUR LES PISTES, AUX LINDARETS

- **La Crémaillère**

*Cuisine savoyarde, spécialités fromagères, crêperie.*

Tél. +33 (0)4 50 74 11 68

- **La T'Chapa**

*Cuisine régionale, spécialités fromagères, plats "fait maison", plats sans gluten, plats sans lactose.*

Tél. +33 (0)4 50 74 07 86

- **La Terrasse des Lindarets**

*Cuisine régionale, spécialités corses.*

Tél. +33 (0)4 50 74 16 17

### [SE RESTAURER AU LAC DE MONTRIOND]

4 restaurants dont :

- **Le Bout du Lac**

*Cuisine traditionnelle, régionale, spécialités fromagères, plats "fait maison", cuisine gastronomique.*

Tél. +33 (0)4 50 74 70 98

- **Le Verdoyant**

*Cuisine savoyarde, cuisine traditionnelle.*

Tél. +33 (0)4 50 79 21 96

- **Hôtel du Lac**

*Cuisine traditionnelle, spécialités fromagères, spécialités poisson, plats "fait maison", cuisine végétarienne, cuisine végétalienne, plats sans gluten, plats sans lactose.*

Tél. +33 (0)6 03 56 85 05



### [SE RESTAURER AU VILLAGE] (à 6 km de la station)

3 restaurants dont :

- **Le Rocher**

*Cuisine régionale, italienne, pizzeria*

Tél. +33 (0)4 50 75 78 47

### [SERVICES AU VILLAGE] (à 6 km de la station)

Gendarmerie, Bureau de Poste, Supérette, Bar-Tabac, Vétérinaire, Garage, Maison France Services.

Retrouvez toutes les adresses des magasins et services partenaires à partir de la page 46 du guide.

### [ACTIVITÉS SUR MONTRIOND]

À Montriond

- **3 circuits raquettes et 2 piétons**
- **Sorties raquettes thématiques** ou ski de randonnée accompagnées par un guide de montagne
- **Plongée sous glace** au lac gelé de Montriond
- **Vol en parapente et speed-riding**
- **Ski de fond** depuis le lac jusqu'à Ardent







## LE BIOT , COL DU CORBIER – L'HIVER AUTREMENT

### [LE SKI ET LA NEIGE AUTREMENT]

Dans un cadre tranquille et sauvage, le Col du Corbier est un domaine de neige situé sur la commune de Le Biot, entre la Vallée d'Aulps et la Vallée d'Abondance. Le site est idéal avec de jeunes enfants pour les premières découvertes de la neige et des glissades en luge en toute sécurité. Un cadre reposant pour les passionnés de grands espaces et de nature préservée, qui apprécieront de découvrir la montagne enneigée sur des sentiers raquettes et piste de ski de fond.

Et pour ceux qui prennent de l'assurance, découvrez dans la vallée, le domaine skiable du Roc d'Enfer à St-Jean d'Aulps, offrant un ski tous niveaux !





## [SE RESTAURER AU VILLAGE ]

- **Les Pizzas du Biot**

Pizzeria

Tél. +33 (0)6 46 27 33 83

## [SE RESTAURER EN STATION]

- **La Covagne**

Cuisine traditionnelle, savoyarde

Tél. +33 (0)4 50 17 70 31

## [SERVICES AU VILLAGE] (à 4 km du col du corbier)

Bureau de Poste, boulangerie, fromagerie  
et produits du terroir.

Retrouvez les adresses des magasins et services  
partenaires à partir de la page 50.

## [LOCATION DE MATÉRIEL]

AU VILLAGE

- **Sport Neige**

1743 Route du Chef Lieu

Tél. +33 (0)4 50 72 13 85

[www.skimium.fr/magasin-location-ski/  
drouzin-le-mont/sport-neige](http://www.skimium.fr/magasin-location-ski/drouzin-le-mont/sport-neige)

## [ACTIVITÉS SUR LE BIOT - COL DU CORBIER]

- **Snooc** au Col du Corbier : Le Snooc est conçu pour la randonnée et la "free rando" hivernale. Un engin de glisse révolutionnaire, un 2-en-1 qui associe le ski de randonnée et la luge
- **Circuits raquettes** au Col du Corbier et sorties raquettes thématiques accompagnées par un guide de montagne
- **Piste de ski de fond** balisée et damée (gratuite)
- **Piste de luge** sécurisée
- **Visite de fermes** : découverte du travail des éleveurs, traite des animaux et fabrication du fromage. Exploitation de vaches laitières au village et exploitation de brebis au Col du Corbier
- **Sentier ludique "Étrange Oncle Jacques"** (selon conditions d'enneigement), une chasse au trésor ludique au cœur du village du Biot
- **Ski de randonnée**



# INFORMATIONS

La vie dans nos montagnes durant l'hiver est un véritable défi pour la faune sauvage : les températures sont glaciales, la nourriture rare et peu nutritive. Les déplacements sont fastidieux quand la neige est abondante.

Le maître mot : économie d'énergie !

Certains, comme le Tétraz-Lyre ou le Lagopède alpin, creusent un igloo dans la neige pour se protéger du froid et des prédateurs. Lorsque nous les dérangeons, ils quittent précipitamment leur abri et dépensent énormément d'énergie dans leur fuite.

Quelques dérangements seulement peuvent mettre en péril leur survie.

D'une manière générale, le dérangement de la faune en cette saison peut avoir de graves conséquences.

Quelques bons réflexes quand on se promène en montagne l'hiver :

- Je garde à l'esprit que mon terrain de jeu est avant tout un **habitat sensible**.
- En ski de randonnée ou en raquette, **j'utilise la trace existante** à la montée pour ne pas multiplier les passages. J'évite au maximum la forêt (abri naturel pour la faune).
- **J'évite les zones sans neige** (crêtes ventées, versants ensoleillés), lieux privilégiés où la végétation reste accessible et où les déplacements sont facilités zone "refuge" pour la faune.
- **J'observe la faune à distance**, avec des jumelles par exemple, pour éviter de m'approcher.
- **Si je rencontre des animaux sur mon itinéraire, je m'arrête un moment** pour leur laisser le temps de s'éloigner sans précipitation.
- **Je suis silencieux**.
- Si je souhaite faire voler mon drone, **j'évite les changements brutaux de direction**, accélérations et décollages tangentiels.
- **Je garde mes distances avec les animaux**.
- **Je respecte les zones de quiétudes** signalées par des panneaux.



Contact pour tout renseignement

ecogarde@haut-chablais.fr  
06 03 07 78 56 (téléphone pro)



# Vous entrez dans le site natura 2000

## Le Roc d'Enfer

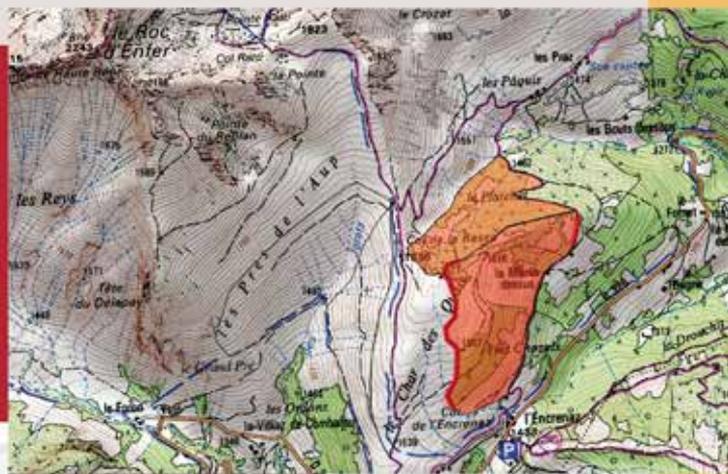


→ **MERCI DE RESPECTER  
LA ZONE REFUGE  
HIVERNALE  
DU 1<sup>er</sup> DÉCEMBRE  
AU 15 AVRIL**

**CE SECTEUR ABRITE UNE POPULATION  
FRAGILE DE TÉTRAS-LYRES.**

Pour survivre aux rigueurs de l'hiver, le Tétrasyre passe jusqu'à 20 heures par jour dans un igloo qu'il creuse lui-même. Les dérangements des randonneurs à ski et en raquettes provoquent des envois répétés, qui l'affaiblissent et amenuisent ses chances de survie. En évitant de traverser cette zone refuge hivernale de 4 ha, vous contribuez à la sauvegarde de cet emblème de la biodiversité alpine. Un contrôle régulier sur place permet d'estimer le respect de cette zone.

**Le Tétrasyre,**  
ou petit coq de Bruyère,  
représente tout ce que  
notre faune alpine  
a de plus précieux  
et de plus fragile. Il habite  
la limite supérieure  
de la forêt,  
là où les derniers conifères  
font place aux landes  
et aux pâturages.



Carte de la zone refuge du Tétrasyre



\* Zone refuge créée par le Comité de Pilotage Natura 2000 Roc d'Enfer, en concertation avec le réseau Natura 2000 des accompagnateurs en montagne du Roc d'Enfer, l'Office National de la Chasse et de la Faune Sauvage, la Fédération de chasse de Haute-Savoie, la Société de chasse de La Côte d'Artaix, l'École du Ski Français de Morcles, l'Office National des Parcs.

→ [www.cc-hautchablais.fr](http://www.cc-hautchablais.fr)





# FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS

La Vallée d'Aulps, c'est aussi une montagne d'activités sportives, culturelles, contemplatives et de bien-être pour satisfaire les envies de chacun !





# ACTIVITÉS CULTURELLES & DÉCOUVERTES

## [VISITE CULTURELLE]

### *Domaine de Découverte de la Vallée d'Aulps, Abbaye d'Aulps*

Site cistercien majeur de la Haute-Savoie, l'Abbaye d'Aulps a accueilli 700 ans de vie monastique. Partiellement détruite en 1823, ses vestiges furent classés Monuments Historiques en 1902. Le domaine de découverte, installé dans la ferme monastique restaurée, vous dévoile sur 700 m<sup>2</sup> d'exposition, la vie quotidienne des moines, l'histoire surprenante de la destruction de l'abbaye et les secrets des plantes médicinales, de manière ludique et accessible à tous les publics.

**Scénographie renouvelée.**



Les Flamb'Aulps



MONUMENT



HISTORIQUE



QUALITÉ  
TOURISME

## À DÉCOUVRIR

**Les Flamb'Aulps à l'Abbaye d'Aulps :** visite nocturne insolite du domaine monastique à la lueur des flambeaux tous les mardis à 18h30 pendant les vacances scolaires de fin d'année et de février.

## VIVEZ UNE EXPÉRIENCE UNIQUE AVEC LA RÉALITÉ AUGMENTÉE !



Découvrez l'Abbaye d'Aulps telle qu'elle était avant sa destruction en 1823, une immersion en 3D et à 360° au cœur de l'abbatiale et de son cloître.

Location casque de réalité virtuelle ou tablette : 5 € (en supplément au tarif d'entrée).



## ESPACE D'ART CONTEMPORAIN



Notre dame de la natalité  
@minamondart

Pour cette nouvelle exposition, l'artiste alsacienne **Mina Mond** présente "La Haute Chasse" et nous emmène, à travers ses grandes toiles et sa spiritualité, dans son monde singulier, mystique et envoûtant.

**Exposition du 19/12/2024 au 24/10/2025**

**Mais aussi** dans le cloître, "Enclorre" de Marie-Hélène RICHARD, réalisée en résidence en 2022. Œuvre éphémère où les branches de noisetiers qui la composent, sont autant d'ogives enchevêtrées rendant l'accès à la croisée du cloître impossible sauf à la végétation, oiseaux, insectes et autres petits animaux qui redeviennent des symboles sacrés.



Ouvert du 15 décembre 2024 au 14 juin 2025 tous les jours de 14h à 18h30 (fermeture hebdomadaire le samedi. Fermeture les dimanches de janvier à mars).

Accueil des groupes le matin sur réservation. Fermetures : 25 décembre et 1er janvier.

Visite du domaine monastique avec audioguide MP3, en compagnie du prieur Adelme pour les adultes et du petit Humbert pour les enfants (8 pistes - 1/2h d'écoute).

Tarifs :

- Adulte : 7 € - Enfant (6 à 16 ans) : 3,50 €
- Audioguide adulte et enfant : 2,50 € en supplément du tarif d'entrée
- -50 % sur le tarif entrée avec votre forfait de ski de l'une des stations des Portes du Soleil (offre non valable pour les forfaits groupes)
- Tarifs groupes (20 pers. minimum) : groupe adultes 5,60 € groupe enfants 2,80 €
- Visite guidée des vestiges et domaine monastique sur réservation, en supplément du tarif d'entrée : 2,20 € par personne, forfait 44 € groupes moins de 20 participants
- Ateliers thématiques pour les groupes scolaires (durée : 2h)

**Thèmes :** Le moine copiste, apprenez les écritures médiévales ; le héraut d'armes, armoiries et blasons d'hier à aujourd'hui ; le maître d'œuvre, mesures et constructions au Moyen-âge ; le petit novice, l'abbaye pour les 4-6 ans ; le seigneur abbé, le fonctionnement d'une seigneurie monastique au Moyen-âge.

**Dossier pédagogique téléchargeable sur :**  
[www.abbayedaulps.fr](http://www.abbayedaulps.fr)

Tarifs : 5 € par participant, 100 € pour les groupes de moins de 20 personnes.

### Noël à l'Abbaye 3<sup>ème</sup> Marché de Noël les 14 et 15 décembre 2024

Dans une ambiance féerique en intérieur, nous vous donnons rendez-vous pour le 3<sup>ème</sup> salon de Noël de l'Abbaye, avec une sélection de créateurs, artisans d'art et de producteurs locaux.

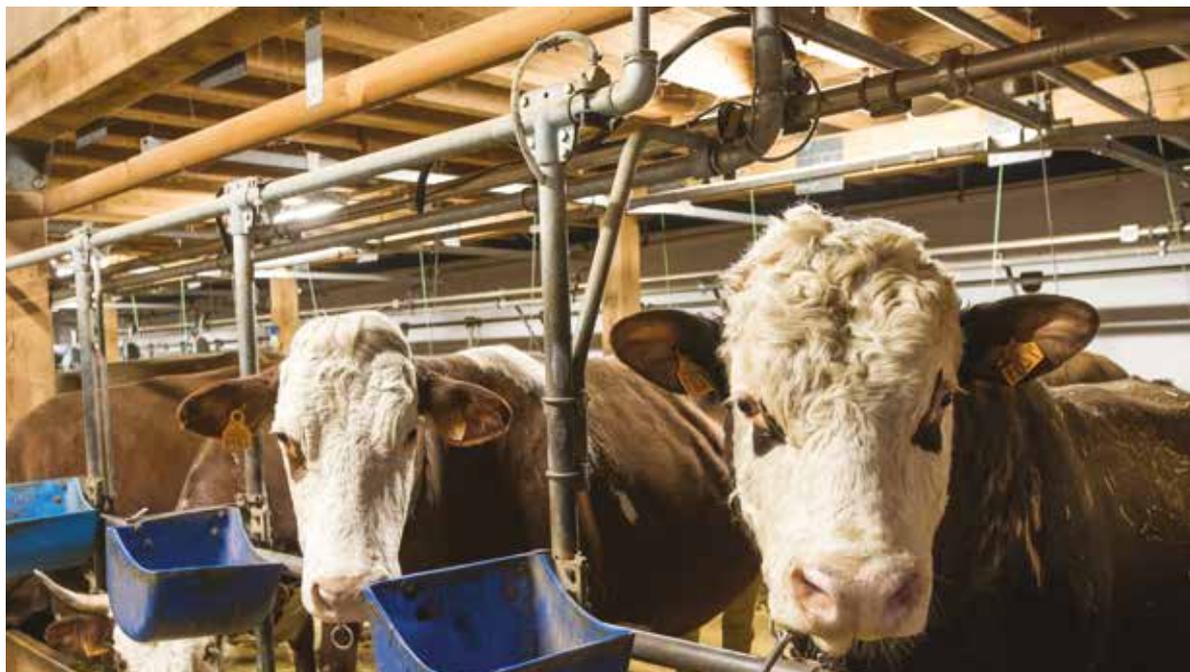
Tout ce qu'il faut pour mettre sous le sapin !  
Entrée libre.

**Renseignements et réservations :**

Domaine de Découverte  
de la Vallée d'Aulps  
961 Route de l'Abbaye  
74430 SAINT-JEAN D'AULPS  
Tél. +33 (0)4 50 04 52 63  
[abbayedaulps@hautchablais.fr](mailto:abbayedaulps@hautchablais.fr)  
[www.abbayedaulps.fr](http://www.abbayedaulps.fr)



## FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS



### [VISITE À LA FERME ]

#### **ALPAGE DU MURET - COL DU CORBIER AU BIOT**

Sébastien, producteur de fromage de brebis, vous accueille sur son exploitation agricole pour vous présenter sa ferme et découvrir ses fromages : tommettes grises, crottins, tommes morgées, fromages blancs, séracs.

Venez assister à la traite des brebis tous les jours de 16h30 à 18h30.

3594 Route du Col du Corbier (Bonnevaux)  
Tél. +33 (0)6 75 38 86 25

[www.alpagedumuret.com](http://www.alpagedumuret.com)

#### **LA FERME DU CALY SAINT-JEAN D'AULPS**

Tous les jours, visite en accès libre et gratuit de 17h à 18h, traite des vaches à l'étable.

Vente sur place et distributeur automatique 24h/24h.

870 Route des Grandes Alpes  
(à la sortie de St-Jean d'Aulps, direction Thonon)  
Tél. +33 (0)6 62 35 10 11  
gaclemontcaly@gmail.com  
[www.lafermeducaly.fr](http://www.lafermeducaly.fr)

### [VISITE D'UNE CONSERVERIE ARTISANALE]

Venez visiter la dernière conserverie artisanale de montagne en France, fabriquant les spécialités des Pays de Savoie, sans conservateurs ni additifs, en circuit court (terrines, rillettes, soupes, plats cuisinés savoyards, etc.). Savoir-faire artisanal utilisant les matières premières locales et de saison.

Visite et dégustation tous les mardis et jeudis à 17h, sur inscription (confirmation la veille au soir) et toute l'année. Gratuit jusqu'à 8 ans. Vente des produits sur place.

#### • **Les Délices d'Alpage**

167 Route des Combes - 74110 ESSERT ROMAND  
Tél. +33 (0)4 50 38 69 88

[www.lesdelicesdalpage.fr](http://www.lesdelicesdalpage.fr)



# ACTIVITÉS NEIGE & SPORTIVES

## [BALADES RAQUETTES & PIÉTONS EN VALLÉE D'AULPS]

Se balader en raquettes au milieu des sapins enneigés, redécouvrir la magie et les senteurs de la forêt, apprécier le silence des grandes étendues de neige et jouer au trappeur le temps d'une journée, voilà ce que vous apprécierez au cours d'une balade en raquettes.

De nombreux sentiers sont proposés en Vallée d'Aulps, demandez conseils et informations sur les circuits auprès des hôtesses dans les bureaux d'accueil de St-Jean d'Aulps et Montriond !



## [BALADES ACCOMPAGNÉES PAR UN GUIDE]

Observez la faune, découvrez de fabuleux panoramas, tout en profitant des conseils du guide ! Les accompagnateurs en montagne vous proposent multiples sorties thématiques sur des secteurs différents pour vous faire découvrir la montagne sous un autre œil, déguster une fondue et dormir en chalet d'alpage ou partir plusieurs jours en trek, dîner dans un igloo.

### • **Alpi'Raquettes - Hervé Le Sobre**

Tél. +33 (0)6 19 42 95 57

[www.alpirandovtt.com](http://www.alpirandovtt.com)

### • **Balmier Sports et Nature - Franck Balmier**

Tél. +33 (0)6 64 12 91 38

[www.sports-nature.net](http://www.sports-nature.net)

### • **Bourquin Laëtitia**

Tél. +33 (0)6 38 58 13 89

[laetitiabourquin@hotmail.com](mailto:laetitiabourquin@hotmail.com)

### • **Relief Montagne - Véronique Fillon**

Tél. +33 (0)6 77 77 74 64

[reliefmontagne@orange.fr](mailto:reliefmontagne@orange.fr)

### • **DaysAway Adventures - Jason Day**

Tél. +33 (0)7 83 88 14 41

[www.daysawayadventures.com](http://www.daysawayadventures.com)

Tarifs par personne : demi-journée à partir de 27 €. Tarifs adultes donnés à titre indicatif, sous réserve de modifications. Matériel inclus.

## [IDÉES DE BALADES NON-ACCOMPAGNÉES]

- À la découverte de St-Jean d'Aulps (sentier piétons)
- Sentier du lac de Montriond (sentier piétons)
- 3 circuits raquettes à Montriond : Le Bout du Lac de Montriond aux Albertans, des Albertans à Ardent et Autour d'Ardent.

**Attention les itinéraires ne sont pas surveillés. Prendre connaissance de la météo et des conditions d'enneigement avant de vous engager !**

Informations auprès des bureaux d'accueil de Saint-Jean d'Aulps et Montriond.



## FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS



### [PARAPENTE]

Volez de vos propres ailes ou en biplace avec un moniteur. L'hiver, décoller est encore plus facile en se laissant glisser sur la neige du sommet des montagnes.

- **Ecole de Parapente des Portes du Soleil**  
Tél. +33 (0)4 50 75 76 39 ou +33 (0)6 12 55 51 31  
[www.morzineparapente.com](http://www.morzineparapente.com)

- **Aéro-Bi**  
Tél. +33 (0)6 26 35 48 06  
[www.aero-bi.com](http://www.aero-bi.com)

Tarifs : Baptême en biplace avec un moniteur à partir de 90 €

### [ALPINISME / HAUTE MONTAGNE]

Le domaine des Portes du Soleil et le Massif du Mont Blanc offrent une multitude de sommets pour tous niveaux. Que ce soit pour une ascension en rocher, en neige ou en glace, laissez-vous guider par nos guides diplômés.

Tarifs : dès 450 €.

- **Bureau des guides de Morzine/Avoriaz**  
Tél. + 33(0)6 47 10 36 69  
[www.guides-morzine.com](http://www.guides-morzine.com)

### [SENTIERS PIÉTONS LUDIQUES POUR LA FAMILLE]

- "Le sentier de l'étrange Oncle Jacques", au Biot (1,50 €)
- Sentier découverte de la Vernaz
- Sentier du Renard à Morzine (2 €)

Livret "Oncle Jacques" et kit "Sentier du Renard" en vente au bureau d'accueil de Saint-Jean d'Aulps et Montriond.

A savoir : parcours déconseillés en cas d'enneigement, sentiers non entretenus pendant saison hivernale.



## [SPEED RIDING]

Cocktail détonnant alliant le ski au parapente, le Speed Riding est un nouveau sport de glisse d'hiver. Pas besoin de savoir déjà piloter une aile pour s'initier au Speed Riding ! Le plus important est d'être à l'aise sur ses skis (niveau bon skieur toutes neiges exigé).

- **Ecole de Parapente des Portes du Soleil**

Tél. +33 (0)4 50 75 76 39 ou +33 (0)6 12 55 51 31

[www.morzineparapente.com](http://www.morzineparapente.com)

- **Aéro-Bi**

Tél. +33 (0)6 26 35 48 06

[www.aero-bi.com](http://www.aero-bi.com)

Tarifs : ½ journée découverte à partir de 115 € (matériel fourni).

Possibilité de stage sur plusieurs ½ journées ou cours individuels.

## [LUGE NOCTURNE]

À la tombée de la nuit, lorsque les skieurs ont déserté les pistes, c'est le moment propice pour s'éclater en luge à la lampe frontale.

- **Indiana Ventures**

Depuis le sommet du Pleney à Morzine, une heure de descente folle et vertigineuse à travers les 4 km de pistes boisées. Activité encadrée par des moniteurs et pisteurs secouristes. À partir de 8 ans (8 à 11 ans, enfant dans la luge avec un parent).

Tarifs : Adulte : 33 € (dès 12 ans) – Enfant 8 à 11 ans (avec un adulte) : 55 €

Tél. +33 (0)4 50 49 48 60

[www.indianaventures.com](http://www.indianaventures.com)

- **Alpi'Raquettes Hervé Le Sobre**

Tarifs : à partir de 25 € (+ forfait)

Tél. +33 (0)6 19 42 95 57

[www.alpirandovtt.com](http://www.alpirandovtt.com)



## [BUBBLE FOOT]

Le jeu s'apparente beaucoup au soccer classique. Les Bubbles sont constituées de plastique TPU, avec 2 sangles intérieures pour le maintien du corps (mode sac à dos), plus 2 poignées pour une meilleure prise en mains. Mais la façon de jouer risque de vous étonner ! L'objectif est toujours de marquer le plus de buts que l'équipe adverse mais ici, pas de chichi, tous les coups sont permis pour s'emparer du ballon.

Uniquement sur réservation.

- **Pulse Activity**

Tél. +33 (0)6 50 59 33 01

[www.pulseactivity.com](http://www.pulseactivity.com)



## FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS

### [CONSTRUCTION D'IGLOO]

Avec l'aide de votre accompagnateur, construisez un igloo à l'aide de scies, pelles et... vos bras, avant de vous installer confortablement à l'intérieur et de déguster un bon repas à base de produits locaux. À partir de 7 ans.

Tarifs : Forfait demi-journée : dès 200 €  
(pour le groupe)

- **Bourquin Laëtitia**  
Tél. +33 (0)6 38 58 13 89  
[www.igloo-morzine.fr](http://www.igloo-morzine.fr)

### [AVO'KART]

Amateur de sensations, embarquez à bord d'un kart à 3 roues équipé de freins hydrauliques et conçu avec un centre de gravité très bas pour une bonne tenue de route. Guidon en main, confortablement installé dans votre siège baquet, il ne vous reste plus qu'à vous élancer pour une longue descente de 3,5 km et 600 m de dénivelé. Parcours sur le domaine skiable d'Avoriaz 1800.

- **SERMA - Domaine Avoriaz 1800**  
Tél. +33 (0)4 50 74 02 15  
[www.skipass-avoriaz.com/activites-hiver/](http://www.skipass-avoriaz.com/activites-hiver/)

### [YOONER]

Facile d'accès, ludique et fun, le Yooner/Paret est un sympathique compromis entre luge et ski pour des sensations de glisse au ras de la neige... Initiation en quelques minutes pour un accès aux pistes de ski bleues très rapidement. À partir de 14 ans.

- **Indiana'ventures**  
Tarifs : 33 €/pers. (hors remontée mécanique)  
Tél. +33 (0)4 50 49 48 60  
[www.indianaventures.com](http://www.indianaventures.com)

### [MOUNTAIN KART]

Sur le domaine du Roc d'Enfer, dans un esprit de compétition ou de balade, partager cette activité en famille ou entre amis. Sur votre kart à 3 roues, cette activité vous permet de découvrir le domaine différemment. Sourire et sensations seront au rendez-vous.

- **Domaine du Roc d'Enfer**  
Tél. +33 (0)4 50 79 61 24  
[www.rocdenfer.com](http://www.rocdenfer.com)



## [SKI DE FOND]

Découvrez le site du lac de Montriond, un cadre exceptionnel et un lieu reposant pour ceux qui apprécient la balade dans une ambiance montagnarde. L'hiver, le lac est gelé et la couche de glace peut atteindre jusqu'à un mètre. La falaise tombe à pic au pied du lac et les grandes forêts de sapins et épicéas qui l'entourent lui donnent un air canadien !

On pratique GRATUITEMENT sur le site, l'activité de ski de fond (6 km de circuit balisé et facile) dans une véritable ambiance Grand Nord.

3 circuits :

- Piste rouge du bout du lac aux Albertans (boucle)
- 2 pistes des Albertans à Ardent en boucle (1 verte et 1 bleue)



## [SKI DE RANDONNÉE]

Loin des remontées mécaniques, partez à la découverte des sites les plus sauvages, accompagnés par l'un de nos guides. L'itinéraire sera adapté à votre niveau et aux conditions de neige.

### • Bureau des Guides de Morzine-Avoriaz

Tarifs : dès 95 € sortie "premier essai" /  
dès 300 € pour autres sorties

Tél. +33 (0)6 47 10 36 69

[www.guides-morzine.com](http://www.guides-morzine.com)

### • Ecole de Ski Français de Montriond – Les Lindarets

Tél. +33 (0)4 50 74 75 27

[www.esf-montriond.com](http://www.esf-montriond.com)

### • Ecole de Ski Français de Saint-Jean d'Aulps

Tél. +33 (0)4 50 79 63 30

[www.esf-saintjeandaulps.com](http://www.esf-saintjeandaulps.com)

## [SKI HORS-PISTE]

Partez en hors-piste avec des Guides de Haute Montagne, spécialistes des Portes du Soleil et autres stations voisines ! Ils vous feront découvrir des endroits secrets, à la recherche de la meilleure neige pour passer une journée hors-piste fantastique.

### • Bureau des Guides de Morzine-Avoriaz

Tarifs : dès 300 €

Tél. +33 (0)6 47 10 36 69

[www.guides-morzine.com](http://www.guides-morzine.com)

### • Ecole de Ski Français de Montriond – Les Lindarets

Tél. +33 (0)4 50 74 75 27

[www.esf-montriond.com](http://www.esf-montriond.com)

### • Ecole de Ski Français de Saint-Jean d'Aulps

Tél. +33 (0)4 50 79 63 30

[www.esf-saintjeandaulps.com](http://www.esf-saintjeandaulps.com)



## FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS

### [BIATHLON LASER]

Grâce aux carabines laser 100% sécurisées, rentrez dans la peau d'un vrai biathlète. En famille ou entre amis, sur le magnifique site du Lac de Montriond, cette activité (alliant ski + tir) vous fera ressentir les sensations du tir et passer un moment inoubliable.

À partir de 7 ans.

Tarifs :

- Full Pack 2h : 80 €/pers. (minimum 4 pers.)
- Shooting pack 1h (uniquement tir laser) : 30 €/pers.

#### • Pulse Activity

Tél. +33 (0)6 50 59 33 01

[www.pulseactivity.com](http://www.pulseactivity.com)



### [PLONGÉE SOUS GLACE AU LAC DE MONTRIOND]

Chaque hiver, une couche de glace variant de 60 cm à 1m recouvre le lac dans sa totalité sur plus de 10 ha. Le calme envahit alors ce site majestueux. Par un trou creusé dans la glace, plongez et admirez un univers féérique avec le jeu de bulles et de lumière sous la glace. Testez également l'apnée sous glace. Ou profitez d'un moment insolite avec le "Ice Floating" de jour, comme de nuit ! Une aventure givrée à vivre absolument, ouverte à tous et en toute sécurité, grâce à un accompagnement de professionnels diplômés !

Tarifs : de 55 € à 150 € selon l'activité.

Sur réservation uniquement.

Activité à partir de 16 ans. Matériel fourni.

#### • Aquaventure - Centre de plongée du Léman

Tél. +33 (0)6 07 14 95 39 ou +33 (0)4 50 71 48 47

[www.plongeesousglace-montriond.com](http://www.plongeesousglace-montriond.com)





## [SPÉLÉOLOGIE]

Partez pour une aventure inoubliable et hors-temps au centre de la terre à la découverte d'un monde féérique qui se cache sous nos pieds. À partir de 7-8 ans.

Tarifs : à partir de 55 €/pers

- **Balmier Sport et Nature**  
Tél. +33 (0)6 64 12 91 38  
[www.sports-nature.net](http://www.sports-nature.net)

## [OH MY GOLF]

Le seul et unique simulateur de golf de la Vallée d'Aulps et du Chablais. Un espace cosy et tamisé pour réaliser vos meilleurs swings.

A l'intérieur vous retrouverez un simulateur dernière génération ainsi qu'un espace bar pour vous désaltérer après le "parcours".

- **Oh My Golf**  
Tél. +33 (0)6 50 59 33 01  
[www.ohmygolf.biz](http://www.ohmygolf.biz)

## [JEU TV "QUI VEUT GAGNER DES REBLOCHONS?"]

Voici ce nouveau concept décalé du jeu TV : "Qui veut gagner des Reblochons ?". Répondez correctement aux questions et petit à petit, débloquez votre apéro local ! besoin d'aide ? l'avis du troupeau, l'appel à un bronzé ou la Fondue Moitié Moitié seront vos jokers... et attention aux surprises. C'est votre dernier meuuuh ?

- **Pulse Activity**  
Tél. +33 (0)6 50 59 33 01  
[www.pulseactivity.com](http://www.pulseactivity.com)

## [ESCAPE GAME "L'APÉRO"]

L'idée est simple : une grosse glacière et à l'intérieur tout ce dont vous avez besoin pour un apéro réussi (boissons, nourritures, ustensiles)... Seulement, il y a un "mais" ! Pour accéder à ce que nous nommerons modestement le "Graal", il vous faudra prendre part à la guerre qui oppose les "trouble-fêtes" au "front de libération de l'apéro", dans un Escape Game original, convivial et en totale autonomie.

De 2 à 24 joueurs, réservation 24 heures avant.  
Tarifs : 30 €/pers. (hors frais livraison)

- **Pulse Activity**  
Tél. +33 (0)6 50 59 33 01  
[www.pulseactivity.com](http://www.pulseactivity.com)

## [ESCAPE GAME OUTDOOR]

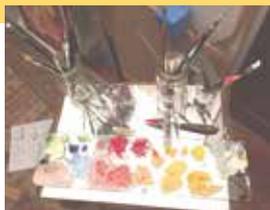
En famille, entre amis en équipe, plongez dans l'expérience de l'escape game en extérieur. Un jeu interactif avec des défis à relever, des énigmes à résoudre, une activité immersive et interactive munis de tablette, explorez et découvrez le site sous un autre angle (avril à octobre).

Dès 7 ans. À partir de 30 €/pers. la partie.

- **Indiana'ventures**  
Tél. +33 (0)4 50 49 48 60  
[www.indianaventures.com](http://www.indianaventures.com)



## **ARTS & MUSIQUES**



### **ISABELLE MAGNIN – ARTISTE PEINTRE**

Artiste peintre professionnelle, elle vous accueille

sur rendez-vous tous les jours dans son atelier de la Moussière où elle pratique le dessin (crayon, fusain) et la peinture à l'huile et/ou à l'acrylique sur toile. Elle vous fera découvrir ses secrets d'atelier : comment tendre un châssis à clefs, quels pigments peut-on utiliser pour la peinture à l'huile, comment peindre des gouttes d'eau... ses sujets de prédilection sont les arbres et les êtres vivants qu'elle peint sur le motif dans un style plutôt figuratif. Mais elle crée également des êtres imaginaires qui l'aident à transcrire la complexité des êtres vivants, leur ambivalence, leurs émotions. Selon ses séries, son travail relèvera plutôt de l'art contemporain ou de l'art moderne. Visite guidée "secrets d'artiste" possible tous les jours de 11h à 12h uniquement sur réservation.

• **Magnin Isabelle**  
Tél. +33 (0)6 12 70 64 82  
[www.imagnin.fr](http://www.imagnin.fr)



### **FRANCIS'ART – ARTISTE**

Kimberly Francis est originaire du Royaume-Uni. Résidant à Saint-Jean d'Aulps, elle crée des œuvres d'art très détaillées pour vos maisons, chalets ou entreprises. S'inspirant de son environnement et travaillant avec son médium préféré, le crayon, elle produit des œuvres de haute qualité avec une subtile touche d'humour. Dans les œuvres plus récentes, vous trouverez une touche de couleur, ce qui rend chaque pièce unique et accrocheuse.

Outre les originaux, les tirages de différentes tailles et les cartes de vœux disponibles à l'achat, elle prend également des réservations pour des commandes privées. Qu'il s'agisse d'un portrait de famille ou d'un animal de compagnie, d'un travail à partir de photographies ou de tout ce que votre imagination désire, elle peut créer un dessin incroyable que vous chérez toute votre vie. Un cadeau parfait pour quelqu'un de spécial, ou un souvenir impérissable pour la famille.

Également disponible pour des cours d'art privés et des ateliers de groupe.

• **Francis'Art**  
[www.FrancisArt.co.uk](http://www.FrancisArt.co.uk)



### **FINESSE ART – PHOTOGRAPHIE**

Photographie d'art des Alpes Françaises, pour vous, un coup de cœur pour vos murs ! Jacquie a créé Finesse Art pour apporter la joie de son travail aux murs de votre maison ou de votre bureau. En tant que photographe professionnelle, elle est passionnée par le partage de la nature étonnante qui nous entoure. Finesse Art apporte sa collection d'images photographiques dans votre maison, correspondant à votre personnalité, votre design d'intérieur et de votre style. Un aménagement sur mesure : acheter de l'art, c'est une grande décision et Jacquie est là pour aider, conseiller et vous guider. Le site web vous aidera à imaginer à quoi ressembleront les images sur vos murs. Choisir des impressions photo pour votre maison, votre bureau ou comme un cadeau doit être un choix bien considéré.

• **Finesse Art**  
Tél. +33 (0)6 83 08 67 59  
[www.finesse-art.com/fr](http://www.finesse-art.com/fr)



## MURIEL DEMANGEAT – ARTISTE CONTEMPORAINE

Artiste-auteure chercheuse, de formation scientifique, originaire de la Vallée d'Aulps. Après une carrière internationale dédiée à l'instrumentation liée à la physique des rayons X, elle se consacre maintenant entièrement à ses créations plastiques, photographiques, sonores et numériques. Ses toiles peintes avec des pigments, ses créations sonores et numériques ou même ses photos ouvrent sur des univers inhabituels pleins de mystère. Sa dernière exposition personnelle s'est tenue à Paris et a fait l'objet d'une conférence intitulée "Couleur et perception du monde". Venez visiter son atelier, sur rendez-vous, du lundi au samedi, de 11h à 12h.

### Demangeat Muriel

Tél. +33 (0)6 71 20 50 33

[www.murieldemangeat.com](http://www.murieldemangeat.com)

## [COURS DE THÉÂTRE]

À la Forclaz, ateliers de théâtre dès septembre 2024, pour débutants enfants, adolescents et adultes.

Étant comédienne amateur depuis de nombreuses années, ayant suivi et suivant encore plusieurs stages de théâtre, elle aimerait faire partager sa passion en dehors de sa profession. Chaque atelier proposera un échauffement physique et vocal suivi par plusieurs exercices sous forme de jeu afin de travailler la diction, les émotions, l'imagination et la construction d'un personnage. Par la suite, une pièce sera répétée et interprétée fin juin 2025.

Inscription pour toute l'année, sur les mercredis et jeudis (adaptables). Des stages de 3 jours seront proposés pendant les vacances scolaires (hors vacances de Noël), ouverts aux vacanciers.

### • Requet Isabelle

Tél. +33 (0)6 82 86 31 64

[isa.requet@orange.fr](mailto:isa.requet@orange.fr)

## [COURS DE SOLFÈGE ET/OU D'ACCORDEON]

Située à la Forclaz, je vous propose des cours d'accordéon et de solfège à partir de septembre 2024, en présentiel, à domicile ou en visioconférence.

Je suis diplômée du CEM (Certificat d'Etude Musicale) et en formation du CNIMA (Centre National et International de Musique et de l'Accordéon), et je souhaite partager ma passion avec vous à travers ces cours.

Je propose différentes formules selon les envies (accordéon + solfège ; accordéon seul ; solfège seul) avec différente plage horaire allant de 30 minutes à 1h.

Inscription toute l'année, cours niveau débutant, pour adultes et enfants (dès 6 ans).

### • Requet Océane

Tél. +33 (0)6 48 17 69 77

[oceane.musics@gmail.com](mailto:oceane.musics@gmail.com)

## DANS LES ENVIRONS PROCHES

### MORZINE

- Centre aquatique couvert
- Patinoires

### AVORIAZ

- Aquariaz

### LES GETS

- Le Musée de la Musique Mécanique
- Patinoire extérieure
- Alta Lumina





# LES HEBERGEMENTS



## LOCATION D'APPARTEMENTS ET CHALET DE TOURISME

Vous recherchez à louer à la semaine ou plus, un appartement ou un chalet, en station ou dans un village authentique de montagne ?

Contactez la centrale de disponibilités des hébergements en Vallée d'Aulps ! Une conseillère vacances est à votre écoute au 04 50 72 15 15, pour toute recherche d'hébergement en Vallée d'Aulps.

Par ailleurs, la centrale de disponibilités des locations de Meublés de Tourisme en Vallée d'Aulps est accessible sur le site internet [www.valleedaulps.com](http://www.valleedaulps.com) et la liste des appartements ou chalets de particulier à particulier est disponible sur demande à [info@valleedaulps.com](mailto:info@valleedaulps.com) et téléchargeable sur le site [www.valleedaulps.com](http://www.valleedaulps.com), dans la rubrique "brochures".

## [CHAMBRES D'HÔTES]

### Le Bois du Cornet



**3583 route du Grand Taillet  
74200 LA FORCLAZ**

+33 (0)6 74 78 46 85  
[boisducornet@gmail.com](mailto:boisducornet@gmail.com)

3 chambres – 10 personnes – ouvert à l'année  
Chambre double : à partir de 67,50 €/nuit

## [HÉBERGEMENTS INSOLITES]

### Bulles d'Aulps



**107 Route du Péage  
74430 SAINT-JEAN D'AULPS**

+33 (0)6 88 81 31 56  
[samuel.bailly3@wanadoo.fr](mailto:samuel.bailly3@wanadoo.fr)

[www.hebergementinsolite-hautesavoie.com](http://www.hebergementinsolite-hautesavoie.com)

2 bulles – capacité par bulle : 2-3 personnes  
Ouvert de décembre à fin octobre. Nuit, petit-déjeuner et repas du soir : 345 € (base 2 pers.)

### Chalet Le Valness



**1922 Route de la Côte  
74110 LA CÔTE D'ARBROZ**

+33 (0)6 6 71 73 31 71  
[contact@chalet-levalness.com](mailto:contact@chalet-levalness.com)

[www.chaletlevalness.com](http://www.chaletlevalness.com)

4 chambres – 8 personnes – ouvert à l'année  
Chambre et petit déjeuner : de 150 € à 180 €  
(base 2 pers.)

## [CAMPINGS]

### Le Pré



**281 Route du Pré  
74110 MONTRIOND**

+33 (0)4 50 79 24 76  
[campinglepre@orange.fr](mailto:campinglepre@orange.fr)

36 emplacements  
Ouvert de décembre à mi-mai

### Chalet Elisthur



**447 Route du Bas Thex  
74430 SAINT JEAN D'AULPS**

+33 (0)7 60 08 28 09  
[contact@chaletelisthur.com](mailto:contact@chaletelisthur.com)

[www.chaletelisthur.com](http://www.chaletelisthur.com)

3 chambres – 8 personnes – ouvert à l'année  
Chambre : à partir de 70 €/nuit (base 2 pers.).  
Minimum 2 nuits



# [CHALET À PRESTATIONS HÔTELIÈRES]

## La Ferme du Lac Vert



159 Vieille Route  
74110 MONTRIOND

+33 (0)6 10 60 50 40  
ski@skizeen.com

[www.lafermedulacvert.com](http://www.lafermedulacvert.com)

10 chambres – 24 personnes – ouvert de mi-décembre à fin avril. Minimum 3 nuits en demi-pension : voir propriétaire

## Ride & Breakfast Chalet



72 Route de Morzine  
74110 MONTRIOND

+33 (0)6 11 04 28 58  
contact@rideandbreakfast.com

[www.rideandbreakfast.com](http://www.rideandbreakfast.com)

6 chambres – 18 personnes – ouvert toute l'année. A partir de 3 nuits, dès 222 €/pers. (basé sur une occupation capacité totale du chalet). Autres formules : contacter le propriétaire

# [HOTELS]

## Les Fleurs ★★



Hôtel – Restaurant  
80 Chemin du Pied de la Plagne  
74110 MORZINE

+33 (0)4 50 79 11 30  
morzine.lesfleurs@wanadoo.fr

[www.lafermedulacvert.com](http://www.lafermedulacvert.com)

20 chambres – 41 personnes – ouvert de mi-décembre à mi-avril  
Chambre double : à partir de 70 €/nuit

## Hôtel du Lac



Hôtel – Restaurant  
256 Route du Lac  
74110 MONTRIOND

+33 (0)6 03 56 85 05  
info@lacedemontriond.com

[www.lacedemontriond.com](http://www.lacedemontriond.com)

20 chambres – 48 personnes – ouvert du 21/12 à mi-avril – Chambre double et petit-déjeuner : min. 2 nuit : contacter le propriétaire

# [CENTRES DE VACANCES]

## ALEAJ – Centre de vacances Jean Bosco



685 Chemin des Albertans  
74110 MONTRIOND

+33 (0)4 50 75 91 08  
aleaj@wanadoo.fr

[www.lesalbertans.fr](http://www.lesalbertans.fr)

Gestion libre uniquement – Capacité : 110 personnes – ouvert de décembre à fin mai  
Possibilité location chalets pour les familles

## Village Vacances L'Isle d'Aulps



Village Vacances L'Isle d'Aulps  
536 Route du Collège  
74430 SAINT-JEAN D'AULPS

+33 (0)4 50 79 65 55  
isle.daulps@fol74.org

[www.fol74.org](http://www.fol74.org)

Capacité : 150 personnes – Ouvert du 25/12 au 15/04

## L'Echo des Montagnes



99 Route des Mudry  
74430 SEYTROUX

+33 (0)4 50 74 80 08  
+33 (0)6 88 17 08 05  
christellemudry@me.com

[www.echodesmontagnes.com](http://www.echodesmontagnes.com)

Capacité : 105 personnes – Ouvert du 15 décembre au 31 août – Autres périodes sur demande

## L'Escalade



670 Route de Morzine  
74110 MONTRIOND

+33 (0)4 50 79 06 68  
info@lescalade.com

[www.lescalade.com](http://www.lescalade.com)

Capacité : 137 personnes – ouvert de mi-décembre à mi-août



# [AGENCES IMMOBILIÈRES]

## Alpine Property



153 Chemin du Chargeau  
74110 MORZINE

+33 (0)4 50 04 86 07  
contact@alpine-property.fr

[www.alpine-property.fr](http://www.alpine-property.fr)

*Vente de biens immobiliers*

## The Lodgist



72 Route de Morzine  
74110 MONTRIOND

+33 (0)6 11 04 28 58  
contact@thelodgist.fr

[www.thelodgist.fr](http://www.thelodgist.fr)

*Location de vacances et conciergerie de luxe  
+ vente de biens haut de gamme*

## ASI - Alpes Services Immobiliers



Saint-Jean d'Aulps Station  
2893, Route de la Moussière  
d'en Haut  
74430 SAINT-JEAN D'AULPS

+33 (0)4 50 74 32 36  
location@asi-agence.com

[www.alpes-services-immobiliers.com](http://www.alpes-services-immobiliers.com)

*Location à la semaine du studio au chalet, vente  
de biens immobiliers et syndic de copropriétés*

## ASI - Alpes Services Immobiliers



4725 Route du Col  
74430 LE BIOT

+33 (0)4 50 74 32 36  
location@asi-agence.com

[www.alpes-services-immobiliers.com](http://www.alpes-services-immobiliers.com)

*Location à la semaine du studio au chalet, vente  
de biens immobiliers et syndic de copropriétés*

## Alpeslocation.com



Saint-Jean d'Aulps Station  
2932 Route de la Moussière  
d'en Haut  
74430 SAINT-JEAN D'AULPS

+33 (0)4 50 79 53 95  
info@alpeslocation.com

[www.alpeslocation.com](http://www.alpeslocation.com)

*Location à la semaine du studio au chalet  
et vente de biens immobiliers*

## Les propriétaires Mont Amour



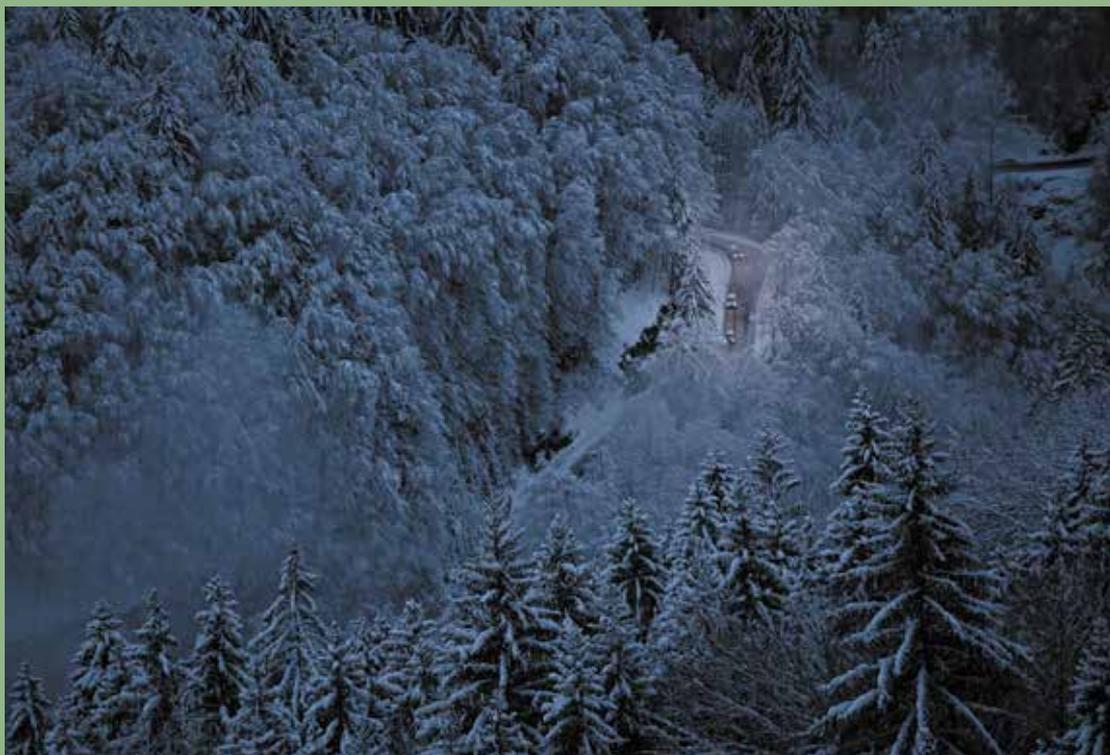
1050 Route du Dravachet  
74110 MONTRIOND

+33 (0)6 04 53 19 58  
contact@montamour.fr

[www.montamour.fr](http://www.montamour.fr)

*Location à la semaine, de chalets  
ou d'appartements*





## [ACCÈS EN VALLÉE D'AULPS]

### EN AVION

Aéroport de Genève à 60 km.  
Pour venir en station depuis l'aéroport de Genève :  
[www.gva.ch](http://www.gva.ch)

### EN TRAIN

Gare SNCF de Thonon-les-Bains à 20 km, puis transfert en autocar SAT vers la Vallée d'Aulps.

### EN BUS

Gare routière à Thonon-les-Bains – SAT  
[www.sat-autocars.com](http://www.sat-autocars.com)  
Tél. +33(0)4 50 71 00 88

### EN VOITURE

- **A40** : à partir de Bourg-en Bresse, suivre Nantua et sortie Annemasse. Prendre direction Thonon-les-Bains puis Morzine-Vallée d'Aulps.
- **A41** : à partir d'Annecy, suivre Chamonix puis Bonneville et sortie Scionzier. Prendre direction Taninges puis Morzine – Vallée d'Aulps.

## [NAVETTES VILLAGES]

### Réseau de transport en commun Balad'Aulps Bus.

Véritable navette, le Balad'Aulps Bus vous transporte durant toute la saison d'hiver. Il relie, sur 2 lignes, les villages et les stations de la vallée, ainsi que Morzine et Les Gets. 1,50 € le trajet.

Guide des transports avec les lignes, arrêts, des navettes et horaires précis, disponible dans les bureaux d'accueil de Saint-Jean et Montriond.

## [COORDONNÉES GPS]

- **Le Biot, Col du Corbier** : 46°15' Nord / 6°37' Est
- **Saint-Jean d'Aulps** : 46°14' Nord / 6°39' Est
- **Montriond** : 46°11' Nord / 6°41' Est

## [RECHARGE ELECTRIQUE]

Bornes de recharge voiture électrique à Saint Jean d'Aulps :

- parking à proximité de la pharmacie
- parking de l'Hypermarché Carrefour Market





**LES  
BONNES  
ADRESSES**



## [ SE RESTAURER ]

### Bars et restaurants en Vallée d'Aulps

#### LA VERNAZ

##### Auberge du Jotty

###### Bar - Restaurant

Cuisine régionale, spécialités fromagères, "plats fait maison"  
339 Route des Grandes Alpes  
Tél. +33 (0)4 50 72 11 49  
aubergedujotty@orange.fr

#### LE BIOT

3 restaurants sur la commune\* dont :

##### AU VILLAGE

###### Les Pizzas du Biot

###### Pizzeria

1743 Route du Chef Lieu  
Tél. +33 (0)6 46 27 33 83

##### AU COL DU CORBIER

###### La Covagne

Cuisine traditionnelle, savoyarde  
4740 Route du Col du Corbier  
Tél. +33 (0)4 50 17 70 31

#### SAINT-JEAN D'AULPS

14 restaurants sur la commune\* dont :

##### AU VILLAGE

###### TakeWay

###### Plats à emporter

Pizzas, burgers, salades, viennoiserie,  
etc..  
Tél. +33 (0)7 60 08 28 09  
[www.takeway.fr](http://www.takeway.fr)

##### SUR LES PISTES

###### Les Follys

###### Bar - Restaurant

Cuisine traditionnelle et régionale,  
spécialités de montagne, plats "fait  
maison"  
Alpage des Follys, piste retour du  
circuit du Roc d'Enfer  
Tél. +33 (0)6 67 98 79 76

#### MONTRIOND

24 restaurants sur la commune\* dont :

##### AU VILLAGE

###### Le Rocher

###### Bar - Restaurant - Pizzeria

Cuisine régionale et italienne  
36 Route de Morzine  
Tél. +33 (0)4 50 75 78 47  
[www.lerocher-montriond.fr](http://www.lerocher-montriond.fr)



##### AU LAC DE MONTRIOND

###### Auberge Le Bout du Lac

###### Hôtel - Bar - Restaurant

Cuisine régionale française,  
spécialités fromagères, cuisine  
gastronomique, plats "fait maison",  
plats sans gluten.  
3896 Route du Lac  
Tél. +33 (0)4 50 74 70 98  
[www.leboutdulac.com](http://www.leboutdulac.com)

##### Le Verdoyant

###### Bar - Restaurant

Cuisine savoyarde, cuisine  
traditionnelle  
2900 Route du Lac  
Tél. +33 (0)4 50 79 21 96  
mary.anto@orange.fr

##### Hôtel du Lac

###### Hôtel - Restaurant

Cuisine traditionnelle, spécialités  
fromagères, spécialités poisson,  
plats "fait maison", cuisine  
végétarienne, cuisine végétalienne,  
plats sans gluten, plats sans lactose  
2656 Route du Lac  
Tél. +33 (0)6 03 56 85 05  
[www.lacdemontriond.com](http://www.lacdemontriond.com)

##### AUX LINDARETS

###### Mamo's Café

###### Restaurant

Cuisine régionale, plats "fait  
maison", plats sans gluten, cuisine  
végétarienne et végétalienne.  
5258 Route des Lindarets  
Tél. +33 (0)4 50 74 20 68  
mamos.lindarets@gmail.com

##### La Pomme de pin

###### Restaurant

Cuisine régionale, plats "fait  
maison", spécialités fromagères  
5270 Route des Lindarets  
Tél. +33 (0)4 50 74 90 64  
steddy.r74@gmail.com

##### Les Portes du Soleil

###### Restaurant - Crêperie

Spécialités savoyardes  
5304 Route des Lindarets  
Tél. +33 (0)6 74 67 90 52

##### La Crémaillère

###### Restaurant - Crêperie - Brasserie

Cuisine savoyarde, spécialités  
fromagères, plats "fait maison",  
plats sans gluten, plats sans lactose  
4880 Route des Lindarets  
Tél. +33 (0)4 50 74 11 68  
katbaud@gmail.com

##### La T'Chapa

###### Restaurant

Cuisine régionale, spécialités  
fromagères, "plats faits maison",  
plats sans gluten, plats sans lactose  
4851, route des Lindarets  
Tél. +33 (0)4 50 74 07 86  
tchaparestaurant@gmail.com

##### La Terrasse des Lindarets

###### Bar - Restaurant

Cuisine régionale, spécialités corses  
4850 Route des Lindarets  
Tél. +33 (0)4 50 74 16 17  
laterrassedeslindarets@hotmail.fr

##### ET AUSSI...

1 restaurant et 1 pizzeria  
à Essert-Romand, 1 restaurant  
à La Forclaz, 1 restaurant à Seytroux,  
6 restaurants à La Côte d'Arroz



# [COMMERCE ET SERVICES]

## LE BIOT

**Producteur de fromage de brebis (tommettes grises, tommes morgées, crottins, fromages blancs, sérac)**

### Alpage du Muret

3594 Route du Col du Corbier (Bonnevaux)  
Tél. +33 (0)6 75 38 86 25  
[www.alpagedumuret.com](http://www.alpagedumuret.com)

### Magasins de sport

#### Sport Neige

1743 Route du Chef Lieu  
Tél. +33 (0)4 50 72 13 85

Et aussi boulangerie-pâtisserie, fruitière, bureau de poste, traiteurs.

## SAINT-JEAN D'AULPS

### Alimentation

#### Sherpa Alimentation

À LA STATION  
Saint-Jean d'Aulps  
71 Route de la télécabine  
Tél. +33 (0)4 50 75 43 74  
sherpa-74@orange.fr

#### Carrefour Express

AU VILLAGE  
2121 Route des Grandes Alpes  
Tél. +33 (0)4 50 79 64 82  
lerelaisdesportesdusoleil@orange.fr  
Ouvret 7j/7 de 7h à 20h. Fermé le dimanche après-midi et jours fériés.

#### Hypermarché Carrefour Market

Carrefour Drive, station-service essence, laverie automatique.  
4679 Route des Grandes Alpes (sortie de Saint-Jean d'Aulps, direction Morzine)  
Tél. +33 (0)4 50 74 74 00  
thierry\_coffy@franchise.cmarket.fr

#### Boulangerie - Pâtisserie Salon de Thé

#### Le Petit Mitron

AU VILLAGE  
1908 Route des Grandes Alpes  
Tél. +33 (0)4 50 79 63 09

#### Boulangerie - Pâtisserie

#### Boulangerie Pauvert

AU VILLAGE  
1722 Route des Grandes Alpes  
Tél. +33 (0)4 50 79 64 08  
pauvert.rodolphe@wanadoo.fr

### Fromagerie et produits de la ferme (lait, faisselles, yaourts)

#### La Ferme du Caly

870 Route des Grandes Alpes (Sortie de Saint-Jean d'Aulps, direction Thonon). Distributeur automatique 24/24  
Tél. +33 (0)6 62 35 10 11  
[www.lafermeducaly.fr](http://www.lafermeducaly.fr)

### Producteurs fromages de chèvres (Chevrotin AOP, produits laitiers...)

#### Le Clos aux Chèvres

415 Route d'Essert la Pierre  
Tél. +33 (0)6 24 78 51 52  
noemie-collet@hotmail.fr

### Laverie automatique

#### Laverie du Roc

À LA STATION  
3015 Route de la Moussière d'en Haut  
+33 (0)6 20 08 27 19

### Coiffeurs

#### Coco Coiff'

AU VILLAGE  
1852 Route des Grandes Alpes  
Tél. +33 (0)4 50 84 09 57

### Magasin de sport

#### À LA STATION

#### La Terche Sports/Sport 2000

2932, route de la Moussière d'en Haut  
Tél. +33 (0)4 50 79 64 68  
[www.ausschuss.sport2000.fr](http://www.ausschuss.sport2000.fr)

#### Muffat Sport

À LA STATION  
47 Route de la télécabine  
Tél. +33 (0)4 50 79 62 33  
[www.muffat-sport.com](http://www.muffat-sport.com)

#### Ski Flash

AU VILLAGE  
2481 Route des Grandes Alpes  
Tél. +33 (0)4 50 79 67 40  
[www.skiflash.fr](http://www.skiflash.fr)

### Meubles, literie, banquettes-lit

#### Meubles et Montagne

AU VILLAGE  
1938 Route des Grandes Alpes  
Tél. +33 (0)4 50 79 66 54  
[www.meublesetmontagne.com](http://www.meublesetmontagne.com)

## Office notarial

### Notaires Vallée d'Aulps Portes du Soleil (NOVALPS)

AU VILLAGE  
76 Allée du Plan d'Avoz  
Tél. +33 (0)4 50 74 84 84  
[www.novalps.fr](http://www.novalps.fr)

### Garage automobile

#### Garage Magnin

AU VILLAGE  
Agent Renault  
190 Route de la Moussière d'en Haut  
Tél. +33 (0)4 50 79 61 57  
garagemagnin74430@gmail.com

### Massage, reiki et coach bien-être

#### GUZMAN Véronica

À domicile  
Tél. +33 (0)7 67 55 64 78  
[www.holisticmassage.com](http://www.holisticmassage.com)

ET AUSSI : bureau de poste, tabac, pharmacie, guichet automatique bancaire, quincaillerie

## MONTRIOND

### Producteurs fromage de chèvres : chevrotin AOP, tomme, raclette, petit frais

#### La Ferme des Hauts Forts

1127 Route du Dravachet  
Tél. +33 (0)7 70 27 73 17

### Garage automobile

#### Garage Thiollay

Agent Peugeot  
265 Route de Morzine  
Tél. +33 (0)4 50 75 96 85  
garage.thiollay@orange.fr

### Souvenirs, produits régionaux, peaux

#### Cuirland

AUX LINDARETS  
4848 Route des Lindarets  
Tél. +33 (0)4 50 74 00 20  
[www.cuirland.com](http://www.cuirland.com)

### Magasin de sport

#### Ardent Sports (2 magasins)

AU VILLAGE  
44 Route de Morzine  
Tél. +33 (0)4 50 75 79 38  
AU PIED DE LA TÉLÉCABINE D'ARDENT  
464 Route d'Ardent  
Tél. +33 (0)4 50 37 48 22  
[www.ardent-sports.com](http://www.ardent-sports.com)

\*Informations données à titre indicatif, sous réserve d'ouverture ou de modification.  
Contacts des prestataires partenaires à l'Office de Tourisme de la Vallée d'Aulps.



## [COMMERCE ET SERVICES]

### MONTRIOND - SUITE

ET AUSSI bureau de poste, supérette, tabac, vétérinaire, gendarmerie.

### SEYTROUX

#### Service de secrétariat

##### Assist'Aulps

63 Chemin du Borgon  
Tél. +33 (0)6 32 04 28 10

[www.assistaulps.fr](http://www.assistaulps.fr)

### ESSERT-ROMAND

#### Conserverie artisanale de montagne

##### Les Délices d'Alpage

167, Chemin des Combes  
Bâtiment Blanche Neige  
Tél. +33 (0)4 50 38 69 88

[www.lesdelicesdalpage.fr](http://www.lesdelicesdalpage.fr)

#### Producteur de fromage de vaches et chèvres (AOP Abondance, tomme, raclette fermière et tomme de chèvre fermière)

##### GAEC La Touvière

189 Chemin de la Touvière  
(Sortie du village en direction de Thonon)

Tél. +33 (0)4 50 75 72 56

[marysemartelet65@gmail.com](mailto:marysemartelet65@gmail.com)

## [TAXIS]

#### Trombert Lionel

Aéroport, gares, transport médical assis, toutes distances

Tél. +33 (0)6 09 44 76 32

[lionel.trombert@wanadoo.fr](mailto:lionel.trombert@wanadoo.fr)

#### Marco Transport

Grands trajets, petite remise, toutes distances

Tél. +33 (0)6 15 11 49 84

[loisonmarc-74@hotmail.fr](mailto:loisonmarc-74@hotmail.fr)



## [ARTISANS]

### SEYTROUX

#### Électricité

##### Rosset'élec

195 Route de la Besentière

Tél. +33 (0)6 37 41 42 27

[rosset.florent@sfr.fr](mailto:rosset.florent@sfr.fr)

### LE BIOT

#### Plomberie, sanitaire, chauffage, ramonage, poêle à bois et granulés

##### SARL Pierre Morand

2782 Route des Alpes

ZA La Vignette

Tél. +33 (0)4 50 79 65 08

[www.saripierremorand.fr](http://www.saripierremorand.fr)

## [LOCATION DE VÉHICULE]

### SAINT-JEAN D'AULPS

#### Hypermarché Carrefour Market

4679 Route des Grandes Alpes

74430 Saint-Jean d'Aulps

Tél. +33 (0)4 50 74 74 00

### MONTRIOND

#### Menuiseries

##### Menuiserie Burnoud et Fils

35 Chemin des Greffiers

Tél. +33 (0)6 03 67 43 32

[www.menuiserie-burnoud.fr](http://www.menuiserie-burnoud.fr)

#### Peintre en bâtiment

##### Cottet-Dumoulin Jérôme

664 Route de Thonon

Tél. +33 (0)6 88 54 54 46

[mj-cd@orange.fr](mailto:mj-cd@orange.fr)

**En Vallée d'Aulps, on fait le tri de ses déchets !**



**Pour connaître les points de collectes**



## [SANTÉ]

### Numéros d'urgence

- SAMU : 15
- Police : 17
- Pompiers : 18
- Numéro international des secours : 112
- Gendarmerie de Montriond : Tél. +33 (0)4 50 79 13 12
- Pharmacie de garde : 3237

### Hôpitaux

#### Hôpitaux du Léman, Thonon

Tél. +33 (0)4 50 83 20 00

#### Centre hospitalier

Alpes Léman, Findrol  
Tél. +33 (0)4 50 82 20 00

#### Clinique, Cluses

Tél. +33 (0)4 50 89 14 69

## SAINT-JEAN D'AULPS

### Maison de Santé Pluridisciplinaire de la Vallée d'Aulps

58 Impasse Alexis Léaud

#### Médecins généralistes

Tél. +33 (0)4 50 37 90 67

#### Diététicienne

Tél. +33 (0)6 31 63 46 49

#### Infirmières

Tél. +33 (0)6 17 42 06 16

#### Kinésithérapeutes

Tél. +33 (0)4 50 79 62 06

#### Dentistes

Tél. +33 (0)4 50 79 17 04

#### Podologue

Tél. +33 (0)4 50 04 63 06

#### Sage-femme

Tél. +33 (0)6 61 75 81 43

#### Psychologue

Tél. +33 (0)6 99 75 45 80

#### Orthophoniste

Tél. +33 (0)4 50 84 58 09

#### Consultation PMI

(Protection Maternelle et Infantile)  
Tél. +33 (0)4 50 33 23 98

### Aide aux personnes

#### ADMR de la Vallée d'Aulps

Assure un service de soins, d'aide aux personnes et de ménage à domicile.

Tél. +33 (0)4 50 74 48 95

### Cabinets infirmiers AU VILLAGE

1574 Route des Grandes Alpes  
Tél. +33 (0)6 11 28 31 98

#### À LA STATION

2893 route de la Moussière d'en haut  
Le Christiana  
Tél. +33 (0)6 63 02 64 78  
morandcatherine74@gmail.com

#### Médecin généraliste

1574 Route des Grandes Alpes  
Tél. +33 (0)4 50 06 79 83

#### Ostéopathe

1574 Route des Grandes Alpes  
Tél. +33 (0)6 46 20 05 06

## LE BIOT

### Aide aux personnes

#### ADMR

Service de Soins Infirmiers à Domicile  
Route du Chef Lieu - Le Lys Martagon  
Tél. +33 (0)4 50 72 13 40

## MONTRIOND

### Kinésithérapeutes

36 Route de Morzine  
Tél. +33 (0)4 50 74 77 04

185 Route du Lac  
Tél. +33 (0)4 50 84 30 17

## [AGENCES POSTALES]

## LE BIOT

Tél. +33 (0)4 50 72 13 60  
Ouvert du lundi au vendredi  
de 8h45 à 11h45

## SAINT-JEAN D'AULPS

Tél. +33 (0)4 50 49 85 28  
Ouvert du lundi au vendredi  
de 9h à 12h

## MONTRIOND

Tél. +33 (0)4 50 04 79 58  
Ouvert du lundi au vendredi  
de 9h à 12h

*\*Informations données à titre indicatif, sous réserve d'ouverture ou de modification.  
Contacts des prestataires partenaires à l'Office de Tourisme de la Vallée d'Aulps.*

## [RADIO]

### Suny Fun Radio

+33 (0)7 600 828 09  
contact@sunyunradio.com  
[www.sunyunradio.com](http://www.sunyunradio.com)

## [DIVERS]

### Banque - Guichet automatique

Sortie de Saint-Jean d'Aulps,  
en direction de Morzine

### Marchés (le matin)

- Mardi : Évian
- Mercredi : Morzine, Châtel
- Jeudi : Les Gets, Thonon
- Vendredi : La Chapelle d'Abondance, Évian
- Samedi : Saint-Jean d'Aulps
- Dimanche : Abondance

### Cinéma - Discothèques

Programmes et coordonnées disponibles dans nos bureaux d'accueil.

### Bibliothèques

Réseau des bibliothèques sur  
[www.bibliotheques.hautchablais.fr](http://www.bibliotheques.hautchablais.fr)

### Météo

Les prévisions sont affichées dans les bureaux d'accueil touristique et sur le site internet de la Vallée d'Aulps [www.valleedaulps.com](http://www.valleedaulps.com)

### Vous trouverez également d'autres services auprès de :

#### MORZINE

- Office de Tourisme  
Tél. +33 (0)4 50 74 72 72

#### AVORIAZ

- Office de Tourisme  
Tél. +33 (0)4 50 74 02 11

#### LES GETS

- Office de Tourisme  
Tél. +33 (0)4 50 74 74 74



# Vallée d'AULPS

**RETROUVEZ AUSSI  
LA VALLÉE D'AULPS  
EN ÉTÉ !**

## [INFORMATIONS TOURISTIQUES]

### VALLÉE D'AULPS TOURISME

#### Bureau d'accueil de Montriond

36 Route de Morzine  
74110 Montriond  
Tél. +33 (0)4 50 79 12 81

[www.valleedaulps.com](http://www.valleedaulps.com)  
[info@valleedaulps.com](mailto:info@valleedaulps.com)

#### Bureau d'Accueil de Saint-Jean d'Aulps

1959 Route des Grandes Alpes  
74430 Saint-Jean d'Aulps  
Tél. +33 (0)4 50 79 65 09

Accès Wifi gratuit aux horaires  
d'ouverture (limité à 30 minutes)



00-00-0000 / PEFC recyclé / Ce produit est issu de sources recyclées et contrôlées. / [pefc-france.org](http://pefc-france.org)