

A VOIR EN CHEMIN ...



des paysages :

Le Mont Ouzon, la Pointe de Nyon, le lac du Jotty, des villages : la Baume, la Forclaz, Seytroux...



la flore :

La randonnée serpente agréablement à travers des forêts.

le patrimoine :

Le Domaine de découverte de la Vallée d'Aulps, comprenant notamment les vestiges majestueux de l'Abbaye Notre Dame d'Aulps, un jardin de plantes médicinales et un potager médiéval, s'étend sur 3 hectares et se visite toute l'année.



Les vestiges de l'Abbaye



Les petites anecdotes...

La ferme chablaisienne : elle se composait traditionnellement d'un sous-bassement en pierres du pays (qui abritait séparément hommes et bêtes), surmonté d'un partie en bois (qui servait comme entrepôt de foin). A proximité, se trouvait le "grenier", véritable coffre-fort du paysan...



INFORMATIONS PRATIQUES

Cet itinéraire est une simple proposition, son parcours se fait sous votre entière responsabilité.

Avant de partir :



Consulter la météo car les orages sont fréquents en montagne. Météo de Chamonix : **08 92 68 02 74**



Informez son entourage de son itinéraire. Ne jamais partir seul.

SECOURS : 112



S'équiper d'eau et de nourriture, de vêtements chauds et imperméables, de chaussures adaptées et d'une carte des sentiers.

Pendant la randonnée :

Pour votre confort, votre tranquillité et votre sécurité lors de vos balades ou de vos randonnées, il convient de respecter quelques règles.



Respecter les zones d'alpage et les propriétés privées et refermer les barrières. Ne pas troubler la tranquillité des troupeaux et des animaux sauvages. Garder les chiens en laisse.



Respecter la nature, ne pas sortir des sentiers balisés et ramener tous ses déchets.

SKISET 
ABC Sports
Location de VTT
au pied de la télécabine
de Super Morzine
Tél. : 04 50 38 35 71

Rhône-Alpes



Pour découvrir d'autres balades ou contacter l'Office de Tourisme de la Vallée d'Aulps : 04 50 72 15 15
info@valleedaulps.com - www.valleedaulps.com



De hameaux en villages



Difficulté : circuit difficile (balisage rouge)



Durée : 2h30



Dénivelé : 260 m



Météo : à faire par tous les temps



Départ : pont de la Tassonière, direction Seytroux sur la commune de Saint Jean d'Aulps



Balisage : poteaux directionnels et balises selon la charte PDIPR



Balisage VTT



Carte : carte des circuits Mountain Bike des Portes du Soleil

VTT en Vallée d'Aulps



De hameaux en villages



Au fil du parcours ...

Départ : pont de la Tassonnière

➡ De Saint Jean d'Aulps à Seytroux :

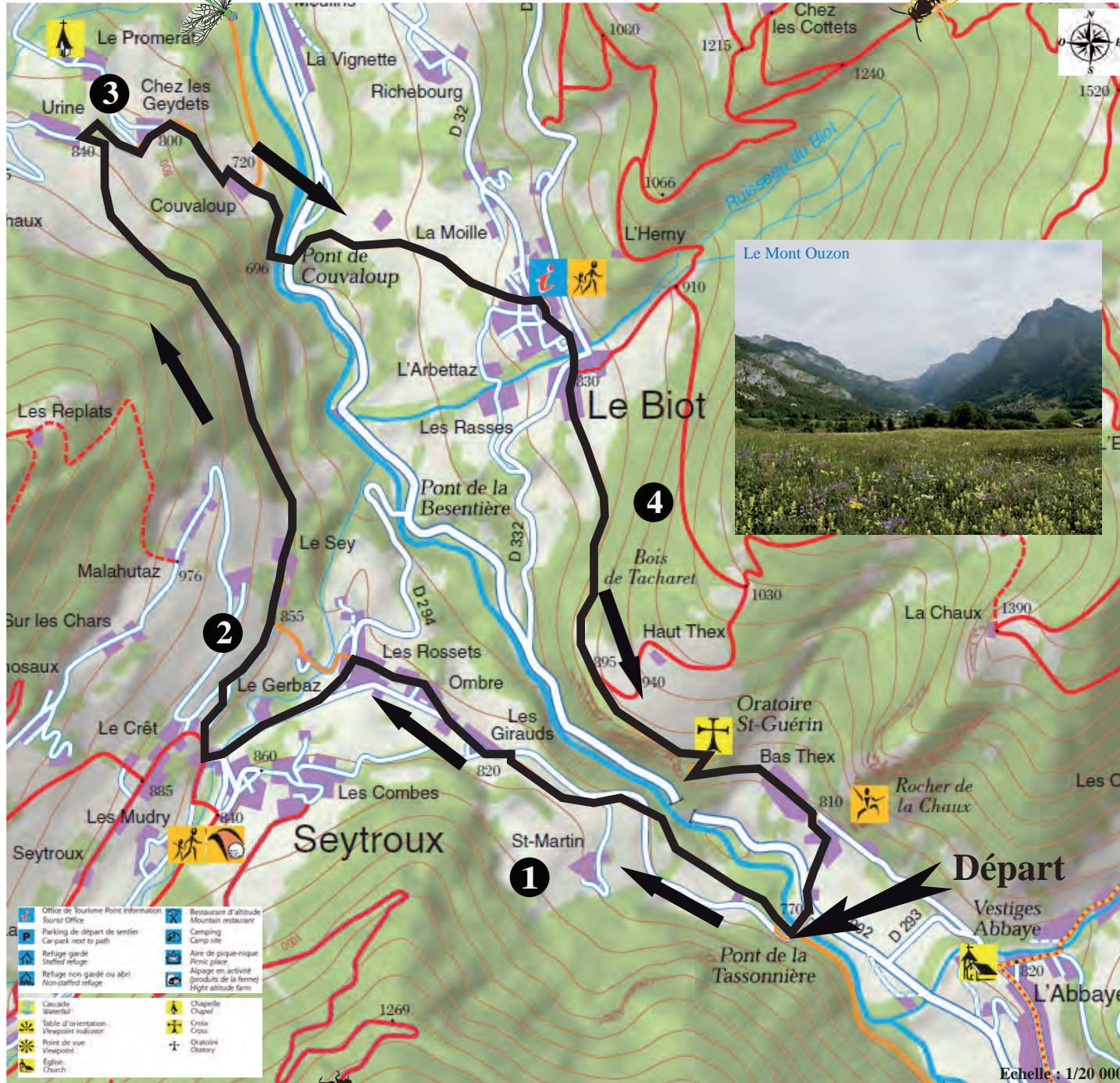
- 1 Depuis le pont de la Tassonnière, prendre en direction de Seytroux et bifurquer sur la droite par le sentier qui longe la Dranse et traverse les hameaux des Girauds et d'Ombre (maisons traditionnelles).
- 2 Prendre la route en direction du mini-golf de Seytroux et passer par le Sey.

➡ De Seytroux au Biot :

- 3 Au bout du Sey, le chemin se transforme en piste forestière. A la sortie de la forêt, les vététistes pourront admirer le panorama : l'église de la Baume, le lac du Jotty et le Mont Ouzon. Le chemin redescend vers la Baume par les Geydets puis passe par Couvaloup et traverse la Dranse par le pont de Couvaloup. Continuer jusqu'au Biot.

➡ Du Biot à Saint Jean d'Aulps :

- 4 Traverser le village du Biot afin de reprendre le sentier au hameau des Cottets. L'itinéraire fait alors traverser la forêt où un oratoire attend les vététistes, avant de redescendre sur Saint Jean d'Aulps. Après quelques virages en épingles, l'oratoire de Saint-Guérin apparaît. Continuer la randonnée jusqu'au hameau du Bas Thex et rejoindre le pont de la Tassonnière.



	Office de Tourisme Point information		Restaurant d'altitude
	Tourist Office		Mountain restaurant
	Parking de départ de sentier		Camping
	Car park next to path		Aire de pique-nique
	Refuge gardé		Picnic place
	Staffed refuge		Alpage en activité
	Refuge non gardé ou abri		Produits de la ferme
	Non-staffed refuge		Mountain altitude farm
	Cascade		Chapelle
	Waterfall		Chapel
	Table d'orientation		Croix
	Viewpoint indicator		Oratoire
	Point de vue		Oratory
	Viewpoint		Oratory
	Eglise		Church

Echelle : 1/20 000